



# 講座報告

【大人のたまり場塾】

## 手ごねからのパンづくり

4月13日(月)実施

人気のパンづくり、今回はソーセージパンと簡単にできるういろうを作りました。手ごね～発酵～成形～焼きと本格的なパン作りを体験しました。思いのほか大変な作業に、みなさん悪戦苦闘していましたが、とてもおいしく焼けたパンに大満足でした。



## 初めての生成AI

4月10日(金)実施

満員御礼の中、生成AIの体験講座が開かれました。「パープレ」を使って音声入力による調べものや旅行計画づくり、さらに俳句作成にも挑戦しました。思い通りの答えが返ってくるたびに、参加者からは思わず「すごい」という声が上がっていました。この文章もAIと一緒につくってみました。



【健康コニピック】

## 骨コツ体操

4月20日(月)実施

2回講座の第1回目が行われました。「言葉の力」がテーマの今回、体に声掛けしながら、やさしくさすっていきます。体に話しかけ、体の声に耳をすませ、自分の体と対話しながら体を動かしていきます。講師の田中先生のダジャレに笑い、場の雰囲気も和やかに進み、気づけば心も体もほぐれスッキリとしました。骨コツ体操は当センターの登録クラブですので、ご興味のある方はぜひ見学してみてください。



【大人のたまり場塾】

## わいわい羽山太鼓Ⅱ

4月13日(月)実施

羽山太鼓シーズン2が始まりました。バチを回したり、膝でリズムをとったり、全身を使った運動で、終了後はすっきりと爽快感があります。秋まで毎月第2・第4月曜日に練習をします。未経験者大歓迎ですので、一度太鼓を叩きにお越しください。



古紙回収にご協力ください



リチウム蓄電池回収開始



資源物用ボランティア袋



緑のボランティア袋とは別に、カン・ビン・ペットボトル・プラスチック用の資源物用ボランティア袋がございます。どうぞご利用ください。

回収時間

月～金 9:00～18:00  
土 9:00～16:45



火災・散乱防止のため  
倉庫外への放置は絶対におやめください。

4月1日より小型電子機器・充電式電池の回収を開始いたしました。一般ごみでの破棄は危険ですので、センター回収ボックスまでお持ちください。

## 館長Letter

4月14日に小森江小学校の入学式に出席させていただき、15名の新1年生のあどけない姿と、歓迎の呼びかけを立派に務めた6年生を見て、6年後にはこの子どもたちもこんなに成長するのだと胸が熱くなりました。

一方で、小学生の交通事故は1・2年生が最も多いと言われています。

小森江西校区から小学校までは通学路が長いので、必ず横断歩道を渡る、道の端を歩くなど、交通ルールを守って安全にそして元気に登下校してほしいと思います。

## 5月の行事予定

8日	金	●定例会
9日	土	○さつき歩こう会・矢筈山
11日	月	○わいわい羽山太鼓Ⅱ
21日	木	○健康普及料理教室
23日	土	○梅シロップづくり
25日	月	○わいわい羽山太鼓Ⅱ
30日	土	○介護と年金
安心安全パトロール		14日・28日
休館日		3日・4日・5日・6日・10日・17日・24日・31日
お問合せ先 ○…市民センター ●…小森江西校区まちづくり自治連合会		

## 小森江西校区だより

林芙美子碑周辺を舗装します  
林芙美子碑周辺の草地を舗装します。工事日は7月以降の予定です。これまで草取りをしてくださいましたボランティアのみなさまのご負担が減ることとなり嬉しい限りです。ありがとうございました。

お問い合わせ  
小森江西校区まちづくり自治連合会  
Tel:371-7894  
月 9:30～12:00/火～金 9:30～15:15

