

新館長とあそぼう 前編

ニュースポーツしよう 報告

4月19日(土) 10:00~12:00

場所：旧小森江西小学校体育館
講師：スポーツ推進員 松下規子氏

「新館長とあそぼう」のテーマで、校区の皆さま総勢40名以上の方が参加し、ディスコン大会が開催されました。松瀬新館長とスポーツを通じてのコミュニケーションを取ることが出来ました。



新職員紹介



田村 穂さん

4月より夜間職員として勤めることになりました。校区の皆さまが気軽に立寄って頂けるセンターになるように努めて参ります。

小森江西校区だより

～校区のお問合せ～
小森江西校区まちづくり自治連合会 Tel: 371-7894
月 9:30~12:00・火~金 9:30~15:30



さつき歩こう会参加者募集!

来る5月31日(土)に恒例のさつき歩こう会を開催いたします。今年は、小森江小学校(新校舎)までの通学コースとなります。児童の安全確認と体力づくりをしましょう。

5月31日(土) 9:30受付 10:00スタート
集合場所 矢筈町公園

令和7年度 門司区 子育てサポーター養成講座

～地域でできる 子育て支援～

子育てサポーターとは、お住いの地域の市民センターで親子の見守りなどをするボランティアです。無理せず楽しみながら、一緒に活動してみませんか。

日程：6/6・7/4・8/1・9/5・10/3(金曜日) 全5回
時間：10:00~12:00
会場：門司生涯学習センター
定員：20名程度
受講料：無料
申込期間：5月1日(木)~23日(金)
申込み・問合せは下記へ
門司区役所 コミュニティ支援課 生涯学習係
TEL: 093-331-1883 担当：阿部・西
※お電話または電子申請にてお申し込みください。



門司区「新・元気塾」



門司区の生涯学習市民団体「新・元気塾」が企画・運営する講座です。「北里柴三郎～近代医学の父からのメッセージ～」「最後の門司市長～柳田桃太郎を語る～」「豊臣兄弟」「マンドリンコンサート」など、バラエティ豊かな6回講座で一緒に学びませんか。

●日程 6/19・7/17・9/18・10/16・11/20・12/18
全て第3木曜日(8月はお休み) 10:00~12:00
●会場 門司生涯学習センター(門司区栄町3-7)
●受講料 2,000円(6回で)
●申込締切 5/31迄※当日消印有効
●定員 60名(応募者多数の場合抽選)
●申込み 〒801-8510 門司区清滝1-1-1 ☎331-1883
問合せ 門司区役所コミュニティ支援課生涯学習係「新・元気塾」係

スマートフォンからも、申込可能です



※往復葉書または電子申込にて、住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上申込み下さい。

クラブ紹介「気功たんぽぽ」

気功無料体験教室

ほっとひととき
心と心身を緩める時間を
作りませんか



「身長・調息・調心」

気功を通じて自らの気を整え心と身体をリラックスさせましょう。先生の癒される声に合わせて息を大きく吸ったり吐いたり呼吸法と共にゆっくり、ゆっくり全身を動かす運動です。そして日頃の雑念を無にみんなで瞑想しましょう。椅子に坐ってでも出来ますので、是非ご参加お待ちしております。

講師：岩本 タヨ子 先生
日時：5月22日(木) 10:00~11:30
小森江西市民センター 多目的ホール
(軽い運動の出来る服装でご参加ください)



5月の行事予定

7日	(水)	○館長とあそぼう後編「ハーブティタイム」
11日	(日)	●大里7校区グラウンドゴルフ大会
12日	(月)	妊産婦乳幼児なんでも相談
17日	(土)	●定例会/新旧役員懇親会
24日・25日	(土・日)	門司みなと祭
31日	(土)	○さつき歩こう会
安全パトロール		8日・22日
休館日		3日・4日・5日・6日・11日・18日・25日

○…市民センター関係 ●…校区・地域関係