

11月29日(土) 9:00~16:00

オープニングセレモニー 10:00~ すみれ保育園のみなさんと羽山太鼓披露

楽しく!介護予防エクササイズ 10:30~

講師:特定非営利活動法人北九州スポーツクラブ ACE 理事長上村英樹氏

オーラルケア相談会 13:00~ 協力:門司歯科医師会・川端歯科医院



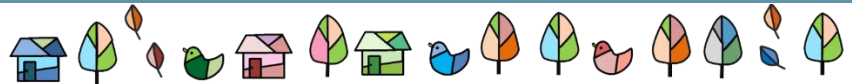
こどもゲーム 13:00~15:00

輪投げ・射的・すかなつり



11月30日(日) 9:00~15:00

クラブ発表会 9:30~



9:30 もどり塾(日本舞踊)

10:55 ココナッツ (フラダンス)

9:55 あじさい (コーラス)

11:15 健功空手道クラブ

10:15 エスペランサ (英語クラブ)

11:35 スマイル合気道

10:35 ひまわりタイチ同好会

11:55 小森江西太極拳クラブ



かじおじさんの腹話術 12:30~ 演者: 春風河馬

トレジャーボックス オールディーズライブ 14:00~



作品展示 2階にて両日展示

子育てサポーターすくすく サロンはっぴー 高齢者地域交流支援通所事業すずめの学校
小森江小学校 門司総合特別支援学校 小森江児童クラブ風の子クラブ
風師書道会 ほっとステイナブルな 地域のみなさん

林芙美子コーナー (第3会議室)

食 品 バ ザ ー

11月29日(土)

生蕎麦塾 元気・サロンはっぴー・スマイルパン工房

ざるそば	350円	お持ち帰り	400円
おにぎり2ヶ	150円	おにぎり1ヶ	80円
てづくりクッキー	100円	手づくりアウセサリー	100円
コーヒー	100円	スマイルパン	160円~

11月30日(日)

子育てサポーターすくすく・老友ハハ会

赤飯	300円	おでん	200円
ぜんざい	150円	コーヒー	100円

