

359号

小森江西
パレット通信

葉月

北九州市立小森江西市民センター

▶門司区矢筈町 5-42

▶休館日 日曜日・祝日

▶TEL・FAX: 372-6001

▶Eメール: ke-sf@ktqc03.net

<館報 令和8年8月1日発行>

発行責任者 館長 松瀬 直人



ホームページ

www.ktqc01.net/

市民センター
アンケート

moji/kesf

エックス
(旧 Twitter)

@komorienishi_mj



講座案内

二次元コードでのお申し込みの際、送信時点で予約は完了します
(受付完了のメッセージが表示されます)。確認のご連絡は行っておりませんが、きちんと受付できていますのでご安心ください。

【こにしっこ交流クラブ】

親子で顔パンづくり

親子でパンと簡単なデザートづくりに挑戦します。

～ メニュー ～

顔パン・きのこのコンソメスープ・
ヨーグルトブルーベリーゼリー

※小麦・卵・乳製品を使用します。



受付開始

8/5

締め切り

8/20

日時 8月29日(土) 10:30～13:00

講師 西部ガス株式会社 中原 陽子氏

定員 親子 6 組

材料費 おひとり 500 円

持ってくる物

エプロン・三角巾・マスク・お手拭き

【大人のたまり場塾】

門司港織

小倉織を取り入れた本場門司港織を体験します。小倉織の歴史や織物などの工芸品について、職人さん目線でのお話があり、そのあとバナナの繊維を使用した糸で機織り体験をします。



日時 9月4日(金)

① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00

講師 機織士 遠藤 誠一氏

定員 各回 6 名(計12名)

材料費 おひとり 1,200 円

(コースターをつくります)

【健康コニピック】介護予防講座

ファンクショナル
トレーニング

立つ、座る、歩く、持つなどの生活動作、投げる、走る、ねじるなどの応用動作まで、人間の体を適切に効率よく動かせるようにトレーニングします。



日時 9月18日(金) 14:00～15:30

講師 理学療法士 藤崎 大地氏

定員 20 名

【大人のたまり場塾】

わいわい羽山太鼓 II

今月は8月10日・24日です

まだまだ大募集しています。ふるってご参加ください!

【人権市民講座】

聞いて安心・知って納得

葬儀のはてな

～みなさまの疑問にお答えします～



突然の訃報に、落ち着いて対応できるか不安に思う方は少なくありません。センシティブな話のため誰にも聞けなかった、葬儀から法要までの知りたかった疑問にお答えする講座を開きます。大切な人をお見送りするかけがえのない時間を、心穏やかに、そして悔いのないものにするために、葬儀の専門家がお手伝いをします。今回は事前に疑問・質問をいただき、当日回答する形式でお話いたします。

参加者おひとりにつきひとつの質問をお受けいたします。質問内容を専用用紙(センターにて配布)、二次元コードよりご記入ください。メール、FAXでも承ります。お電話での受付はいたしませんのでご了承ください。

※内容によっては明確にお答えできないものもございます(例:お布施やお葬式の料金etc.)。

ご不明な点は、センターまでお問い合わせください。



受付開始

8/10

↓

締め切り

9/10

日時 ① 9月25日 ② 10月2日

両日とも 金曜日 13:30～15:30

講師 株式会社サニーライフ明善社

終活カウンセラー 藤原 香織氏

定員 各回 10 名(計20名)

※ お申し込みはご来館・二次元コード・メール・FAXのみです。

お電話では受け付けておりません。

地域における女性リーダー育成セミナー

地域とつながり未来をひらく!

あなたの“やってみたい”をカタチにする実践講座

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するための知識を身につけ、自分らしい地域とのかかわり方を見つけましょう。

<主な講座内容・講師>

地域課題の解決に向けた手法を学ぶ(講師:大島まな)

北九州市の施策・地域活動実践者の事例紹介など

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】9月4日(金)～10月16日(金)、現地視察あり

9月4日10時～15時、11日10時～12時半、

18日、10月2日、9日10時～12時 16日14時～16時半

【申込締切】8月16日(日) 【受講料】全6回 1,000 円

【定員】12 名(申込多数の場合選考、地域活動の経験は問いません)

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

