

地域で育もう！「未来の種」事業【報告】

《おまつりにいってみよう！》9/30(土)

すみれそうのお祭りに参加しました！お店やさんの一員として、しっかり働きました！



《小東まつり本番！》10/7(土)

小森江探検隊のみんなで作った「しおり」や木のボールペンは、みなさまのおかげで完売しました。

《小東まつりの振り返り・テイクキャンプ話し合い》10/14・21(土)

まつりでの売上報告などをした後、テイクキャンプで何をするかをみんなで話し合いました。2回に渡り、テイクキャンプの目的や、ルール、お昼ご飯のメニュー、ゲームなどを決めました！



～キムケンと小森江探検隊の予定～

- 11月4日(土) テイクキャンプ 本番 10:00～16:00
- 11月11日(土) ウォーキング大会に参加 10:00～12:00
- 11月18日(土) キムケンさんまい！ 10:00～12:00



小森江探検隊

小東健康づくり教室 ～体力測定～ 10/23(月)

主催：保健福祉部会

校区の皆様のご健康推進のため、毎年恒例の体力測定が行われました！17名の参加があり、開眼片足立ちの成績が良く、ほとんどの方が実年齢より10歳ほど若かったようです！今後も今の体力を維持できるよう、部会でも活動していきたいと思っております。



この「未来の種」事業は、市民太陽光発電所の売電収入を活用して実施しています。

市民太陽光発電所は、北九州市が市民等から建設資金を募って作った施設で、その売電収入の一部を市民に還元している公営のメガソーラーです。



市民太陽光発電所のロゴマークです。



主催：保健福祉部会・小森江東校区自治連合会

募集中

みんなでウォーキング大会に参加しよう！

《日時》11月11日(土) 《市民センター集合・解散》
9:30 受付開始 10:00 出発(小雨決行)

※保健師さんによる血圧測定があります。
全員で準備体操を行ったあと、3つのコースに分かれて歩きます。ご自分の体力に合わせてお申込み下さい。

《申し込み》小森江東市民センター
《参加費》無料

- 行き先：Aコース「海峡ミュージアム」
- Bコース「跳ね橋(ブルーウィングもじ)」
- Cコース「ノーフォーク広場」

参加者全員に参加賞があります！ご参加お待ちしております★



11月のセンター・校区の行事予定

| 日 | 曜 | 行 事 | |
|----|---|----------------------|-------|
| 1 | 水 | 生涯学習市民講座 押絵で作るお正月飾り② | 10:00 |
| 4 | 土 | 小森江探検隊 テイクキャンプ本番 | 10:00 |
| 8 | 水 | 健康相談 | 11:00 |
| | | ふれあい昼食交流会 | 12:00 |
| 9 | 木 | 民生委員地区会議 | 10:00 |
| | | 安全パトロール | 15:30 |
| 10 | 金 | 町内会長定例会(公民館) | 19:00 |
| 11 | 土 | ウォーキング大会 | 10:00 |
| 13 | 月 | 小東健康づくり教室 小森江太極拳 | 13:30 |
| 14 | 火 | 保健福祉部会 | 11:00 |
| 16 | 木 | 安全パトロール | 19:00 |
| 18 | 土 | 未来の種事業 キムケンさんまい | 10:00 |
| 20 | 月 | 友愛交流会 | 10:00 |
| 22 | 水 | 文化祭パネル設置・テント設営他 | 10:00 |
| 24 | 金 | 文化祭準備 | 10:00 |
| 25 | 土 | 小東ふれあい文化祭 | 10:00 |
| 26 | 日 | 小東ふれあい文化祭 | 10:00 |

<センター休館日> 3・5・12・19・23