



# 古城

## 古城市民サブセンター

〒801-0856

門司区浜町6-25

TEL 321-5700

FAX 321-5700

発行責任者 十塚 昭子

E-mail kj-cc@ktqc03.net

### 【館長就任のご挨拶】

海峡に、山々に悠久の歴史を持つこの地にご縁をいただき、4月より古城市民サブセンターに就任いたしました、十塚（とつか）昭子と申します。

皆さんとコミュニケーションを図りながら、これまで大切に継承されてきた活動や、地域への思いを学びたいと思います。新たな出会いを楽しみに、精いっぱい務めてまいります。

古城地区の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

古城市民サブセンター  
館長 十塚 昭子

## 令和7年度（2025）クラブと活動のご紹介

令和7年度5月1日現在

### 古城市民サブセンタークラブ紹介

曜日	時間	クラブ名	備考
月	10:00~ 12:00	めかり太極拳	月4回
月	14:50~ 16:50	ヨガクラブさんふらわあ	月4回
水	14:00~ 16:00	古城太極拳	月4回
木	17:00~ 19:00	レアレア フラ	月4回
木	19:30~ 20:30	FAN5	月4回

### 古城校区自治連合会の活動紹介

第2火 第4金	19:00~ 20:00	文字ヶ関太鼓保存会 (古城まちづくり協議会)	月2回
水	10:00~ 12:00	さろん of 古城 (ふれあいネットワーク事業)	毎週
金	13:30~ 15:30	健康づくり委員会 (健康づくり事業)	毎週

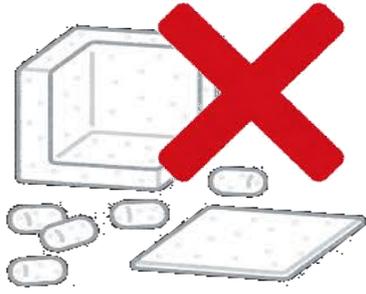
※「古城校区自治連合会の活動」は、町内会に加入されている方の活動です。  
問い合わせは ☎321-3070（自治会）

- ・体験・見学をご要望の方はお問い合わせください。
- ・年度途中でも新しいクラブを始めることができます。

お気軽にお問い合わせ  
ください!!

**困っています!!**

古紙回収ステーションに  
入れないで!!



**発泡スチロール類**

- ・食品トレー
- ・梱包材に使用されている発泡スチロール
- など

～古城自治連合会～より  
☎321-3070

令和7年度  
定期総会

日時：5月16日(金)  
18:00～

北九州エンジョイント事業

## 門司区「新・元気塾」



↑↑↑  
スマートフォンからも、申込可能

門司区の生涯学習市民団体「新・元気塾」が企画・運営する講座です。  
「北里柴三郎～近代医学の父からのメッセージ～」  
「最後の門司市長～柳田桃太郎を語る～」  
「豊臣兄弟」「マンドリンコンサート」など、バラエティ豊かな  
6回講座で一緒に学びませんか。

日 程：6/19・7/17・9/18・10/16・11/20・12/18  
全て第3木曜日（8月はお休み）10:00～12:00  
会 場：門司生涯学習センター（門司区栄町3-7）  
受講料：2,000円（6回で）  
申込締切：5/31 迄※当日消印有効  
定 員：60名（応募者多数の場合抽選）

〒801-8510  
門司区清滝 1-1-1 （☎331-1883）  
門司区役所コミュニティ支援課 生涯学習係  
「新・元気塾」係  
※住所、氏名、電話番号、年齢 を記入の上  
往復ハガキまたは電子申込にて申込みください



## 令和7年度 門司区 子育てサポーター養成講座 ～地域でできる 子育て支援～



↑↑↑  
スマートフォンからも、申込可能

子育てサポーターとは、お住いの地域の市民センターで親子の見守りなどをするボランティアです。無理せず楽しみながら、一緒に活動してみませんか。

日 程：6/6・7/4・8/1・9/5・10/3(金曜日)全5回  
時 間：10:00～12:00  
会 場：門司生涯学習センター  
定 員：20名程度  
受講料：無料  
申込期間：5月1日(木)～23日(金)

申し込みお問い合わせは  
門司区役所 コミュニティ支援課 生涯学習係  
TEL：093-331-1883  
担当：阿部・西  
※お電話または電子申請にてお申し込みください。