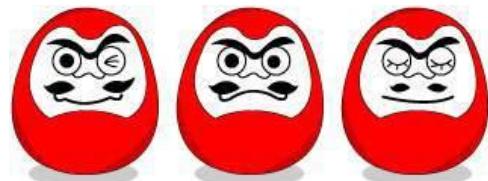




# あけまして おめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします。



先日報道でも発表されましたこの企画。門司区全体で受験生を応援する取り組みです。

門司区内全市民センターで、ロビーや空き室を学習スペースとして提供致します。

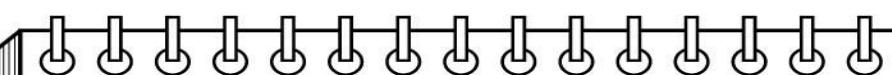
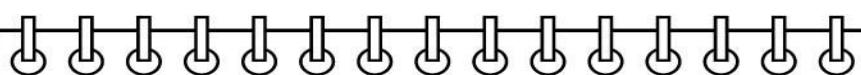
在住地域に関わらずご利用可能です。通学路や塾の近くなどご活用ください。

伊川市民サブセンターでも実施していますので、ご利用ください。

実施期間 令和7年12月1日～令和8年3月13日

平日 17:00～20:30 土曜日 10:00～16:30

ロビーで絵馬を書こう!  
2/13 ジーもが札を持って  
関門人道トンネルを突破  
するよ!



## 伊川生き生きサロン

〈主催〉伊川校区社会福祉協議会

オシャレわらじを作っています。

毎月1回、お話しながらゆっくり手仕事をします。

日 時：1月9日(金)

13:30～15:30

場 所：伊川市民サブセンター

参加費：無料

## 伊川フェスティバル

〈主催〉伊川まちづくり協議会

日 時：2月14日(土)

場 所：伊川市民サブセンター

参加費：無料

詳細は改めてご案内いたします

# 11/14

## 合同パトロールが行われました

〈主催〉伊川まちづくり協議会

詐欺電話・訪問にご注意を！

怪しい、分からぬときには『お断りします。』『警察・（または家族）に相談します。』とすぐに断ち切ること。相手の質問に答えなことが重要だそうです。

不審者目撃情報など地域で共有しましょう。



# 11/19

## 講座： テーマ 豊かな老後のために知っておきたい『お金の話』

老後の資金についてのはなしをしていただきました。

あらゆるもののが値上がりし世知辛い世の中、計画がいかに大切か改めて見直すきっかけになりました。



# 12/8

## 生涯学習市民講座 『背骨コンディショニング』

介護職のご経験がある講師の白井先生、施設で高齢者の介護をしながら感じた「ここに入らなくていい状況を作りたい」という思いから今に至ったそうです。

講座内では一緒に体を動かし、自宅で出来る運動を教えていただきました。

一日でも長く自分の足で歩き楽しく過ごせるように！あとは継続。。。これが一番難しいですが、出来ることからコツコツと

