

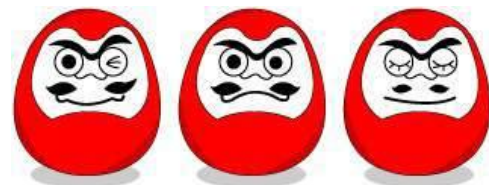
伊川だより

第155号
令和8年1月1日発行
(発行責任者)
伊川まちづくり協議会
伊川市民サブセンター
門司区伊川1462-1 TEL 481-7177



あけまして おめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします。



先日報道でも発表されましたこの企画。門司区全体で受験生を応援する取り組みです。

門司区内全市民センターで、ロビーや空き室を学習スペースとして提供致します。

在住地域に関わらずご利用可能です。通学路や塾の近くなどご活用ください。

伊川市民サブセンターでも実施していますので、ご利用ください。

実施期間 令和7年12月1日～令和8年3月13日

平日 17:00～20:30 土曜日 10:00～16:30

ロビーで絵馬を書こう！
2/13 じーもがれを持って
関門人道トンネルを関門突破
するよ！

伊川生き生きサロン

〈主催〉伊川校区社会福祉協議会

オシャレわらじを作っていきます。
毎月1回、お話ししながらゆったり手仕事をします。

日時：1月9日(金)

13:30～15:30

場所：伊川市民サブセンター

参加費：無料

伊川フェスティバル

〈主催〉伊川まちづくり協議会

日時：2月14日(土)

場所：伊川市民サブセンター

参加費：無料

詳細は改めてご案内いたします

11/14

合同パトロールが行われました

〈主催〉伊川まちづくり協議会

詐欺電話・訪問にご注意を！

怪しい、分からないときには『お断りします。』『警察・（または家族）に相談します。』とすぐに断ち切る。相手の質問に答えないことが重要だそうです。

不審者目撃情報など地域で共有しましょう。



11/19

講座： **テーマ** 豊かな老後のために知っておきたい『お金の話』

老後の資金についてはなしをしていただきました。
あらゆるものが値上がりし世知辛い世の中、計画がいかに大切か改めて見直すきっかけになりました。



12/8

生涯学習市民講座 『背骨コンディショニング』

介護職のご経験がある講師の白井先生、施設で高齢者の介護をしながら感じた「ここに入らなくていい状況を作りたい」という思いから今に至ったそうです。

講座内では一緒に体を動かし、自宅で出来る運動を教えてくださいました。

一日でも長く自分の足で歩き楽しく過ごせるように！
あとは継続。。。これが一番難しいですが、出来ることからコツコツと

