



松ヶ江北

気付きあい 思いあふれる 松北校区

令和7年6月1日

(発行責任者)
松ヶ江北まちづくり協議会
会長 奥村 直樹
松ヶ江北市民センター
館長 安倍 ゆかり
門司区大字畑903番地
TEL481-5725/FAX481-5726



生涯学習市民講座

参加者募中!

～松北ふれあいサロン～

『校区社協共催事業』

講師: 吉村 八住子氏
CPC代表取締役

「楽しく踊って
心も身体も元気に！」
健康寿命を延ばそう!!!

年齢や身体の状態に合わせた体操です。先生のリードで心から楽しくなりますよ。みなさんと一緒に気持ちも晴れやかになること間違いありません♪

- ・日時 6月27日(金) 13:30～15:00
- ・受講料 無料
- ・定員 16名(先着順)
- ・持参するもの タオル・お茶
- ・申し込み期間 6月3日(火)～6月24日(火)
- ・申し込み先 TEL 481-5725

センターDEラジオ体操!!!
始まります(^_-)-☆

6月2日(月)より 平日の朝9時から
市民センターでラジオ体操が始まります!
ポイント集めてドリンク券や暮らしに役立つ
グッズ券をゲットしよう!!
まずはライン登録してね(^_-)-☆



どちらも
申込不要!

『花❀花cafe』 open♥

毎週火曜日10時～12時までの
時間を皆さんの「好き」なこと
で楽しみませんか?お一人でも
何人でも・小物作り、趣味
など、「好き」で繋がり
ましょう



6月

- 2日(月) 9:00 ラジオ体操開始(平日のみ毎日)
- 10:00 『花❀花cafe』(毎週火曜日)
- 12日(木) 18:30 連絡協議会定例会
- 13日(金) 10:30 西部ガスオープン教室
- 27日(金) 13:30 松ヶ江北ふれあいサロン

令和7年度 関門連携事業 関門海峡・温故知新塾



「関門」の歴史や文化などをふりかえる講座です。

- 日時 7/16・8/20・9/17・10/15(水曜日)
全4回 14:00～16:00
- 会場 旧大阪商船・下関市民会館
港ハウス・海峡ビューしものせき
- 受講料 無料 ●定員 35名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込期間 6/2～6/27*当日消印有効
- 問合せ 〒801-8510 門司区清滝1-1-1 ☎331-1883
門司区役所コミュニティ支援課生涯学習係 担当 阿部・西
※電子申請または往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上お申し込みください。



6月の開催日
3日、10日
17日、24日

市民ホールで
フルーターできます。
お琴もあります。
遊びに来てください

松北連絡協議会

【校区役員】

【町内会長】

校区の皆様には、日頃より大変お世話になっております。

5月10日に松ヶ江校区連絡協議会の総会を開催し全議案が承認されました。昨年度は市民センターの改修により行事が減りましたが、快適な施設に生まれ変わりました。校区としましてもセンターと協力しながら昨年度の工事期間を取り戻す交流の機会を作って参ります。

今後とも、皆様のご協力をいただきますよう心よりお願い申し上げます。

会長 奥村 直樹



会長 奥村 直樹
副会長 古田 伸吉
副会長 岩佐 和宏
事務長
兼会計 奥村 晴治
監査 白江 喜久男
監査 崎田 裕子

山門 津々見 隆治
御堂 片山 秀樹
御堂団地 甲斐 秀子
向江 岩佐 和宏
尾の上 古田 伸吉
今在家 橋本 一眞
猿喰 奥村 良治
今津 奥村 晴治
(敬称略)

【各部会長】

総務・広報部会
生活・安全部会
保健・福祉部会
環境・衛生部会
生涯学習部会

橋本 一眞
白江 喜久男
植木 富子
古田 伸吉
安倍 ゆかり

今年度もどうぞよろしく
お願いします。

生き生き子ども講座

～新入生歓迎会～

5月10日、今年度初めて生き生き子ども講座は新入生を迎えて「フライングお手玉フルーター」で楽しみました。

子どもと大人とで4グループに分かれてのゲームは優勝目指してとても盛り上がりました。最後に新1年生が、職員手作りのくす玉を割って笑顔の記念撮影をしました。



第62回門司区子どもまつり

「フライングお手玉フルーター」大盛況！！

4月29日（火祝）旧大連航路上屋で門司区子どもまつりが開催されました。大勢の人が参加し、その中でもひととき賑やかだったのが「フライングお手玉フルーター」のコーナーでした。「高齢者がするものだと思っていたけど、年齢関係なくだれでも楽しめるのですね！」などの声が聞かれ、その日は**159名**の親子連れが楽しみました(^^♪



子どものむし歯予防

北九州市はむし歯のある子どもの割合が高く、政令市でワースト1位という結果です。

小学生では50.8%、中学生では42.6%の子どもが、むし歯を持っています。 <出典>「学校における歯と口の健康づくり推進計画」令和4年3月北九州市教育委員会

さらに門司区は令和5年度の1歳6か月児健診の結果、むし歯のある子どもの割合が7区の中で最も高くなっています。

食生活を整えましょう

- ・おやつは1日2回程度、時間と量を決めて食べる。
- ・ジュース・イオン飲料・乳酸菌飲料はむし歯になりやすい。
- ・普段の水分補給は水や麦茶などの甘くない飲み物に。

保護者もむし歯予防・治療をしましょう

- ・3歳までは、お子さんに特にむし歯菌が感染しやすい時期。
- ・保護者も定期的に歯科健診・治療を受診し、生活習慣の見直しを。

禁煙に努めましょう

- ・家族がたばこを吸う子どもは吸わない子どもより、約2.1倍むし歯になりやすい。 <出典>「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」厚生労働省

歯科健診・フッ化物塗布を受けましょう

- 1歳6か月児・3歳児
 - ・歯科健診(無料)・フッ化物塗布(無料)を市内の登録歯科医療機関にて行っています。
- 1歳6か月児健診時
 - ・希望する保護者に無料歯科健診を実施しています。
- 市立小学校児童
 - ・希望者にフッ化物洗口を実施しています。



人権市民講座

～大地震・豪雨に備える！～

「正しく恐れる」

(参加20名)

5月19日(月) 講師に門司区総務企画課係長 山川剛氏を講師にお迎えし防災について「正しく恐れる」と題して講座を開催しました。

近年報道されている南海トラフ巨大地震を想定したお話など、いつ起こっても不思議でない自然災害はみなさんにとって身近に感じたのか、とても熱心に受講されていました。

参加者からは避難所のこと、防災情報についてのことなど様々な質問や意見ができました。

梅雨の入りをまじかに控え、防災グッズの確認と正しい情報を得るようもう一度家族や周囲の方たちと話してみませんか。防災への準備ができていれば落ち着いて対処できるかもしれません。

