



松ヶ江北

気付きあい 思いあふれる 松北校区

令和7年12月1日

(発行責任者)
松ヶ江北まちづくり協議会
会長 奥村 直樹
松ヶ江北市民センター
館長 安倍 ゆかり
門司区大字畑903番地
TEL481-5725/FAX481-5726



松ヶ江北市民センター文化祭

満員御礼

10月25日(土)26日(日)「松ヶ江北市民センター文化祭」が開催されました。ステージ発表、作品展に小物作りのワークショップ、野菜やキッチンカーでの販売もありました。午後からは第2回「フライングお手玉フルーター大会」があり、大いに盛り上がりました。

「式典」

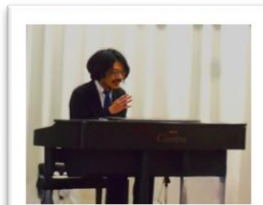


「ステージ発表」



「秋のコンサート」

「ジャズデュオ・フタリボッティ」



サックスとピアノによるジャズの生演奏に参加者は癒しの時間となりました。



「作品展」



「生涯学習講座」



「フотスポット」



「お茶席」



「ハワイアンコーナー」 「花☆花café」



「人権コーナー」



「第2回フライングお手玉フルーター」



「人権標語受賞式」

文化祭ステージ



最優秀の
原さん

優勝者の
吉見さん

各受賞については裏面に掲載しています。

12月

1日(月)	10:00	おしゃれなリース作り
3日(水)	13:30	知っておきたいお金の話
5日(金)	10:00	歴史講座
23日(火)	15:00	子ども講座
24日(水)		松北ふれあいサロン⑦

*12月28日(日)～1月4日(日)休館いたします。

松北ふれあいサロン

「お正月の生け花」

日時 12月24日(水)14:00～16:00
講師 加来造園工房 加来 恵 氏
材料費 2,000円
対象 松ヶ江北校区在住の方20名
(申し込み順、定員になり次第締め切り)
申込み 12月7日(月)9時～
松ヶ江北市民センター
☎ 481-5725
持参物 剪定ばさみ、作品を入れる袋
主催 松ヶ江北校区社会福祉協議会
(ふれあいネットワーク事業)



令和7年度人権啓発標語



今年度より人権啓発の標語を募集したところ多数のご応募がありました。みなさんの標語はセンターの人権コーナーに展示しています。ご協力ありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。
最優秀賞と優秀賞は以下の通りです

【大人の部】

☆最優秀賞

「外して見て見て色メガネ個性豊かな令和時代」

☆優秀賞

「何でもないと思って言った
あなたの言葉に傷つく人がいる」

【子どもの部】

☆最優秀賞

「思いやり みんなで 広げる 心の輪」

☆優秀賞

「みんなのカラーで 虹ができる」

【生涯学習市民講座】



オープンカレッジ松ヶ江北 「歴史講座」(全3回)

11月17日(月)

参加者21名

元北九州市立大学特別講師 梅崎先生をお招きし、鎌倉・室町・江戸時代の松ヶ江地区の山城について教えて頂きました。鎌倉時代には伊川城、猿喰城があり、伊川は城下町として集落があったそうです。山城は街道を見張る役割も果たしていました。向江地区(日合神社の辺り)にも遺跡があり、寛永通貨や伊万里焼の瀬戸物なども発掘されています。身近な地域にお城があったりと想像力を働かせながら楽しい講座となりました。先生に沢山の質問が出ていました。次回はフィールドワークで石原宗祐氏生家を訪ねます。



生き生き子ども講座

「ハロウィングッズ作り」

10月14日(火)講師に富永勇治氏をお迎えして子どもたちそれぞれのハロウィングッズとみんなで協力してひとつのグッズ作りに挑戦しました。みんなの協力でできた作品は市民センター文化祭で披露されました。



松ヶ江北校区 秋の子どもまつり

11月8日(土)松ヶ江北小学校にて松ヶ江北校区と小学校PTA主催の「秋の子どもまつり」が開催されました。当日は天気にも恵まれ子どもと保護者の皆さんがゲームなどで楽しく過ごしました。フライングお手玉フルーターブースも盛り上がりしました。



1/5まで受付! 北九州市民カレッジ

地域づくり実践講座



地域課題の捉え方や、その解決の手法としての「協働のまちづくり」について学びます。まちづくりの担い手の育成や、「こどもまんなか」のまちづくりについて、考えていきましょう。

【コーディネーター・講師】

認定NPO法人好きっちゃ北九州 理事長 入門真生さん
【日程】①1/24 ②2/14 ③2/28 土曜日 14時～17時
【受講料】全3回 2,000円 スポット受講1回1,000円
※会場はそれぞれ、小倉北区・八幡東区・戸畑区で行います。
詳細は 市立生涯学習総合センター(571-2735)へ

保健師さんからのお知らせ

ヒートショックに気を付けましょう!

- ・急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することで起こる健康被害のことです。
- ・失神、不整脈、心筋梗塞、脳梗塞のほか死に至ることもあります。



予防のポイント

- ◎脱衣所や浴室を温める。
 - ◎風呂の温度は低めに設定する。
 - ◎入浴前に水分補給をする。
 - ◎入浴前に同居者に一声かける。
 - ◎食後すぐ・飲食後の入浴は避ける
- 参考: 北九州市ホームページ、福岡県庁保健医療介護部「ヒートショックを予防しましょう」

