

乳幼児講座

みるく



親子ヨガ体験

親子で心と身体のケアタイム❀

2月3日(火)

10:30~11:30

場 所 東郷市民センター

講 師 ヨガ講師 石田 優子 氏

定 員 乳幼児親子先着10組程度

参加費 無料

持参物 飲み物 (当館は自動販売機がありません。)

ヨガマット (お持ちの方)

申込み締切り 1月27日(火)

※動きやすい服装でご参加ください。

※当日は妊産婦・乳幼児なんでも相談も実施しています。

◇ 当日の状況により、内容の変更をせざるを得ない場合があります。

◇ 講座記録写真掲載 (センターだより、センターホームページ、門司区 SNS など) についてご了承くださいますようお願いいたします。

〈お申込み〉

東郷市民センター ☎093-341-1126