

リンパで生き生き



健康づくり



リンパについて学んで体のメンテナンスをしましょう！！

6月12日(木)

13:30~15:00

■講 師：日本メディケアリンパ協会
認定講師 石井 満咲子 氏

■参加費：無料

■持参物：タオル（長尺）、筆記用具、お茶

■定 員：10名程度

■申込み：お電話か来館にて受付

※動きやすい服装でお越しください。

お申込・お問合せ

東郷市民センター ☎341-1126