



活力、体力低下していませんか？
健康寿命の延伸をめざしてみんなで楽しく学ぼう！予防しよう！

フレイル・ロコモ

7月18日（金）

9：30～11：00

・受付：9:15～

・参加費：無料

・持参品：タオル、上ぐつ、お茶

・締切り：7月14日（月）

・申込み：お電話か来館にて受付



動きやすい服装でご来館ください。

申込・問合せ

東郷市民センター 341-1126