

令和7年度

5月開講！

～大人の学び舎～

東郷キャンパス

新規受講生募集

楽しく学びながら、「生きがいづくり」や「仲間づくり」をしてみませんか？

★前期★ 講座案内

日程	講師	内容
【第1回】 5月15日(木) 9:30～13:30	小倉そば塾代表 岡本 道和 氏	【バターロールと黒糖饅頭】 昨年度好評だった家庭科を取り入れました。一緒に作ってお昼を食べて、お土産付き!! ※材料費500円がかかりますご用意ください。
【第2回】 7月3日(木) 13:15～15:00	認定NPO法人 好きっちゃ北九州 入門 真生 氏	【あそぼうさい】 災害により自分の身を守ることは絶対に必要です。あそびながら、災害や防災の趣旨を体感する『あそぼうさい』を一緒にやってみましょう！
【第3回】 9月11日(木) 13:15～15:00	北九州ヤクルト 販売株式会社 寺崎 優希 氏	【腸・丈夫な身体づくり】 感染症は予防が大切。 年間を通しての感染症とその対策を教えてください。

【対 象】年度を通して講座に参加できる方
【場 所】東郷市民センター
【定 員】30名程度
【参加費】初回のみ 200 円（資料代）
【申込期間】3/28（金）～

＜申込・問合せ＞
東郷市民センター
341-1126