



1月の休館日
1日、2日、3日、8日、9日
15日、22日、29日



新しい年を健やかに迎えることとお喜び申し上げます。
昨年中は、コロナ禍にも関わらず市民センター及びまちづくり協議会の活動にご支援ご協力いただき誠にありがとうございました。今年も、引き続き感染症対策をしっかりと講じながら、地域の皆様と共に安全・安心のまちづくり、健康づくり等に取り組みたいと思っております。皆様にとりまして笑顔あふれる幸せな一年でありますよう祈念いたします。
本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和五年一月
大積校区まちづくり協議会 会長 小田 穂積
北九州市立東郷市民センター 館長 佐藤 智美
職員一同

「第5回 東郷キャンパス」
1月12日(木) 13:15~15:00

ママと乳幼児の講座 **みるく** 募集中
「節分!おに退治」
大きな鬼さんめがけて、玉をなげてみよう!
1月17日(火) 10:30~12:00

◆場 所: 東郷市民センター
◆定 員: 先着10組
※定員になり次第終了です。

募集中
健康講座 輪っはっは ウォーキングだよ!
さるきんぐ
市民センター⇄白野江植物公園コース
ウォーキングの後、みんなでカレーを食べます。

1月21日(土) 9:00出発
◆集合場所: 東郷市民センター ◆参加費: 無料
◆受付: 8:45~ ◆持ち物: お茶、タオル
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します。)
【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター

健康講座 輪っはっは
グラウンドゴルフ 募集中
1月8日(日) 9:00 スタート
◆場 所: 東郷中学校グラウンド ◆参加費: 無料
◆受付: 8:45~ ◆持ち物: お茶、タオル
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します。)
【共催】大積校区社会福祉協議会
大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター

おしらせ 【共催】大積小学校家庭教育学級・キッズ TOGO
「みそづくり・閉級式」
2月4日(土) 10:00~12:00
※詳細は小学校で配布されるチラシをご確認ください。

乳幼児なんでも相談のお知らせ
1月10日(火) 10:30~11:30
※相談を受ける際には事前予約が必要です。
前日までに保健福祉課(331-1888)へお問い合わせください。

1月の行事予定
8日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
10日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
あいさつ運動
大積小学校、東郷中学校 始業式
11日(水) 保護司会
大積平家おどり保存会
12日(木) 第5回東郷キャンパス
民生委員児童委員地区会
16日(月) 大積校区まちづくり協議会 役員会
17日(火) みるく「節分!おに退治」
19日(木) ふれあいネットワーク 役員会
21日(土) 輪っはっは「さるきんぐ」
24日(火) 親子サロン
27日(金) 夜間パトロール(予定)
31日(火) 親子サロン

クラブ部員募集中
「さわやかヨガ」
寒さとコロナ禍で外出、運動不足!!
心も体も疲れていませんか?
春からヨガがスタートしました。
気軽に体を動かしてみませんか。
毎週水曜日 4回 10:00~12:00
代表 園本

「TDC~東郷社交ダンスクラブ~」
レッツダンス!!
やさしい社交ダンスを始めませんか!
会員募集中 初心の方大歓迎
経験者の方、もちろんOK
毎週土曜日 10:00~12:00
代表 後藤
お問い合わせは東郷市民センターまで。

クリスマス人権コンサート

電子オルガン奏者の(クレフプラス)上松 康高氏と岩崎 皆恵氏をお迎えし、東郷中学校家庭教育学級と共催でエレクトーンコンサートを開催いたしました。一度は聞いたことがあるクリスマスの音楽を中心に軽快な演奏と素晴らしい音色に癒されるひと時となりました。

休憩を挟んでからは参加型のコンサートに早変わりして、イントロクイズに挑戦! 参加者の方々も「曲は知っているけど曲名が出てこない」と言いながら楽しんでいました。クイズの後は平和をテーマにした曲を中心にコンサートは大盛況でした。



『干支の人形作り~兔~』 毎年恒例!!

今年も「東郷手作りクラブ」の皆さんのご協力のもと、「干支の人形づくり」の講座を開催しました。真剣に作業に取り組みつつも、楽しく和やかに交流を図ることができ、同じデザインでも、それぞれ違った表情の素敵な「ウサギ」が完成し、今年最後の講座を締めくくりました。



「片付けスキルアップ講座」

整理収納アドバイザーの元重 香代氏を講師にお迎えして、親子の整理収納について学びました。講話を聞いて顔を見合わせたり、悩みについて共感の声が上がるなど交流も深まりました。参加者からは、子どもの気持ちを聞きながら一緒に整理収納していきたいとの感想が多く上がり、豊かな心を育む良い学びの時間となりました。



もっとイキイキ! ボランティア

~人とつながり、楽しく続けるコツを学ぼう~

地域活動に興味はあるけれど、何から始めたらいいかわからない…。ボランティアの心構えやコツを学び、参加者同士のつながりをつくることで、次への一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

2/7(火)	ボランティアのはじめ方	勅使河原 航
2/14(火)	社会から離れず、楽をせず、活動を続けて、隠居文化と戦う	三浦 清一郎
2/20(月)	ボランティア活動の実践者から話を聞こう	活動者の方々
2/28(火)	チャレンジ! いざ活動へ	宮本 和代

【会場】北九州市立生涯学習総合センター (小倉北区大門 1-6-43)
【時間】10時~12時 【定員】30名
【申込締切】1月20日(金) 【受講料】無料
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



クリスマス会

元気いっぱい乳幼児6人が参加しました。

読み聞かせでは、クリスマスにちなんだ英語の絵本が沢山あり、指を指したり仕掛け絵本をめくったりして過ごし、制作では、サンタクロースの人形をしたベルに顔や飾り付けをつけて可愛く完成させました♪鈴の音を鳴らしていると、サンタクロースが登場! サンタさんを前に目が輝いている子と、泣いてしまう子もいましたが、プレゼントを貰ってみんなとても嬉しそうでした。最後に集合写真を撮って、楽しいクリスマス会となりました。



小型電子機器回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる小型電子機器

回収ボックスの投入口(25cm×8.5cm)に入る小型の家電製品

小型電子機器(例)

- 携帯電話・スマートフォン
- デジタルカメラ
- ビデオカメラ
- ポータブルAVプレーヤー
- ポータブル音楽プレーヤー
- 小型ゲーム機
- ポータブルラジオ
- 電子手帳・PDA・電子辞書
- ICレコーダーなど

付属品

- ACアダプター
- コード・ケーブル類
- ヘッドホン・イヤホン
- メモリーカード類
- 充電器・リモコン



(注意) 乾電池、ビデオテープ、CDは対象外です。

回収ボックスの利用について

東郷市民センターには、新聞紙・雑誌・段ボール・食品トレイ・牛乳パック・小物金属・廃油の回収ボックスを設置しています。

北九州市の推進する資源のリサイクルに協力しましょう!

■新聞紙・段ボール・雑誌は縛ってください。

■食品トレイは洗ってください。

※食品が付着したままだとカビが生え、再利用できません。

■牛乳パック(内側が白いもの)は切り開いて、洗って乾かしてください。

■小物金属類は鍋・やかん・フライパンなど、大きさ30センチ程度までのものを回収します。

※刃物やスプレー缶は家庭ごみとして出してください。

■廃油(ご家庭で使用された食用油)はペットボトルや油の入っていた容器などに入れてください。

