



第31回 東郷文化祭 開催

【内容】ステージ発表・作品展示・食バザーなど ※余剰品バザーはありません。

11月12日(土)・13日(日)

<p>キッズコーナー</p> <p>12日 10:15~12:00 13日 9:30~12:00</p>	<p>ステージ</p> <p>12日 10:00~11:30 13日 9:30~12:30</p>	<p>展示</p> <p>12日 10:15~16:00 13日 9:30~13:00</p>	<p>バザー</p> <p>12日 10:15~ 13日 9:30~ (なくなり次第終了)</p>
---	--	--	--

※詳細はチラシをご覧ください。

【共催】第31回文化祭実行委員会・大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター

募集中 **紅葉狩りウォーキング**
市民センター⇄中原観音寺コース 健康講座 輪っはっは
11月19日(土) 9:00出発
◆集合場所: 東郷市民センター ◆参加費: 無料
◆受付: 8:45~ ◆持ち物: お茶、タオル
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)
【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター

募集中 **柄杓田校区・大積校区親睦交流**
グラウンドゴルフ大会
11月23日(祝日) 9:30スタート
◆場所: 東郷中学校グラウンド ◆参加費: 無料
◆受付: 9:15~ ◆持ち物: お茶、タオル
◆定員: 先着24名(各校区)
◆申込期間: 11月15日(火)まで。
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)
【共催】大積校区まちづくり協議会・柄杓田校区まちづくり協議会

募集中 ママと乳幼児の講座 **みるく**
「親子あそび」
11月15日(火)
10:30~11:30
◆場所: 東郷市民センター
◆参加費: 無料
◆定員: 先着10組

乳幼児
なんでも相談
毎月第1火曜日
10:30~11:30
※事前予約が必要です。
前日までに保健福祉課
(331-1888)へ
お問い合わせください。

生涯学習市民講座 **にっこりほっこりたいむ**
「干支の人形づくり」
11月24日(木)・12月1日(木)
13:00~15:00 ※2回続きの講座です。
◆場所: 東郷市民センター ◆材料費: 1500円程度
◆持参物: 裁縫道具・綿(300g程度)・マスク
◆申込: 募集中 ◆定員: 先着10名

- ### 11月の行事予定
- 1日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
 - 2日(水) 大積平家おどり保存会
 - 5日(土) 大積小学校家庭教育学級
 - 6日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
 - 8日(火) 親子サロン・保護司会
 - 10日(木) 民生委員児童委員地区会
 - 12日(土) 第31回東郷文化祭
 - 13日(日) 第31回東郷文化祭
 - 14日(月) あいさつ運動
大積校区まちづくり協議会 役員会
 - 15日(火) みるく「親子あそび」
 - 16日(水) ふれあいネットワーク連絡調整会議
 - 19日(土) 輪っはっは「紅葉狩りウォーキング」
 - 20日(日) クリーンアップ大作戦(門司少年自然の家)
 - 22日(火) 親子サロン
大積校区まちづくり協議会 理事会
 - 23日(水) 柄杓田校区・大積校区親睦交流
「グラウンドゴルフ大会」
 - 24日(木) にっこりほっこりたいむ「干支の人形づくり」
 - 25日(金) 夜間パトロール(予定)
 - 29日(火) 親子サロン

「マイナンバーカード出張申請」
12月9日(金) 10:00~17:00
カード・ポイントの申請ができます。
※詳細は回覧チラシをご覧ください。

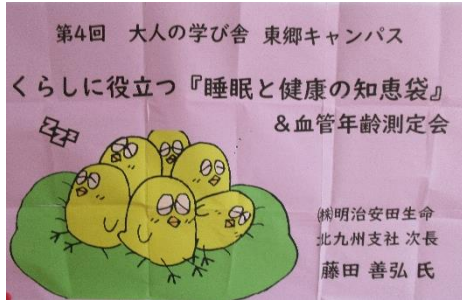
クリスマス人権コンサート
12月3日(土) 13:30~15:30
素敵なエレクトーンの音色を一緒に堪能しませんか。
◆場合: 東郷市民センター ◆参加費: 無料
◆定員: 先着30名 ◆申込: 募集中
◆持ち物: マスク
【共催】人権市民講座・東郷中学校家庭教育学級

『暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋&

血管年齢測定会』

明治安田生命 北九州支社 藤田 善弘氏に『睡眠と健康の知恵袋』というテーマのもと講話を行っていただきました。

藤田氏の自己紹介から受講生の方々話しに引き込まれ「最近寝れてますか？」から資料をもとに『睡眠』について学びました。途中クイズやセルフチェックシートを用いての自己睡眠を知る機会となり、グループ内での会話がはずみました。快適な睡眠の為には生活リズムを整えることが重要なことを振り返り、受講生の方々が一番楽しみにしていた、血管年齢測定会では、実年齢よりも皆さん若い年齢だったので大いに盛り上がりました。



『秋の火災予防運動』11月9日(水)~15日(火)

北九州市内の火災発生状況・出火原因

令和4年1月1日~

令和4年7月31日

1位	2位	3位
たばこ 26件	たき火、火入れ 21件	こんろ 14件



火災を起こさない！日頃の心がけ！！

保健師さんの話

～たばこをやめよう。赤ちゃんを守ろう。～

妊婦さんやその周りの方々がたばこを吸うことにより、お腹の赤ちゃんにたくさんの悪い影響を及ぼします。たばこに関する正しい知識を知り、禁煙をしましょう。

～どれだけの赤ちゃんがたばこの被害を受けているの？～

妊娠中の妊婦自身の喫煙率 → 3.9%

パートナー等の喫煙による受動喫煙率 → 42.9%

「健やか親子21より」

※受動喫煙…本人以外の方が吸ったたばこの有害物質を吸ってしまうこと。換気扇を回しても、窓を閉め切ってベランダで吸っても、服に付くなどして有害物質は部屋に残ります。

○受動喫煙により、1年間に産まれてくる赤ちゃんの約半分が被害を受けています。

○タバコの煙に含まれる有害物質は、フィルターを通して吸う主流煙よりも、副流煙の方に多く含まれています。

～妊婦さんがたばこを吸うことによる赤ちゃんへの影響～

・たばこに含まれるニコチンにより血管が収縮し、胎児に送られる酸素と栄養が減少します。

・たばこに含まれる一酸化炭素が母体の血液の中に増えると、からだの中の酸素が減少します。

胎児の発育が阻害され、前置胎盤・胎盤早期剥離などの発生率が高くなります。

奥畑川をきれいにする会

10月2日

今年は気候が良かった為か雑草も生い茂り、台風の影響で多くのごみが川に流れていました。これからも自然豊かな東郷地区であるように活動をしていきたいと思ひます。



おりがみ教室

10月4日・11日

❀花のリースをつくりました❀

今年度の折り紙講座は全7回に渡って計画しており、今までに様々な作品を作りました。今回はグルーガンを使ってリースづくりに挑戦!!糸を引いたり、付くまでに少し時間がかかったりと苦戦していましたが、細かなビーズも上手に取り付けることができ可愛いリースの完成まで目前!の、ところで時間がきてしまい、宿題となってしまいました。完成を楽しみにしています。今までの作品を含む、文化祭で展示いたしますので、ぜひ見に来てください♪



【再開】オミクロン株対応ワクチンの接種は市民センターでも予約できます!

～オミクロン株対応ワクチン、1.2回目接種の予約も受け付けます～

ワクチン接種の予約は、インターネット、コールセンター、区役所相談窓口、市民センター予約専用窓口で行います。市民センターの予約専用窓口は以下のとおりです。

◆令和4年11月1日(火)～
令和4年11月30日(水) ※予定

月～金曜日(祝日・休日除く) 9～17時

※11月11日(金)は、文化祭準備の為、終日閉鎖させていただきます。

※市民センターが臨時休館や、災害発生時等の際に北九州市内に警戒レベル3(高齢者等避難)以上が発令された場合等は窓口を閉鎖します。

◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。

◆市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。

※区役所予約専用窓口でも予約可(駐車場あり)

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます。

北九州市コロナワクチンコールセンター
0120-489-199(全日9～17時)

<文化祭バザーについて訂正のお知らせ>

先日、回覧したチラシに誤りがありましたのでお知らせいたします。



11月13日(日) 当日販売



・ラスク / 各300円⇒各100円 25袋

・カップケーキ / 各100円⇒各300円 60袋

【共催】第31回文化祭実行委員会・大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター