

第372号  
令和4年4月1日 発行

4月の休館日  
3日、10日、17日、24日  
29日



北九州市立東郷市民センター  
〒801-0825  
門司区黒川西一丁目3番26号  
Tel・Fax 341-1126  
e-mail:tg-cc@ktqc02.net  
発行責任者 高瀬 由美

生涯学習市民講座

## 大人の学び舎 東郷キャンパス 新規受講生募集!

★前期★

楽しく学びながら、「生きがいづくり」や「仲間づくり」をしてみませんか?



日程	講師・内容
【第1回】 5月12日(木) 13:15~15:00	(株)明治西日本支社 コミュニケーション課 河野ひろみ 氏 【楽しく健活セミナー ~命を守る“水”見直そう水分補給~】 水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます。また、人生100年時代を健康に過ごすため、栄養・運動・口腔ケアの重要性について体験を交えて考えます。
【第2回】 7月7日(木) 13:15~15:00	アサギマダラ愛好家 中本弘 氏 【観船・シップウォッチング! ~関門海峡の魅力と観方~】 世界でも稀できわめて狭溢な航路を様々な用途の船舶が24時間、通年で行き交う関門海峡。その身近な財産である海峡の魅力とその楽しみ方を探ってみませんか?
【第3回】 9月8日(木) 13:15~15:00	九州鉄道記念館 館長 上原茂美 氏 【九州の鉄道の発達史と門司港】 明治から令和までの時代の移り変わりの中で、九州の鉄道が発達してきた歴史と、九州の鉄道の起点でもあり終点でもある門司港について学びます。

【対象】概ね55歳以上で、年度を通して講座に参加できる方 【定員】25名程度

【参加費】初回のみ200円(資料代) 【申込期間】3/29(火)~

※後期(10月以降)の日程(基本は木曜日)と内容は未定です



### お盆・年末年始の閉館時刻変更のお知らせ

今年度、下記の通り一部閉館時刻を変更することになりました。  
ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

日程	8月13・14・15日/12月28日/1月4日 ※今年度8月14日は日曜日
通常	9:00~22:00
変更	9:00~17:00

### 4月の行事予定

- 3日(日) 奥畑川をきれいにする会
- 5日(火) 乳幼児なんでも相談
- 7日(木) 民生委員会
- 8日(金) 保護司会
- 10日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ大会」
- 11日(月) 東郷中学校 入学式  
大積校区まちづくり協議会 役員会
- 12日(火) 大積小学校 入学式  
親子サロン
- 13日(水) ふれあいネットワーク 総会
- 19日(火) あいさつ運動  
親子サロン
- 22日(金) 夜間パトロール(予定)
- 23日(土) 輪っはっは「潮風ウォーキング」
- 26日(火) 親子サロン  
おりがみ教室
- 27日(水) 大積校区まちづくり協議会 総会



### 健康講座 輪っはっは 『グラウンドゴルフ』 4月10日(日) 9:00スタート

- ◆場 所: 東郷中学校グラウンド
- ◆受 付: 8:45~
- ◆参加費: 無料
- ◆持参品: お茶、タオル
- ※マイクラブをお持ちでない方には貸出用クラブ有り
- ◆申込締切: 定員になり次第締切
- ◆定 員: 50名(※現在、町内会入会の方に限る)

【共催】大積校区社会福祉協議会・東郷市民センター  
大積校区健康づくり委員会・大積校区文化スポーツ部会



### 健康講座 輪っはっは 『潮風ウォーキング』 4月23日(土) 9:00集合

- ・健康コース: ノーフォーク広場まで(4.8km 約1時間)
- ・健脚コース: ノーフォーク広場→→人道トンネル→→唐戸市場手前 姉妹都市ひろばまで
- ◆集合場所: 東郷市民センター (7.5km約1.5時間)
- ◆参加費: 無料
- ◆持参品: 飲み物、タオル、マスク
- 歩きやすい服装でご参加ください。
- ◆申込締切: 4月16日まで  
(飴とチョコレートを配ります。)
- ※雨天中止…前日までにご連絡します。

【主催】大積校区健康づくり委員会



### 乳幼児なんでも相談のお知らせ

4月5日(火) 10:30~11:30

※受ける際には事前予約が必要です。  
前日までは、保健福祉課(331-1888)へ、  
当日は市民センターへお問い合わせください。

講座情報はこちら



お申込み、お問合せは  
東郷市民センターへ(341)1126

東郷市民センター

検索



### 『おりがみ教室』

4月26日(火)13:30~15:00

- 端午の節句の壁飾りを作ります。
- ◇材料費: 無料
- ◇定 員: 8名
- ◇申込締切: 4月19日まで





おりがみ教室

2月22日

### 『もうすぐ楽しいひな祭り』

桃の節句が近いので雛飾りを折った。参加者は7名。今回はいくつかのパーツがあり小さな折り紙も使用した。細かな作業には少し苦戦している場面もあったが自前の爪楊枝を使いこなし、お気に入りの折り紙を使った可愛い雛飾りがたくさん完成した。

いつも楽しみにしてくれている参加者を見て来年度も簡単・可愛いをモットーに計画していきたいと思った。



大人の学び舎 東郷キャンパス

3月3日

### 『植物のチカラで心も体も豊かな暮らし』

第10回はモリカラプラス株式会社の濱野満子氏を迎え、『植物の不思議なチカラ』というテーマで講座を開催。植物から精油や生薬を抽出する方法から、その効果や効能についても丁寧に説明していただいた。また、実際にヒノキの切り株に触れたり、精油を嗅ぎ比べたりする体験もさせていただき、受講生の方から大変好評であった。

大積校区は自然が豊かな地域であり、その地域の中で身近な植物に秘められた力について学ぶ機会を持てたことは、大変有意義であった。講座終了後に受講生の一人一人に修了証書を手渡し、無事に東郷キャンパスの全日程を終えることができた。



## 大積校区放課後児童クラブ指導員急募

- 募集人員 2～3名
- 雇用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日(再雇用あり)
- 業務内容 児童の見守り・遊びや生活習慣の指導等
- 応募資格 特別必要なし  
児童育成に関心のある方(経験者歓迎)  
ボランティア精神のある方歓迎
- 勤務日 週3～4日程度(シフト制)
- 勤務時間 月曜日～金曜日 13:30～19:00  
土曜日・夏休み・冬休み・春休みは2交代制  
8:30～13:30・13:30～19:00  
※勤務日・勤務時間については相談に応じます。
- 休日 日曜日、祝日、お盆、年末年始  
有給休暇有り
- 給料 時給 1,000円
- 問合せ 大積校区放課後児童クラブ(☎341-8064)  
※問合せの電話は平日13:30以降にお願いします

大積校区放課後児童クラブ運営委員会



大積小学校家庭教育学級 2月24日

### 『閉級式&共感コミュニケーションを学ぶ』

講師に環境カウンセラーの梅崎由美子さんを迎え「イライラ子育てからニコニコ子育てへ」をテーマに共感コミュニケーションについての講話をしていただいた。男女8名の保護者が参加した。小学生のあるあるを題材にしてくれた為、具体的に考えることができ、保護者の傾く姿がたくさんあった。聞く事、認める事の大切さを改めて学び、帰って実践してみよう!との声が多数挙がった。閉級式にふさわしいとても貴重な時間が過ごせた。



健康講座 グラウンドゴルフ大会

3月13日

### 『楽しく交流&健康づくり』

川沿いに咲く河津桜を遠くに眺め、40名の参加者は久しぶりのグラウンド大会に意気揚々と挑んだ。お天気にも恵まれ、なんと8本もホールインワンが出た。順位を競う方もいれば、丁寧に指導してくれる方、万歩計をつけて歩数を数える方など楽しみ方も様々だった。8つのチームで楽しく交流ができ、さわやかな日曜日のひとときとなった。



## 令和4年度クラブ・同好会紹介

曜日	活動週	時間	クラブ名	分野
月	毎週	9:30～12:15	PCクラブ東郷	パソコン
月	毎週	18:45～20:30	烈士會	空手
月	毎週	12:30～16:30	東郷囲碁クラブ	囲碁
月	1	9:40～12:00	フラワー乙女の会	アレンジメント
火	2・4	13:15～15:45	東郷コーラス B&G	コーラス
火	毎週	15:45～17:00	大積珠算・暗算クラブB	そろばん
火	毎週	17:00～19:10	大積珠算・暗算クラブA	そろばん
火	毎週	19:30～21:00	四季のグループすみれ	創作ダンス
水	毎週	9:30～12:00	さわやかヨガ	ヨガ
水	毎週	12:45～15:00	真美フレッシュ体操	健康体操
水	1・2・3	12:45～16:15	清友会	茶道
水	2・4	13:00～14:30	虹の音	オカリナ
水	毎週	18:45～21:00	紫陽花クラブ	自彊術
木	毎週	9:45～12:15	サロンドダンス	社交ダンス
木	1・2・3	18:30～21:00	若菜会	日舞
金	1	13:15～15:45	絵手紙クラブ 謠の会	絵手紙
金	2	9:00～13:00	パンクラブパセリ	パン作り
金	毎週	12:30～15:20	黒川カラオケクラブ	カラオケ
金	毎週	18:45～21:30	錬心会	空手
金	2・4	13:00～15:00	東郷手作りクラブ	手芸
金	3	17:50～19:30	東郷やまびこクラブ	山・野歩き
土	毎週	9:40～12:10	TDC	社交ダンス
土	毎週	12:30～14:30	筋力体操クラブ	体操

(注) 上記の時間は部屋の貸し出し時間のため、実際の活動時間とは異なる場合があります。