

着任のご挨拶



新緑の候、大積校区の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
このたび、4月1日付で東郷市民センター館長として着任いたしました佐藤と申します。

爛漫の桜と皆様の温かな笑顔に迎えられ、「海と山に恵まれた自然豊かで、伝統文化の薫まち」の東郷市民センター館長を務めさせていただくことは、私にとりましても身にあまる重責ではありますが、地域の拠点として皆様に愛される市民センターを目指すと共に、大積校区の発展に全力を尽くす所存でございます。何卒前任者同様、格別のご指導を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

館長 佐藤 智美

退任のご挨拶

このたび小倉北区の足立市民センターへ異動になりました。皆様には様々な場面で支えていただき大変お世話になりました。

短い間でしたが健康づくり活動やセンター講座など楽しい思い出がいっぱいです。本当にありがとうございました。これからも東郷市民センターに多世代が仲良く集い、大積校区の豊かな自然や誇り高い伝統文化が末永く継承されますよう願っています。

皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

高瀬 由美

ご入学
おめでとうございます！
東郷中学校 17名
大積小学校 22名

『グラウンドゴルフ大会』 健康講座 輪っはっは

5月8日(日)13:30スタート【受付13:15】

- ◆場 所:東郷中学校グラウンド ◆参加費:100円(当日徴収します)
- ◆持 参 品:タオル(貸出用クラブあり) ※お茶を1本お渡しします
- ◆定 員:50名 ※定員になり次第〆切

【共催】大積校区社会福祉協議会・東郷市民センター
大積校区健康づくり委員会・大積校区文化スポーツ部会

5/12
(木)

13:15~
東郷
キャンパス

始ま
います！



乳幼児とママの講座 みるく 幼児救急救命法

5月17日(火) 10:30~12:00

いつ何が起こるかわからない「まさか」に備えませんか？
AEDの使い方や心肺蘇生法を救急隊員の方に学びます！

- ◆場 所:東郷市民センター
 - ◆参加費:無料
 - ◆定 員:10組程度
- ※当日は動きやすい服装で
ご来館ください

消防車&救急車が
やってくる♪
記念撮影もできるよ



キッズ TOGO

大人気の講座

磯の生き物さがしをしよう！

喜多久海岸に生息する生きもの探しを楽しもう

5月28日(土) 10:00~12:00

- ◆場 所:もじ少年自然の家【現地集合・現地解散】
 - ◆参加費:50円(保険料) ※当日徴収します
 - ◆定 員:児童20名
 - ◆申込〆切:5月21日(土)まで
- 詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください



5月の行事予定

- 8日(日)輪っはっは「グラウンドゴルフ大会」
- 9日(月)あいさつ運動
- 10日(火)乳幼児なんでも相談
保護司会
- 11日(水)民生委員会
ふれあいネットワーク連絡調整会議
- 12日(木)第1回「大人の学び舎 東郷キャンパス」
- 16日(月)大積校区まちづくり協議会 役員会
- 17日(火)みるく「幼児救急救命法」
- 21日(土)門司みなと祭
- 22日(日)門司みなと祭
- 24日(火)親子サロン
- 25日(水)大積校区まちづくり協議会 理事会
- 27日(金)夜間パトロール(予定)
- 28日(土)キッズ TOGO「磯の生き物さがしをしよう！」
- 31日(火)親子サロン

にっこいほっこい たいむ 「スマホ体験講座」

6月21日(火) 13:00~15:00

スマホをお持ちの方も、これから検討される方も、楽しく
基本が学べる体験講座です！

- ◆講 師:ソフトバンクスマートフォン アドバイザー
- ◆参加費:無料 ◆定 員:20名
- ◆持 参 品:なし
- ◆申込期間:5月2日~6月14日(定員になり次第〆切)

乳幼児なんでも相談のお知らせ

5月10日(火) 10:30~11:30

※相談を受ける際には事前予約が必要です
前日までは保健福祉課(331-1888)へ
当日は市民センターへお問い合わせください



講座情報はこちら

【お申込み・お問合せ】

東郷市民センターへ 341-1126

退職のご挨拶

◎生涯学習推進コーディネーターを1年半と職員を3年、大変お世話になりました。

4年半で様々な生涯学習を学ぶことができました。また、地域やクラブの方々と楽しくお話しをしたり、一緒に講座を受けたり等々、いつも温かく接していただきました。このすべての出会いは私の宝物です。このご縁を大切に、新しい場所でも頑張ります。本当にありがとうございました。 宇田純子

◎四月末を持ちまして、当センターを去る事になりました。在職中は、多くの方々と親交を深める事が出来、感謝しています。長い間ありがとうございました。 松本洋一郎

～保健師さんのお話し～

子どもの乳歯はむし歯になりやすい！だから予防が重要！

実は、北九州市はむし歯のある子どもの割合が、全国と比較すると高いんです！小学生では、50.8%、中学生では、42.6%の子どもが虫歯をもっています。また、門司区の乳幼児歯科検診の結果では、むし歯のある子どもの割合が7区の中で1番高いんです！乳歯は永久歯と比べると、むし歯になりやすく、進行が早いそうです。家族全員で、むし歯になりにくい生活習慣を心がけましょう。



★おやつは決めた時間に！

お菓子や甘い飲み物、食事をだらだらと食べることで、お口の中がむし歯になりやすい環境につながります。おやつは1日1～2回までと決め、食事とおやつの間は最低2時間は開けましょう。

★よく噛む習慣をつけましょう！

よく噛むことで、唾液の分泌量が増えます。唾液は、歯の表面が溶けることを防いだり、食べかすを洗い流したりする作用があり、歯を守る強い味方です。大人がよく噛むことを見せてあげることも大切です。

★仕上げ磨きをしましょう！

むし歯は予防には、毎日の歯磨き習慣が大切です。小学校中学年くらいまでは上手に磨けないので仕上げ磨きが必要となります。親子のスキンシップにもなります。特に就寝前は丁寧に磨いてあげましょう。

★家族でかかりつけの歯科医院をつくりましょう。

定期的な歯科検診が大切です。家族みんな、受診する機会をもちましょ

う。北九州市では、1歳6か月児と3歳児を対象に、歯科健診（無料）を市内の歯科登録医療機関で行っています。その際にフッ化物塗布（無料）も行っています。

知っていますか？家族の喫煙が子どものむし歯をふやします

家族がたばこを吸うこどもは吸わない子どもより約2.1倍むし歯になりやすいことがわかっています。子どもの前で吸っていなくても息や服などにたばこの有害物質が残り影響が出ます。お子さんのため、ご自身の健康のため、禁煙に努めましょう。

新しい職員になりました

◎四月より東郷市民センターに勤務させて頂くことになりました山本宜史（やまもとよしふみ）と申します。東郷市民センターでは久しぶりの昼間勤務の男性職員との事で、何かと皆様のお役に立てるよう精神誠意頑張ってお努めてまいりたいと思いますので、地域の皆様にはご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

グラウンドゴルフ 4月10日
1 陽光うらかな春の日、東郷中学校のグラウンドにて参加者35名が8グループに分かれてプレイした。一打ごとに一喜一憂しながら心地よい汗を流した。

6名がホールインワンを出すなど大いに盛り上がり、それぞれが来月のグラウンドゴルフ大会に向けて頑張っていた。



小型電子機器回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる小型電子機器

回収ボックスの投入口(25cm×8.5cm)に入る小型の家電製品

小型電子機器(例)

- 携帯電話・スマートフォン
 - デジタルカメラ
 - ビデオカメラ
 - ポータブルAVプレーヤー
 - ポータブル音楽プレーヤー
 - 小型ゲーム機
 - ポータブルラジオ
 - 電子手帳・PDA・電子辞書
 - ICレコーダーなど
- 付属品
- ACアダプター
 - コード・ケーブル類
 - ヘッドホン・イヤホン
 - メモリーカード類
 - 充電器・リモコン



(注意)乾電池、ビデオテープ、CDは対象外です。

回収ボックスの利用について

東郷市民センターには、新聞紙・雑誌・段ボール・食品トレイ・牛乳パック・小物金属・廃油の回収ボックスを設置しています。

北九州市の推進する資源のリサイクルに協力しましょう！

■新聞紙・段ボール・雑誌は縛ってください。

■食品トレイは洗ってください。

※食品が付着したままだとカビが生え、再利用できません。

■牛乳パック(内側が白いもの)は切り開いて、洗って乾かしてください。

■小物金属類は鍋・やかん・フライパンなど、大きさ30センチ程度までのものを回収します。

※刃物やスプレー缶は家庭ごみとして出してください。

■廃油(ご家庭で使用された食用油)はペットボトルや油の入っていた容器などに入れてください。

