

第374号
令和4年6月1日 発行

6月の休館日
5日、12日、19日、26日

とうごう
東郷
TOGO

北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail:tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

健康講座
輪っはっは

グラウンドゴルフ

6月5日(日)9:00スタート

- ◆場 所: 東郷中学校グラウンド
 - ◆受 付: 8:45~
 - ◆参 加 費: 無料
 - ◆持 ち 物: タオル、お茶 (貸出用クラブあり)
 - ◆定 員: 50名
 - ◆申込期間: 5月30日まで(定員になり次第〆切)
 - ◆申込方法: お電話か来館にて受付
- ※雨天の場合、6月18日(土)に延期します

【共催】大積校区社会福祉協議会・大積校区健康づくり委員会
東郷市民センター

健康講座 輪っはっは

さるきんぐ

白野江植物公園コースを散策!

6月11日(土) 9:00 出発【受付 8:30~】

- ◆集合場所: 東郷市民センター
 - ◆参 加 費: 無料
 - ◆持 ち 物: 飲み物、タオル、マスク
 - ◆申込期間: 6月6日まで
- ※雨天中止 天気が不安定な場合は
前日 16:30 までにセンターからご連絡いたします

ウォーキングして
あじさい鑑賞



にっこりほっこり「スマホ体験講座」

6月21日(火) 13:00~15:00

スマホをお持ちの方も、これから検討される方も、
楽しく基本が学べる体験講座です!

- ◆講 師: ソフトバンクスマートフォン アドバイザー
- ◆参 加 費: 無料 ◆定 員: 残り若干名
- ◆持 ち 物: なし
- ◆申込期間: 6月14日まで (定員になり次第〆切)

乳幼児とママの講座 みるく

七夕かざりを作ろう

6月14日(火) 10:30~12:00

手形を取って、織姫と彦星を作ります☆

- ◆材 料 費: 無料 ◆定 員: 10組
- ※スタンプを使って手形を取りますので
汚れてもいい服装でご参加ください



おいがみ教室

6月28日(火)13:30~15:00

「リボンの傘」を作ります!

- ◆材 料 費: 無料
- ◆持 参 品: 好きな折り紙
- ◆定 員: 10名



大積校区放課後児童クラブ指導員募集

- ◆募集人員: 1~2名
- ◆雇用期間: 令和5年3月31日まで(再雇用あり)
- ◆業務内容: 児童の見守り、遊びや生活習慣の指導など
- ◆応募資格: 特別必要なし
児童育成に関心のある方(経験者歓迎)
ボランティア精神のある方歓迎
- ◆勤 務 日: 週3~4日程度(シフト制)
- ◆業務時間: 月曜日~金曜日 13:30~19:00
土曜日・夏休み・冬休み・春休みは2交代制
8:30~13:30 / 13:30~19:00
- ◆休 日: 日曜日、祝日、お盆、年末年始
有給休暇あり
- ◆給 料: 時給1,000円
- ◆問 合 せ: 大積校区放課後児童クラブ(☎341-8064)
※問合せは平日13:30以降にお願いします

大積校区放課後児童クラブ運営委員会

6月の行事予定

- 5日(日)奥畑川をきれいにする会
輪っはっは「グラウンドゴルフ」
- 7日(火)乳幼児なんでも相談
- 8日(水)保護司会
- 9日(木)民生委員会
- 11日(土)輪っはっは「さるきんぐ」
- 12日(日)クリーンアップ大作戦
- 13日(月)あいさつ運動
- 14日(火)みるく「七夕かざりを作ろう」
- 16日(木)ふれあいネットワーク役員会
- 20日(月)大積校区まちづくり協議会 役員会
- 21日(火)親子サロン
にっこりほっこりたいむ「スマホ体験講座」
- 24日(金)夜間パトロール(予定)
- 28日(火)親子サロン
おりがみ教室
- 29日(水)大積校区まちづくり協議会 理事会

乳幼児なんでも相談のお知らせ

6月7日(火) 10:30~11:30

※相談を受ける際には事前予約が必要です
前日までは保健福祉課(331-1888)へ
当日は市民センターへお問い合わせください

講座情報はこちら

【お申込み・お問合せ】

東郷市民センターへ 341-1126

東郷市民センター

検索



健康講座 輪っはっは

4月23日

潮風ウォーキング

春の心地よい気候の中、34名の参加者が集まり、潮風ウォーキングを実施しました。自分の脚力に合わせた2つのコース（東郷市民センターからノーフォーク広場までと姉妹都市公園まで）を選択してゴールを目指しました。道中、満開のツツジを満喫したり、珍しい花々をスマホで写真に撮って調べてみたりと季節を感じながらウォーキングを楽しみました。参加者からは「次回も参加できるように鍛えておきます。」と意欲的な、お声をいただくなど大好評でした。



健康講座 輪っはっは

5月8日

グラウンドゴルフ大会

今回は午後からの開催で39名の方が参加されました。五月晴れの中、休憩時間には日陰で涼みながらも元気に楽しく汗をながしていました。一人で複数回、ホールインワンを出していた方もおられ、同じチームのメンバーも自分のことのように喜ぶ姿が印象的でした。皆さまお疲れ様でした。



ママと乳幼児の講座 みるく

5月17日

幼児救命救急法講座

いつ何が起こるかわからない「まさか」に備えて、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。老松分署の方々にお越しいただき、7組の親子が参加しました。誤飲した際の対応も教えていただき、充実した学びとなりました。訓練用の人形に興味津々な子ども達はバイバイしたり、ママの真似をしたりと可愛い姿もたくさん見られ、和やかなひと時もありました。

消防車と救急車と記念撮影も行い、貴重な体験をすることができました。

いつもと明らかに様子が違う場合などは、すぐに救急車を呼んで大切な命を守りましょう。



おいがみ教室

4月26日

今年度1回目のおりがみ教室は端午の節句が近い為、「鯉のぼり」や「菖蒲の花」、「風車」を折って台紙に貼り、掛け軸を制作しました。鯉のぼりで使用する3枚の折り紙をコーディネートしたり、貼る位置を考えたりして和やかな雰囲気でも過ごしました。

「風車」の折り方では、「懐かしい〜!」と声が上がったり記憶を辿り折っている方もいました。少し難しいと感じた方もいましたが、沢山の素敵な作品が完成しました。



大人の学び舎 東郷キャンパス

5月12日

東郷キャンパス、開講しました!

一年を通して共に学んでいく受講生の皆さんで交流する時間を持った後、いよいよ講座がスタート。

第1回は(株)明治西日本支社の河野ひとみ氏をお迎えし、『命を守る“水”見直そう!水分補給』というテーマのもと、「人の体と水分の関係」から「熱中症の原因や予防方法」まで、ユーモアを交えて説明していただき、水分補給のコツなどを熱心にメモされている方がたくさんおられました。途中には『ミルク体操』でリズムに乗って体を動かし、メリハリのある楽しい時間を過ごすことが出来ました。

こまめに水分補給をしながら次は夏真っ盛りの7月、また元気にお会いしましょうね。



保健師さんの話

調理や保存に注意して 食中毒を防ぎましょう!

※細菌が原因となる食中毒は

6月~8月に多く発生しています※

蒸し暑い日が続くと、食中毒の危険性が高まります。食品の購入や調理、保存の際は衛生的な食品の扱い方をし、食中毒にならないように気をつけましょう。

★食中毒予防の原則★

~食中毒の原因菌を「つけない」

「増やさない」「やっつける」~

- ① つけない=洗う!分ける!
- ② 増やさない=低温で保存する!
- ③ やっつける=加熱処理!!

