

7月の休館日
3日、10日、17日、18日
24日、31日

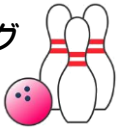
乳幼児とママの講座 みるく

ちびっこ縁日 ◆材料費：無料
◆定員：10組



子育てサポーターさんたちといろいろなゲームを
楽しみましょう♪ 簡単なおもちゃも作ります！

- ★さかなつり ★わなげ
- ★ペットボトルボーリング
- ★ロケットづくり
- ★わにわにパクン



7月12日(火)
10:00~12:00

健康講座 輪っはっは

グラウンドゴルフ
7月23日(土)8:30スタート

- ◆場所：東郷中学校グラウンド
- ◆受付：8:15~
- ◆持ち物：タオル、お茶（貸出用クラブあり）
- ◆定員：50名
- ◆申込期間：7月16日まで

※雨天中止 その場合はセンターよりご連絡します

【共催】大積校区社会福祉協議会・大積校区健康づくり委員会
東郷市民センター

夏休み企画 ①

うどん体験講座

粉からうどんを作って、お昼に食べます！

7月23日(土)10:00~13:00

- ◆場所：東郷市民センター調理室
- ◆受付：9:30~
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、タオル、水筒、マスク
- ◆材料費：500円/1人(保険料込み)
- ◆定員：20名 ◆申込期間：7月9日まで

お持ち帰りあり



キッズTOGO

詳しくは学校で
配布されるお手紙を
ご覧ください

夏休み企画 ②

大好き

チョコレートのひみつ

おやつやスイーツには欠かせない

身近な食材“チョコレート”について学びます！

マーブルチョコのオリジナルパッケージも作りま〜す

8月8日(月)10:30~12:00

- ◆場所：東郷市民センター
- ◆受付：10:00~ ◆保険料：50円/1人
- ◆持ち物：上ぐつ、色えんぴつ、マスク
- ◆定員：25名 ◆申込期間：7月23日まで

人権市民講座

LGBTQ 人権啓発講演ライブ

~思いやりの心をはぐくむ 一人ひとりが自分らしく~

8月18日(木)13:30~15:00

トランスジェンダー当事者の ROSE(ローズ)さんにお越しいただき
『性的マイノリティへの理解と人権』をテーマに、心の悩みや様々な
実体験を通して、一人ひとりが自分らしく生きられる社会構築の大切さ
などを話していただきます。また、ギターの弾き語りや、音楽による
共感を図りながら皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

- ◆持ち物：マスク、飲み物
- ◆定員：35名 ◆申込期間：8月12日まで

参加費
無料

**自動車運転
シミュレーター体験講座**

にっこりほっこりしたい

運転シミュレーター、飲酒ゴーグルなどの体験を通して
今後の運転の仕方や注意点を再確認してみませんか？

8月31日(水) 13:30~15:00

- ◆場所：東郷市民センター
- ◆定員：10名
- ◆持ち物：マスク、飲み物
- ◆申込期間：7月1日~8月24日（定員になり次第〆切）

参加費
無料

「第2回 東郷キャンパス」
7月7日(木) 13:15~15:00 です！

【閉館時間変更のお知らせ】

令和4年8月15日(月)は閉館時間を17時と
させていただきます 〈※通常は22時〉

乳幼児なんでも相談のお知らせ

7月5日(火) 10:30~11:30

※相談を受ける際には事前予約が必要です
前日までに保健福祉課(331-1888)へ
お問い合わせください



講座情報はこちら

東郷市民センター

検索

【お申込み・お問合せ】

東郷市民センターへ 341-1126



7月の
行事予定

- 5日(火) 乳幼児なんでも相談
親子サロン
- 7日(木) 第2回東郷キャンパス
民生委員児童委員地区会
- 8日(金) 保護司会
- 11日(月) あいさつ運動
中学校区地域会議
- 12日(火) みるく「ちびっこ縁日」
- 13日(水) ふれあいネットワーク連絡調整会議
- 19日(火) 親子サロン
大積校区まちづくり協議会 役員会
- 20日(水) 小中学校終業式
- 22日(金) 夜間パトロール(予定)
- 23日(土) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
キッズ TOGO「うどん体験講座」
- 26日(火) 親子サロン
- 27日(水) 大積校区まちづくり協議会 理事会

『磯の生き物探しをしよう!』

今年度初のキッズ TOGO 講座は喜多久海岸にて「磯遊び」を行いました。もじ少年自然の家・菅氏より生き物の探し方や、捕まえた生き物の説明をしていただきながら大きな石をひっくり返すと、隠れた生き物（エビやカニ）を見つけると大喜び!! 動きの早いエビや魚を捕まえることに苦戦していましたが、親子の連携プレーにより捕獲に大成功!!名残惜しそうに最後は海へ帰して、無事に「磯遊び」を終えることができました。お土産に、手作りの生き物図鑑を貰い、とても喜んでいました。地元の自然と触れ合うことができ、親子で楽しい時間を過ごすことができました。



『楽しくスマホ体験』

ソフトバンクスマートフォンアドバイザーの方を講師にお迎えし、「スマホ体験講座」を実施しました。地図やカメラなどの基本操作の体験では皆さん真剣に話を聞きながらスマホを操作していました。応用編ではLINEアプリで音声入力やスタンプで受講者同士が交流を図るなど和やかな雰囲気でも盛り上がりました。受講者からは「とてもわかりやすく楽しかった。」とのお声もいただき充実した学びの時間となりました。



新しい職員のごあいさつ

この度、5月から東郷市民センターで職員として夜間勤務させて頂くことになりました、まちづくり協議会役員の重岡等です。早く仕事を覚えて皆さんのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



【再開】4回目のワクチン接種は市民センターでも予約できます!

～4回目に加え、1.2.3回目接種の予約も受け付けます～

ワクチン接種の予約は、インターネット、コールセンター、区役所相談窓口、市民センター予約専用窓口で行います。

市民センターの予約専用窓口は以下のとおりです。

- ◆令和4年7月12日(火)から2か月程度(予定)月～金曜日(祝日・休日除く) 9～17時
※市民センターが臨時休館や、災害発生時等の際に北九州市内に警戒レベル3(高齢者等避難)が発令された場合等は窓口を閉鎖します。
- ◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。
- ◆市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、車でお越しの方は区役所をご利用ください。

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます。
北九州市コロナワクチンコールセンター
0120-489-199(全日9～17時)

グラウンドゴルフ

梅雨晴れの中、蒸し暑さに負けず元気に楽しく汗を流しました。和気あいあいとした雰囲気の中ホールインワンも11本出て、大いに盛り上がりました。次回は、7月23日(土)です。新規参加者も随時募集しています。



★織姫と彦星を制作しました★

七夕に向け、手形を取って、七夕飾りを作りました。楽しそうに手形スタンプを押している姿や、キョトンとしている表情もあり、小さくてとてもかわいい手形をとることができました♪シールを貼って、顔を描いて、お子様の成長記録にもなる世界に一つだけの作品が完成しました。最後は元気いっぱいおもちゃで遊ぶ姿や、ママ達と子育てサポーターさんとの会話も弾み和やかな時間となりました。



～自然海浜を守ろう～クリーンアップ大作戦

当日はお天気にも恵まれ、快晴で241名の方が参加し集めたゴミの総重量はなんと約640kgが集まりました。皆さん参加ありがとうございました。

～熱中症を予防して元気な夏を!～

熱中症とは体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があります。子どもや高齢者の方は重症になりやすいので、特に注意が必要です。

◇「新しい生活様式」における熱中症を予防するポイント◇

- ①水分補給
- ②暑さを避ける
- ③適宜マスクをはずしましょう
- ④日頃から健康管理をしましょう
- ⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

