

第390号
令和5年10月1日 発行

10月の休館日
1日、8日、9日、15日、
22日、29日

とうごう
東郷
TOGO



北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail:tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

主催 文化祭実行委員会

第32回 東郷文化祭 開催のお知らせ
11月18日(土)・19日(日)

【内容】ステージ発表・作品展示・バザー(食、余剰品、餅つき)など
余剰品寄付の持込は
10月21日(土)16:00 受付終了。

輪っはっは ～動いて、笑って、脳いきいき!!～ 募集中

認知症予防について
10月2日(月) 10:00 スタート

◆講師：認知症支援・介護予防センター 職員
◆参加費：無料 ◆持参物：お茶、上履き
※当日は動きやすい服装でお越しください。

輪っはっは **秋のグラウンドゴルフ大会**
10月8日(日) 9:00 スタート 募集中

◆場所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：100円
◆受付：8:45～ ◆持参物：お茶、タオル
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します。)
【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター
大積校区社会福祉協議会

第4回 大人の学び舎 東郷キャンパス
10月12日(木) 13:15～15:00

キッズ TOGO 募集中

レザークラフト体験
レザーに絵を描いてオリジナルキーホルダーを作ります。
10月14日(土) 10:00～12:00 (保険料含む)

◆講師：もじ少年自然の家職員 ◆材料費：150円
◆持参物：水筒、タオル
※詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください。

折り紙教室 「ペン立て」を作ります。
10月24日(火) 募集中
13:30～15:00
◆持参物：折り紙

乳幼児なんでも相談のお知らせ
10月3日(火) 10:30～11:30
※栄養士さんが来ます。事前予約は不要です。
◆持参物：母子手帳、バスタオル
お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)

ママと乳幼児の講座みるく ぼしゅうゆ
食育講座&ハロウィングッズ制作
学んで、作って、記念写真を撮りましょう♪
10月31日(火) 10:30～12:00

◆講師：門司区保健福祉課 栄養士
◆参加費：無料 ◆定員：先着10組
◆申込締切：10月23日まで。

10月の行事予定

1日(日)	奥畑川をきれいにする会
2日(月)	輪っはっは「認知症予防について」
3日(火)	乳幼児なんでも相談・親子サロン
4日(水)	大積平家おどり保存会
8日(日)	輪っはっは「秋のグラウンドゴルフ大会」
10日(火)	親子サロン あいさつ運動
12日(木)	第4回 東郷キャンパス 民生委員児童委員地区会
13日(金)	大積校区まちづくり協議会 役員会
14日(土)	キッズ TOGO「レザークラフト体験」
17日(火)	親子サロン
20日(金)	センター草刈り 大積校区まちづくり協議会 理事会
24日(火)	親子サロン・折り紙教室
26日(木)	ふれあいネットワーク 役員会
27日(金)	夜間パトロール(予定)
29日(日)	大積校区運動会
31日(火)	みるく「食育講座&ハロウィングッズ制作」

大積校区運動会
10月29日(日) 9:00～12:00 (予定)
たくさんの参加をお待ちしております。

◆場所：東郷中学校グラウンド
◆対象：大積校区にお住まいの方
【主催】大積校区健康づくり委員会・文化スポーツ部会

クラブ部員募集
「東郷コーラス B&G」
第2・4火曜日 13:00～15:00

新しいキッズダンスのクラブが発足しました。
ミックス ジョア
「MIX JOHE」
毎週火曜日 17:30～18:30
興味のある方は是非見学に来てください。

フォトフレームを作りました



今回の教材は初めて使う大判の折り紙。各自、好みの柄を選ぶところからワクワク。いつもより折り目や角をきっちり合わせることに気をつけて折り進みながら、お互いに教えあって、和気あいあいと賑やかに交流を楽しみました。写真や好きな言葉を書いて飾れる素敵なフォトフレームが完成しました。

次回は10月24日(火)ペン立てを作ります。



健康寿命を延ばす“健腸長寿”

今回は北九州ヤクルト販売株式会社の江崎なるみ氏・三島健悟氏をお迎えし、“健康で生き生きと過ごすためには何が必要なのか？”をテーマに腸内環境を整えることで身体の健康維持に繋がることをユーモアを交えて説明していただきました。途中座ったままできる腸トレ体操で体を動かさし、メリハリのある楽しい時間を過ごすことが出来ました。



長寿を祝う会

9月17日

天候にも恵まれ盛大に執り行われました。来賓より祝辞を頂き、催しの高砂太鼓保存会と大積平家おどり保存会による太鼓と踊りの披露や、日本舞踊、コーラス等参加者の皆さんに楽しんでいただきとても有意義な時間を過ごしていただきました。
『ご長寿をお慶び申し上げます。いつまでも元気で
お過ごしください。』

【主催 大積校区社会福祉協議会】



回収ボックスの利用について

東郷市民センターには、新聞紙・雑誌・段ボール・食品トレイ・牛乳パック・小物金属・廃油の回収ボックスを設置しています。

北九州市の推進する資源のリサイクルに協力しましょう！

■新聞紙・段ボール・雑誌は縛ってください。

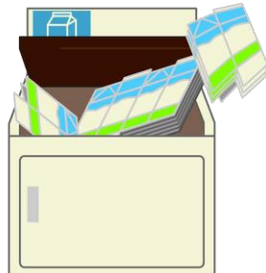
■食品トレイは洗ってください。

※食品が付着したままだとカビが生え、再利用できません。

■牛乳パック(内側が白いもの)は切り開いて、洗って乾かしてください。

■小物金属類は鍋・やかん・フライパンなど、大きき30センチ程度までのものを回収します。
※刃物やスプレー缶は家庭ごみとして出してください。

■廃油(ご家庭で使用された食用油)はペットボトルや油の入っていた容器などに入れてください。



小型電子機器回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる小型電子機器

回収ボックスの投入口(25cm×8.5cm)に入る小型の家電製品

小型電子機器(例)

- 携帯電話・スマートフォン
- デジタルカメラ
- ビデオカメラ
- ポータブルAVプレーヤー
- ポータブル音楽プレーヤー
- 小型ゲーム機
- ポータブルラジオ
- 電子手帳・PDA・電子辞書
- ICレコーダーなど

付属品

- ACアダプター
- コード・ケーブル類
- ヘッドホン・イヤホン
- メモリーカード類
- 充電器・リモコン

(注意)乾電池。

