

第391号
令和5年11月1日 発行

11月の休館日
3日、5日、12日、23日、
26日

とうごう
東郷
TOGO



北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail:tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

主催 文化祭実行委員会

第32回 東郷文化祭 開催

[内容]ステージ発表・作品展示・バザー・餅つき

11月18日(土)・19日(日)

18日
開会式
10:00~

ステージ
18日 10:10~11:00
19日 10:00~14:00

展示
18日・19日
10:10~14:00

18日のみ(予定)
余剰品バザー
あります!

キッズチャレンジコーナー
19日のみ
10:30~14:00

19日のみ
お餅つきします!
(販売あり)
主催 大積校区まちづくり協議会

バザー
18日・19日
10:30~
(なくなり次第終了)

※文化祭の詳細は先月配布のチラシをご覧ください。

輪っはっは 秋のグラウンドゴルフ大会

募集中 11月12日(日) 9:00 スタート

◆場 所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：100円
◆受 付：8:45~ ◆持参物：お茶、タオル
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します。)
【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター
大積校区社会福祉協議会

輪っはっは 小学生親子の参加大歓迎 募集中

紅葉狩りウォーキング

東郷市民センター⇄中原観音寺コース

11月25日(土) 9:00 スタート

カレーライスの振る舞いがあります。

◆集合場所：東郷市民センター ◆参加費：無料
◆受 付：8:45~ ◆持参物：お茶、タオル
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します。)
【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター

乳幼児なんでも相談のお知らせ

11月7日(火) 10:30~11:30

※事前予約は不要です。

◆持参物：母子手帳、バスタオル
お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)

にっこりほっこりたいむ

干支の人形作り

来年の干支“辰”の人形を作しましょう。

11月30日・12月7日(木)

13:00~15:00 2回続きの講座です。

◆材料費：1500円程度 ◆持参物：裁縫道具・綿
◆定 員：先着10名 ◆申込締切：11月20日(月)まで。

11月の行事予定

- 1日(水) 大積平家おどり保存会
- 7日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 9日(木) 民生委員児童委員地区会・保護司会
- 10日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 12日(日) 輪っはっは「秋のグラウンドゴルフ大会」
- 13日(月) あいさつ運動
- 14日(火) 親子サロン
- 16日(木) 大積校区まちづくり協議会 理事会
- 18日(土) 第32回 東郷文化祭
- 19日(日) 第32回 東郷文化祭
- 21日(火) 親子サロン
- 24日(金) ふれあいネットワーク連絡調整会議
夜間パトロール(予定)
- 25日(土) 輪っはっは「紅葉狩りウォーキング」
- 28日(火) 親子サロン
- 30日(木) にっこりほっこりたいむ「干支の人形作り」

初心者向けスマホ講座(全4回)

講座日時	テーマ
1回目 1月9日(火)10:00~12:30	スマホの基本・カメラ操作 QRコード
2回目 1月16日(火)10:00~12:30	安心・安全(セキュリティ) 詐欺メール・偽サイト インターネット
3回目 1月23日(火)10:00~12:30	アプリのダウンロード マップの使い方・経路検索
4回目 1月30日(火)10:00~12:30	LINEの使い方 無料通話・ビデオ通話 キャッシュレス

◆場 所：東郷市民センター ◆参加費：無料
◆定 員：15名(要申込・先着順)
◆持参物：スマートフォン ※貸し出し用あります。

お問合せ・お申し込みは東郷市民センターまで。

主催 北九州市市民文化スポーツ局生涯学習課

★まるで写真スタジオ★

プロのカメラマンをお迎えし、「お昼寝アート」撮影に挑戦しました。“ピンクを基調とした可愛いもの”と“洗濯物を干しているように見えるもの”の2種類の背景をもとに、撮り方のコツを教えてください、いざ撮影へ！ほのぼのとした雰囲気の中、ママ達は真剣！笑いのツボを掴む為のグッズが沢山出てきて、講師のサポートのもと、記録に残る素敵で可愛い写真を撮ることが出来ました。



大人の学び舎 東郷キャンパス

10月12日



ゴミの分別



いよいよ後期の講座がスタートしました。第4回は北九州市環境局循環社会推進課の小澤 崇氏をお迎えし、ゴミの分別～みんなで取り組む3R～をテーマに 10月から北九州市のプラスチック製容器包装の回収が変更になったことを中心に、身近なゴミ問題を学びました。3R とはリデュース（発生抑制）、リユース（再利用）、リサイクル（再生利用）の事でそれぞれ耳にする言葉ですが詳しく説明を受け、改めて知る機会になりました。きちんと分別をしてリサイクルに役立てるように受講者一同取り組んで社会貢献したいと思う有意義な時間を過ごしました。次回は12月14日（木）です。



北九州市民カレッジ

初めてのボランティア体験！ あなたの一步をサポート！

本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に関心のある活動に参加していただく、体験型の内容です。活動を始めるきっかけにしてみませんか？

<講座内容・講師>

ボランティア活動の始め方	勅使河原 航
活動紹介：好きなことでボランティア！	上野 由里代
活動紹介：自分の得意や専門性を活かしたボランティア！	杉本 みぎわ
活動紹介：ボランティアで地域に溶け込む！	谷村 広宣
ボランティア活動の感想	勅使河原 航

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）
【実施期間】1月9日（火）～3月12日（火） 13時～15時
【申込締切】12月19日（火） 【受講料】2,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ ☎571-2735

涼しい山道を超えて…



高砂町から山道を通り平山観音院まで歩きました。まだまだ暑い時期が続いていますが、山の中は涼しく、登り坂、下り坂の多い山道を和気あいあいとみんなで談笑しながらウォーキングを楽しみました。平山観音院に到着してからは、様々な草花や生き物を観察して自然を満喫しました。帰りは伊川経由を歩き充実したウォーキングコースとなりました。健康寿命アップ↑



健診は自分の健康を知るきっかけです

◆健診でなにが分かるの？

健診を毎年受診し、検査結果の値の変化を確認することで、生活改善や医療機関の受診につながり、生活習慣病等の発症や重症化を防ぐことができます。

特定健診は内臓脂肪に着目した健診ですが、後期高齢者健診ではフレイルと病気の予防に着目した健診となっています。

年に1回の健康チェックとして、ぜひご活用ください！ ※現在治療中の方も受けられます。

後期高齢者医療の
被保険者

40～74歳の
北九州市国保加入者

後期高齢者健診
(500円)

北九州市の
特定健診
(無料)

個別健診

まずはかかりつけ医、または前回の健診を受診した医療機関へご確認ください。

① 集団方式【要予約】

平日 9:00～17:00
※集団検診予約センター
0570-783-077

② 個別方式

※事前に医療機関にお問合せください。



秋の火災予防運動

令和5年 11月9日(木)～15日(水)



市場・商店街等の火災予防対策を強化しています!!

古紙回収のお知らせ

たくさんのご協力ありがとうございました。

上半期 令和5年2月13日～6月15日

収集 3回

・新聞 550kg ・雑誌 420kg
・段ボール 320kg ・雑がみ 140kg

合計 1430kg