



1月の休館日
1日、2日、3日、7日、8日、
14日、21日、28日

迎春

新しい年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年中は、市民センター及びまちづくり協議会の活動にご支援ご協力いただき誠にありがとうございました。
今年も、地域の皆様と共に安全・安心のまちづくり、健康づくり等に取り組みたいと思っております。
皆様にとりまして笑顔あふれる幸せな一年でありますよう祈念いたします。
本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和六年一月
大積校区まちづくり協議会 会長 小田 穂積
北九州市立東郷市民センター 館長 佐藤 智美
職員一同

お知らせ

★1月4日(木)は、
閉館時間を17時とさせていただきます。
〈※通常は22時〉

募集中

人権エレクトーンコンサート

素敵なエレクトーンの音色を一緒に堪能しませんか。

1月13日(土) 13:30~15:30

◆講師：上松 康高氏・岩崎 皆恵氏

◆参加費：無料

【共催】人権市民講座・大積小学校家庭教育学級

第3回 大積小学校家庭教育学級

「閉級式・人権エレクトーンコンサート」

1月13日(土) 13:15~15:30

※詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください

募集中



シニア向け メイク講座

自分に合う好印象メイクを学ぼう！

1月25日(木) 13:30~15:00

◆講師：花王グループカスタマーマーケティング(株)専任講師

◆参加費：無料 ◆持参物：鏡・日頃使用の化粧道具

◆定員：先着20名 ◆申込締切：1月18日(木)まで

輪っはっは

小学生親子の参加大歓迎
募集中

ウォーキング

東郷市民センター⇄白野江植物公園コース

1月20日(土) 9:00 スタート

◆集合場所：東郷市民センター ◆参加費：無料

◆受付：8:45~ ◆持参物：お茶、タオル

※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)

【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター

乳幼児なんでも相談のお知らせ



1月9日(火) 10:30~11:30

◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要

お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)



初心者向けスマホ講座

申込終了

1月9日、16日、23日、30日(火)

全4回 10:00~12:30

お申し込みの方は気をつけてお越しください

輪っはっは

グラウンドゴルフ

募集中 1月14日(日) 9:00 スタート

◆場所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：無料

◆受付：8:45~ ◆持参物：お茶、タオル

※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)

【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター
大積校区社会福祉協議会

キッズ TOGO

募集中

「ロボットたちと遊ぼう！」

小型のロボットを動かしてゲームを楽しもう！

1月27日(土) 10:00~12:00

◆参加費：無料

◆持ち物：上ぐつ

◆定員：先着20名



2024

1月の行事予定

- 9日(火) 大積小学校、東郷中学校 始業式
あいさつ運動・乳幼児なんでも相談
親子サロン
- 11日(木) 民生委員児童委員地区会
- 12日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 13日(土) 人権市民講座「エレクトーンコンサート」
大積小学校家庭教育学級
- 14日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
- 16日(火) 親子サロン
- 18日(木) ふれあいネットワーク 役員会
- 20日(土) 輪っはっは「ウォーキング」
- 23日(火) 親子サロン
- 25日(木) じっくりほっこりたいむ「メイク講座」
- 26日(金) エコバスツアー、夜間パトロール(予定)
- 27日(土) キッズ TOGO「ロボットたちと遊ぼう」
- 30日(火) 親子サロン





秋を満喫!紅葉狩りウォーキング

少しずつ寒さが訪れてきましたが、当日は天候に恵まれウォーキング日和の中、中原観音寺まで歩きました。道中どんぐりや椎の実を発見したり、中原観音寺では見ごろを迎えた紅葉を満喫したり、秋の訪れを感じる事が出来ました。センターに戻ってからは、みんなで美味しいカレーを堪能しました。



おりがみ教室

12月12日

来年の干支絵馬を作りました



おりがみで来年の干支である辰の絵馬を作りました。工程が多くて複雑な部分がありましたが、お互い教え合い助け合いの、和気あいあいと和やかな雰囲気、折り進みました。苦戦した分、作品が出来上がると達成感と笑顔!!そして「可愛い~!」の声が上がりました。次は何に挑戦しようかな?



ママと乳幼児の講座 みるく

12月19日



クリスマス会



クリスマス会に小さなかawaiiいサンタさんやおはなしの会“どんぐり”さんが遊びに来てくれました。仕掛け絵本やペーパートなどの様々なお話を聞かせてもらい、手遊びも堪能しました。お友達と走り回ったり、歩き回ったりして緩やかな雰囲気の中、手品には拍手喝采!!そして、みんなが「サンタさん!!」と呼ぶと…サンタクロースがやってきてくれました♪泣いてしまった子もいましたが、それがとても微笑ましかったです。プレゼントを貰ったあとはサンタクロースと一緒に記念撮影を行い、楽しいクリスマス会を過ごしました☆



干支の人形作り~辰~



今年も「東郷手作りクラブ」の皆さんのご協力のもと、「干支の人形づくり」の講座を実施しました。毎年楽しみにしている方も多くお馴染みの顔ぶれが増えて、楽しく和やかに交流を図りながら作業を進めることができました。完成までには個人差もあり宿題になる方もいましたが、表情豊かな「辰」が完成し、来年も良い年を迎えられる講座となりました。



大人の学び舎 東郷キャンパス

12月14日

“十勝のチーズを知る”



第5回目の東郷キャンパスは、(株)明治西日本支社から梅崎幹彦氏をお迎えし、「十勝のチーズを知る」をテーマにチーズの歴史を学びました。チーズ作りに適した豊かな自然“十勝”。ヨーロッパのチーズ作りが盛んな地方とほぼ同じ緯度にあり、夏でも冷涼な気候がチーズ作りに適していることなどを学び、チーズの作り方等もイラストを通じて紹介してもらいました。普段何気なく食べているチーズをより知ることが出来とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。



☆子どもの栄養☆

~保健師さんの話~

楽しく食べる子供に

「食」は子どもの健やかな心と発達に欠かせない大切なテーマです。



- 主食
- 汁物
- 主菜
- 副菜
- 副菜

● 食事のリズムを整えよう
おやつを含めて、食事の時間を決め、食事のリズムを整えましょう。

● 食事を味わって食べよう
さまざまな味を経験し、いろいろな食品を見て、触れて、おいしさを知りましょう。

● 家族と食べものの話をしよう

家族や仲間と一緒に食事をする事で、一緒に食べる人を気づかう、思いやりの心が育ちます。

● 食事作りや準備にかかわろう

食事づくりや準備のお手伝いをする事で、基本的な生活習慣やマナーを習得できます。

● 家族や仲間と楽しく食べよう

日頃から、食べものや健康の話題に親しんでいると、食に興味と関心を持てる子どもに育ちます。