

第400号
令和6年10月1日 発行

10月の休館日
6日、13日、14日、20日、
27日

とう 郷
東郷
TOGO



北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail: tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

「箱」を折ります♪
おりがみ教室
10月8日(火) 13:30~15:00
◆参加費：無料 ◆持参物：折紙

募集中



第4回
大人の学び舎 東郷キャンパス
10月17日(木) 13:15~15:00

キッズ TOGO

募集中

ランプシェード作り

10月19日(土) 10:00~12:00

◆受付：9:45~ ◆材料費：200円(保険込)
◆持参物：飲み物 ※詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください。

健康講座輪っはっは

募集中

秋のグラウンドゴルフ大会

10月13日(日) 9:00 スタート

◆場所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：100円
◆受付：8:45~ ◆持参物：お茶、タオル
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)

乳幼児講座みるく

募集中
参加費無料

「おひるねアート」

記念に残る成長記録を撮影しましょう♪

10月22日(火) 10:30~11:30

◆講師：おひるねアート きゅん おおた えみ 氏
◆持参物：スマートフォンやカメラ



救命講習



心肺蘇生、AED など一次救命処置について学びましょう!

10月24日(木) 13:30~15:00

◆場所：東郷市民センター ◆受付：13:15~
◆参加費：無料 ◆持参物：タオル、上ぐつ
※動きやすい服装でお越しください。(お茶を1本配布します。)

【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター

第33回 東郷文化祭 開催のお知らせ
11月9日(土)・10日(日)

【内容】ステージ発表・作品展示・バザー(食、余剰品、餅つき)など

余剰品寄付の持込は

10月5日(土)16:00 受付終了。

乳幼児なんでも相談のお知らせ

10月1日(火) 10:30~11:30

◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要
栄養相談があります。

お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)

第2回文化祭実行委員会

10月3日(木) 13:30~

大積校区運動会

10月20日(日) 9:00~12:30

たくさんの参加をお待ちしております。

◆場所：東郷中学校グラウンド ※雨天中止

【主催】大積校区まちづくり協議会

10月
October

行事予定

- 1日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 2日(水) 大積平家おどり保存会
- 3日(木) 文化祭実行委員会
- 5日(土) 東郷中学校体育大会
- 6日(日) 奥畑川をきれいにする会
- 7日(月) 健康づくり委員会・保護司会
- 8日(火) あいさつ運動・親子サロン・おりがみ教室
- 9日(水) 民生委員児童委員地区会
- 11日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 13日(日) 輪っはっは「秋のグラウンドゴルフ大会」
- 15日(火) 親子サロン
- 17日(木) 大人の学び舎東郷キャンパス
- 18日(金) 大積校区まちづくり協議会 理事会
- 19日(土) キッズ TOGO「ランプシェード作り」
- 20日(日) 大積校区運動会
- 21日(月) センター草刈り
- 22日(火) みるく「おひるねアート」
- 24日(木) 輪っはっは「救命講習」
ふれあいネットワーク役員会
- 27日(日) 大積小学校運動会
- 29日(火) 親子サロン



北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ

~好きから始まるはじめての一步~



「趣味や特技を地域で活かしたい」「これまで学んだことを誰かに伝えたい」そんな思いはありませんか?本講座では自分の強みを知り、それをどのように活かすことができるのかを学んでいきます。自分の可能性を発見し、活動の場を広げてみませんか。

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日時】11月7日~12月5日(毎週木曜日:全5回)18時30分~20時30分

【定員】40名申込み多数は抽選【申込】9月11日~10月17日

【受講料】2,000円 ※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360

大積校区放課後児童クラブ

8月20日(火)

ふれあいコンサート

大積放課後児童クラブ主催でトランペット、トロンボーン、チューバ、マリンバ、ドラム、ピアノの演奏者をお迎えし、ふれあいコンサートを開催し、日頃は聞く機会のない楽器の音色が響き渡り大人も放課後児童クラブの子ども達も魅了され大盛況でした!! 特にマリンバを移動させながらの演奏では、会場中が驚きの歓声に包まれ一層引き付けられました。時には、コントのようなものもあり、笑いあり、終始楽しむ事が出来ました。最後には、子ども達から演奏者へお礼の花束とメッセージを贈り、心豊かな素敵な時間を満喫し、良い夏の思い出となりました。

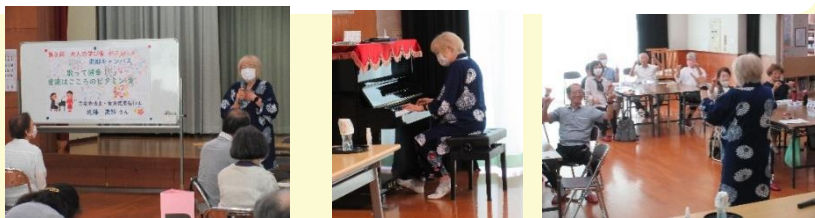


大人の学び舎 東郷キャンパス

9月5日(木)

『歌って健幸・音楽はこころのビタミン愛』

第3回目東郷キャンパスでは音楽療法士の近藤 美鈴氏をお迎えし、『歌って健幸・音楽はこころのビタミン愛』をテーマに介護予防を学びました。軽快な自己紹介から始まり、ピアノの生演奏でラジオ体操を行い、声出しや、音読をして懐かしい曲を歌いました。途中、健幸体操ミズメソッドがあり、頭の体操で指や足を動かす簡単な体操を挟み、受講者の皆さんとの掛け合いがとても面白く、笑顔が絶えず終始笑いに包まれました!!受講者からは「楽しくピアノの音と共に心地良い時間を過ごせました。」「先生の軽快なトークに引き込まれ時間を忘れて笑わせてもらいました。」との、お声を頂きとても有意義な学びの時間となりました。



乳幼児講座みる

9月10日(火)

出張! あうあうばあ



門司区親子ふれあいルームにじの大人気イベントが遊びに来てくれました!!親子でリラックスした雰囲気が始まり、人形劇では”赤ずきんちゃん”を観ました。手作りの人形は可愛らしく、温かみがありました。なかなか本格的な語り手の声に泣いてしまう子もいましたが、その姿がとても微笑ましかったです。他にも、季節の歌で手遊びや、輪っか遊びを楽しみ充実した時間を過ごしました。



おりがみ教室

8月27日(火)

お月見 うさぎ



中秋の名月に向けて、うさぎとお団子載せる三方を折りました。手先を動かしながらも会話が飛び交い、穏やかな雰囲気の中で受講者同士が教え合う姿はもちろん、はさみを使用する工程では慎重に切り込みを入れ、脳の活性化が止まりません!!

お団子を梵天で見立て、目にはキラリ☆と輝くラインストーンを使用し、それぞれ顔つきが変わり、とても可愛らしい作品が完成し、参加者の皆さんからも歓びの声が上がりました♪



長寿を祝う会

9月15日(日)

9月16日の「敬老の日」をお祝いする「長寿を祝う会」が地域の高齢者の方をお招きし、まちづくり協議会、社会福祉協議会の主催で開催されました。当日は多くのご来賓がお祝いに駆けつけられるなか、アトラクションの演技もあり、皆様の健康長寿をお祝いすることができ、楽しいひと時となりました。また来年も多くの方と共に集えることを願っております。関係者の方々のご協力に感謝いたします。



会長挨拶



区長祝辞



ご来賓



高砂太鼓・平家おどり



日本舞踊



大積神楽

キッズTOGO

9月14日(土)

親子で飯ごう炊飯&カレー作り

今回はもじ少年自然の家で飯ごう炊飯とカレー作りを体験しました。講師の方より屋外で短時間でのカレーを制作のコツを教えて頂き実践。かまどに新聞紙、細い枝、杉の枯れ葉を順番に置きマッチで点火。すると、みるとみるみるうちにかまどいっぱい火が燃え広がり大きな薪を追加しながら飯ごう、カレー鍋を火にかけ調理開始!!思ったよりも短時間でご飯が炊け、カレーもしっかり煮込まれ出来上がり。みんな、ごはんカレーをお皿に盛り付け「いただきます!」美味しくってあっという間に食べ終わりました。普段なかなか出来ない事を体験でき充実した一日になりました。

