

第392号
令和6年2月1日 発行

2月の休館日
4日、11日、12日、18日、
23日、25日

とうごう
東郷
TOGO



北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail:tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

輪っはっは

グラウンドゴルフ

募集中 **2月11日(日) 9:00 スタート**

- ◆場 所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：無料
- ◆受 付：8:45～ ◆持参物：お茶、タオル
- ※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)

【共催】大積校区健康づくり委員会・東郷市民センター
大積校区社会福祉協議会

第6回 大人の学び舎 東郷キャンパス・修了式 2月1日(木) 13:15～15:00

キッズ TOGO

募集中

「レザークラフト体験！」

レザーに絵を描いてオリジナルキーホルダーを作ります♪

2月17日(土) 10:00～12:00

- ◆講 師：もじ少年自然の家職員
- ◆材料費：100円
- ◆持 ち 物：水筒、タオル



※詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください。

ママと乳幼児の講座 みらく

親子遊び

門司区親子ふれあいルーム“あうあうばあ”がやってきます♪

2月20日(火) 10:30～11:30

- ◆参加費：無料 ◆定 員：先着10組
- ◆持 参 物：飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

募集中



クラブ登録説明会&避難訓練

2月22日(木) 13:30～

ご出席の方は気をつけてお越しください。

認知症講座 申込み不要でどなたでも参加できます。

認知症への備え・リスク低減

2月22日(木) 19:00～20:00

- ◆講師：北九州市認知症支援・介護予防センター
地域ディネーター 中村 真理子 氏
- 主催 大積校区社会福祉協議会

乳幼児なんでも相談のお知らせ

2月6日(火) 10:30～11:30

- ◆持参物：母子手帳、バスタオル
- ※事前予約不要

歯科相談が
あります。

お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)

東郷市民センター職員募集

大積校区まちづくり協議会では、東郷市民センターに勤務する職員を次の要領で募集します。

- ①応募資格：大積校区在住でボランティア精神のある方
一般事務のできる方
- ②応募人数：昼間勤務者 1名
- ③職務内容：市民センター運営に関する事務及び作業
市民センターで行う講座や事業に関する業務等
- ④雇用期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日
※更新あり 勤務状態により最長5年まで延長
- ⑤勤務時間：月～土曜 8:45～17:00(週2～3日)
- ⑥休 日：日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
- ⑦時 給：941円(労災保険、有給休暇あり)
- ⑧応募方法：履歴書を東郷市民センターに提出して下さい
2月26日(月) 17:00×切

【問い合わせ】

大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター

☎341-1126

2月の行事予定

- 1日(木) 大人の学び舎東郷キャンパス
- 4日(日) 奥畑川をきれいにする会
- 5日(月) あいさつ運動
- 6日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 7日(水) 保護司会・大積平家おどり保存会
- 8日(木) 民生委員児童委員地区会
- 9日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 11日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
- 13日(火) 親子サロン
- 16日(金) 大積校区まちづくり協議会 理事会
- 17日(土) キッズ TOGO「レザークラフト体験」
- 20日(火) みらく「親子遊び」
- 22日(木) クラブ登録説明会&避難訓練
夜間パトロール(予定)
ふれあいネットワーク連絡調整会議
「認知症講座」
- 27日(火) 親子サロン・折り紙教室

親子でしめ縄作り

アトリエM-FLORA 代表の稲吉真理子氏を講師にお迎えして、親子でしめ縄作りを体験しました。作り方の手順をしっかり聞いて、親子で相談しながら配置を決めて作り上げていく中で、子どもに難しい所は親がサポートし、華やかなしめ縄が完成!!充実した親子の素敵な時間となりました。参加者からは、「一緒に作ったしめ縄で新年を迎えられるので、とてもいい思い出になりました。」「可愛いしめ縄が作れて楽しかった!!」などのお声をいただき、とても大好評でした。



エレクトーンの色を堪能

クレフ+のお二人をお迎えし、新春人権エレクトーンコンサートを開催しました。流行りの曲から昔懐かしい曲まで幅広い世代を超えた名曲を演奏していただき、時折ユーモアを交えながらのトークでは、子どもたちと掛け合い、笑いを誘っての参加型のコンサートとなり、終始和やかな雰囲気になりました。年明けより震災が続く中、被災地へ元気を届ける熱い思いの込められた演奏と皆で1日も早い復興を願う素敵な時間を過ごすことができました。



～保健師さんの話～

～がん検診を受けましょう！～



北九州市では3人に1人が、がんで亡くなっています。しかし、早期に発見して治療すれば、「がん」も治せる病気になりつつあります。定期的に検診を受けて、がんを早期発見・早期治療につなげましょう！

検診の種類	方式	対象者	受診料	内容
胃がん検診	集団	35歳以上の市民	70歳 35～39歳 1,000円 40歳以上 900円	問診、胃部エックス線検査
	個別	40～49歳の市民	70歳 1,000円	問診、胃部エックス線検査
		50歳以上の市民	70歳以上 1,000円	① 問診、胃部エックス線検査 ② 問診、胃内視鏡検査 ※①または②のいずれかを選択
子宮頸がん検診	個別	20歳以上の女性	70歳以上 1,000円	問診、視診、細胞診、内診
乳がん検診	集団 個別	40歳以上の女性	70歳以上 1,000円	問診、マンモグラフィ
大腸がん検診	集団 個別	40歳以上の市民	無料 500円	問診、便の潜血反応検査
結核・肺がん検診	集団	40歳以上の市民	無料 ※喀痰検査は900円	胸部エックス線検査 ※必要に応じて喀痰検査
前立腺がん検診	集団 個別	50歳以上の男性	1,000円	PSA検査(血液検査)

【集団方式】

全て事前予約制となっています。

ご予約は電話(集団予約センター)で予 **093-953-6168**
0570-783-077

インターネット予約で予約「北九州市 集団検診」で検索

【個別方式】

検診マークのステッカーがある医療機関に

事前に電話で問い合わせの上、「市の検診を希望」と申し出て受診してください。



受診料は令和5年度分です。

ただし、次の方は受診料が免除されます。

- ① 70歳以上の方:年齢を証明できるもの(保険証など)を持参してください。
- ② 市民税非課税世帯の方:事前にお住まいの区役所保健福祉課で受診券をもらってください。
- ③ 生活保護世帯の方:事前にお住まいの区役所保護課で受診券をもらってください。
- ④ 後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の方:後期高齢者医療被保険者証を持参してください。

講座情報をLINEでも配信中!!



QRコードを読み取り「北九州市公式アカウント」を 友だち追加
受信設定⇒ 門司区⇒ 「東郷市民センター」(必要な項目にも)
⇒ 回答⇒ 送信 設定完了です。配信をお待ちください。

