



令和6年度 生涯学習市民講座 スタート!!

輪っはっは

グラウンドゴルフ

小学生親子の参加大歓迎!! 募集中

4月14日(日) 9:00 スタート

- ◆場 所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：無料
- ◆受 付：8:45～ ◆持参物：お茶、タオル
- ※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)
- 【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター



募集中

おりがみ教室

テーマ「さくら」

4月23日(火)

13:30～15:00

- ◆持参物：おりがみ、はさみ
グルーガン(お持ちの方のみ)
- ◆材料費：150円 ◆申込締切：4月13日(土)



募集中

**大人の学び舎
東郷キャンパス**



楽しく学ぼう!

【第1回】

5月23日(木) 13:15～15:00

「大積校区の歴史」

【第2回】

7月開催予定 13:15～15:00

「天気・気象を学ぼう!」

【第3回】

9月5日(木) 13:15～15:00

「介護予防・歌って健幸」

- ◆参加費：無料 ※初回のみ資料代200円
- ◆対 象：年間を通して講座受講できる方
(年間6回予定)

参加者募集

ケア・トランポリン

- 通常教室 全24回
- 開催時期 5月24日(金)～11月1日(金)
毎週金曜日 10時00分～11時30分(90分)
- 対象者 18歳以上の市民 ★市ホームページORコードより電子申請へお進みください。
- 料金 無料
- 会場 東郷市民センター
- 募集期間 4月10日～26日まで(消印有効)
- 申込方法 往復はがき、もしくは電子申請
- 注意事項 申し込み多数の場合は、抽選となります。
★往復はがき下記の内容を記入の上お申し込みください。
※1名につき1通のお申し込みが必要です。



往信の宛名面 返信の内容面 返信の宛名面 往信の内容面

802-0014		郵便番号	① 会場名
往信	日本ケア・トランポリン協会	返信	② 郵便番号・住所
	小倉北区砂津一丁目		③ 名前(フリガナ)
	5-26-201	参加者のご住所	④ 年齢
		参加者氏名	～

※めまいの症状がある方や人工関節の術後の方は参加できない場合があります。事前にかかりつけ医にご相談ください。

<問い合わせ先>一般社団法人日本ケア・トランポリン協会
TEL 093-511-6234

乳幼児なんでも相談のお知らせ

4月2日(火) 10:30～11:30

- ◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要
- お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)

4月の行事予定

- 2日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 3日(水) 大積校区平家おどり保存会
- 7日(日) 奥畑川をきれいにする会
- 8日(月) あいさつ運動
大積小学校、東郷中学校 始業式
- 9日(火) 親子サロン・保護司会
- 10日(水) 東郷中学校 入学式・民生委員児童委員
大積校区平家おどり保存会
- 11日(木) 大積小学校 入学式
- 12日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 14日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
- 16日(火) 親子サロン
- 17日(水) 大積校区平家おどり保存会
- 18日(木) ふれあいネットワーク 総会
- 23日(火) 親子サロン・おりがみ教室
- 24日(水) 大積校区まちづくり協議会 総会
- 26日(金) 夜間パトロール(予定)
- 30日(火) 親子サロン

**大積小学校・東郷中学校
新入生の皆さま。
ご入学おめでとうございます。**

第61回門司区子どもまつり

- 日時：令和6年4月29日(月・祝) 10時～14時
- 会場：旧大連航路上屋(門司区西海岸一丁目3-5)
- ★はたらくくるま：自衛隊車両、消防車、救急車(予定)
- ★体験コーナー：スライム作り・割りばし鉄砲作りなど
- ★ニュースポーツ体験：ポッチャ・ラダーゲッターなど
- ★ステージ：子どもたちによるダンスなど
- 小学生以下にはポイントラリーで景品あり!

お問合せ：門司区子どもまつり実行委員会事務局 ☎ 331-1883



ひな人形づくり



グラウンドゴルフのあとは…♪



2枚の折り紙を使い、立体的で存在感のある“ひな人形”を折りました。衿や袖の色合わせからウキウキ楽しむ雰囲気の中、受講者同士が教え合う姿もあり、交流を深めることもできました。様々な折り紙の組み合わせにより、個性豊かで色とりどりの華やかな作品が完成し大満足!!次年度も一緒に楽しく脳トレしましょう。参加をお待ちしています。

風はまだまだ冷たい季節ですが、今年度最後のグラウンドゴルフでは小中学生の参加もあり、寒さを吹き飛ばす大変賑やかなゲームとなりました。終了後はぜんざいの振る舞いもあり、糖分チャージで心も体もほっかほか♪今年度は新しい参加者も増えて地域の輪が広がるグラウンドゴルフとなりました。次回のグラウンドゴルフは4月14日(日)開催予定です。令和6年度も参加お待ちしております!!



小型電子機器回収ボックスの利用について

市民センターで回収しています!!

充電式電池等回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる小型電子機器

ボックス回収の対象となる充電式電池等

回収ボックスの投入口(25 cm×8.5 cm)に入る小型の家電製品

小型電子機器(例)

- 携帯電話・スマートフォン
- デジタルカメラ
- ビデオカメラ
- ポータブルAVプレーヤー
- ポータブル音楽プレーヤー
- 小型ゲーム機
- ポータブルラジオ
- 電子手帳・PDA・電子辞書
- ICレコーダーなど



付属品



- ACアダプター
- コード・ケーブル類
- ヘッドホン・イヤホン
- メモリーカード類
- 充電器・リモコン



充電式電池等(例)

- リチウムイオン電池
- ニカド電池
- ニッケル水素電池
- モバイルバッテリー
- 加熱式たばこ
- 電子たばこ
- 電化製品から外したバッテリー



回収ボックスの利用について

東郷市民センターには、新聞紙・雑誌・段ボール・食品トレイ・牛乳パック・小物金属・廃油の回収ボックスを設置しています。北九州市の推進する資源のリサイクルに協力しましょう!

■新聞紙・段ボール

雑誌は縛ってください。

■食品トレイは洗ってください。

※食品が付着したままだとカビが生え、再利用できません。

■牛乳パック(内側が白いもの)は切り開いて、洗って乾かしてください。

■小物金属類は鍋・やかん・フライパンなど、大きさ30センチ程度までのものを回収します。

※刃物やスプレー缶は家庭ごみとして出してください。

■廃油(ご家庭で使用された食用油)はペットボトルや油の入っていた容器などに入れてください。



令和6年度クラブ・同好会紹介

曜日	活動週	時間	クラブ名	分野
月	毎週	9:30~12:15	PCクラブ東郷	パソコン
月	毎週	12:30~16:30	東郷囲碁クラブ	囲碁
月	1	9:40~12:00	フラワー乙女の会	アレンジメント
火	2・4	12:45~15:15	東郷コーラスB&G	コーラス
火	毎週	15:50~18:00	大積珠算・暗算クラブB	そろばん
火	毎週	18:00~19:10	大積珠算・暗算クラブA	そろばん
火	毎週	17:15~18:45	MIXJOHE	キッズダンス
火	毎週	19:30~21:00	四季のグループすみれ	創作ダンス
水	毎週	9:30~12:00	さわやかヨガ	ヨガ
水	毎週	12:45~15:00	真美フレッシュ体操	健康体操
水	1・2・3	12:45~16:15	清友会	茶道
水	1・3	13:00~14:30	虹の音	オカリナ
水	毎週	19:00~21:00	紫陽花クラブ	自彊術
木	毎週	9:45~12:15	サロンダンス	社交ダンス
木	1・2・3	18:30~21:00	若菜会	日舞
金	1	13:15~15:45	絵手紙クラブ踏の会	絵手紙
金	2	9:00~13:00	パンクラブパセリ	パン作り
金	毎週	12:30~15:20	黒川カラオケクラブ	カラオケ
金	毎週	18:45~21:30	錬心会	空手
金	2・4	13:00~15:00	東郷手作りクラブ	手芸
土	毎週	9:40~12:10	TDC	社交ダンス
土	毎週	12:30~14:30	筋力体操クラブ	体操