



東郷市民センターご利用の皆さまへ  
当センターに設置しておりました自動販売機が撤去されました。  
センターにお越しの際は、お飲み物のご持参をお願いいたします。



健康講座 輪っはっは 募集中 ※小学生親子の参加大歓迎  
【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター



## ニュースポーツ体験

ディスコン、バグジー、モルックを一緒に楽しみましょう！

**6月2日(日) 9:30 スタート**

◆場所：東郷中学校体育館 ◆受付：9:15～  
◆参加費：無料 ※お茶を1本配布します。

## ウォーキング

東郷市民センター⇄白野江植物公園コース

**6月22日(土) 9:00 スタート**

◆参加費：無料 ※お茶を1本配布します。  
◆受付：8:45～  
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)



## グラウンドゴルフ大会

**6月9日(日) 9:00 スタート**

◆場所：東郷中学校グラウンド  
◆参加費：100円(小学生は無料)  
◆受付：8:45～ ◆持参物：お茶、タオル  
※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)

## おりがみ教室

「鶴の箸置き」を折ります!!

**6月25日(火) 13:30～15:00**

◆参加費：無料 ◆持参物：おりがみ  
お申し込みの方はお気をつけてお越しください。

【共催】人権市民講座・生涯学習市民講座にっこりほっこりたいむ・家庭教育講座

## 募集中 人権サマーコンサート

ピアノ・ヴァイオリン・チェロの素敵な演奏を楽しみましょう♪

参加費無料 **8月3日(土)**  
**10:30～12:30**



## 6月の行事予定

- 1日(土) キッズ TOGO「磯遊び・カヌー体験」
- 2日(日) 輪っはっは「ニュースポーツ体験」  
奥畑川をきれいにする会
- 4日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 5日(水) 大積平家おどり保存会
- 7日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 9日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ大会」
- 10日(月) あいさつ運動・保護司会
- 11日(火) 親子サロン
- 13日(木) 民生委員児童委員
- 14日(金) 大積校区まちづくり協議会 理事会
- 18日(火) 親子サロン
- 20日(木) ふれあいネットワーク役員会
- 22日(土) 輪っはっは「ウォーキング」
- 25日(火) 親子サロン・おりがみ教室
- 27日(木) 文化祭実行委員会



関門連携事業

## 関門海峡・温故知新塾

「関門」の歴史や文化などをふりかえる講座です。

- 日程 7/25(木)・8/28(水)・9/25(水)・10/30(水)  
全4回 14:00～16:00
- 会場 長府庭園 旧大連航路上屋 下関市生涯学習プラザ 三宜楼
- 受講料 無料(別途保険料あり) ●申込締切 6/28迄※当日消印有効
- 定員 35名(応募者多数の場合抽選)
- 問合せ 〒801-8510 門司区清滝1-1-1  
☎331-1883  
門司区役所コミュニティ支援課「温故知新塾」係  
※往復葉書またはHP電子申込にて住所・氏名・電話番号・年齢を  
記入の上申込み下さい



▲詳細はこちら

## 乳幼児なんでも相談のお知らせ

**6月4日(火) 10:30～11:30**

◆持参物：母子手帳、バスタオル  
※事前予約不要

お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)



# 桜ボール完成

大きな折り紙で練習を行い、小さな折り紙60枚で、目指すは“桜ボール”!!組み立てでは、グルーガンとボンドを使い分け、少し苦戦する事もありましたが、参加者同士が協力し合い、各自の桜ボールが完成しました!第2回目までに、自宅でもサイズや色をアレンジして自主活動!!「このサイズも可愛いね~!」「この色も素敵やね」等会話も弾み、それぞれの工夫が光る作品となりました。全員の作品が集まれば、“満開やね!”と声もあがりました。



にっこりほっこりたいむ

5月22日

## 『カラー診断でおしゃれ度アップ!!』

ライフカラーカウンセラーの野正真紀氏を講師にお迎えし「カラー診断講座」を実施しました。丁寧で軽快な話し方に引き込まれ、受講者は興味津々で沢山頷く姿がみられ”色は見た目を変える!”視覚的効果があることを学び、グループワークでは、トークを弾ませながら、似合う色を診断し合いました。自分に似合う色のタイプを知ることでおしゃれ度アップだけでなく、いきいきとした生活へと繋がる学びの場となりました。



## 【門司みなと祭祝賀パレード参加に向けて】

大積平家おどり保存会と高砂太鼓の合同練習がありました。当日参加する子ども達も集まって、とても賑やかな時間となりました。



～保健師さんの話～

## 熱中症予防のポイント

- ①部屋の温度をこまめにチェック!!(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします。)
- ②室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ③喉が渴いたと感じたら必ず水分補給!
- ④のどが渴かなくてもこまめに水分補給!
- ⑤外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- ⑥無理をせず適度な休息を!
- ⑦日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

★持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。



## 乳幼児の救命講習



乳幼児親子と地域の方が参加し、もしもの時に冷静に対処できるように、門司消防署老松分署救急隊・消防隊の方々に乳幼児の救命法を学びました。講座中、救急隊・消防隊ともに緊急出動となり緊迫した空気となりましたが、その後は受講者同士で AED の使い方や心肺蘇生法の実践を行い、和やかな雰囲気の中、子育てについての心配事・実体験などを共有したり乳幼児との触れ合いに、癒されました。「乳幼児の AED の使用方法を初めて知った」「去年も聞いたはずなのに」等忘れていた事、知らなかった事を身につけることができ、有意義な学びの時間を過ごすことが出来ました。



大人の学び舎東郷キャンパス

5月23日

## ぶんごかいどうの町 ～東郷の神々～&『開校式』



今年度第 1 回目東郷キャンパスが開校しました!!北九州市立大学特別講師 梅崎 恵司氏をお迎えし、『ぶんごかいどうの町～東郷の神々～』をテーマに、東郷地区の歴史について学びました。資料の説明と同時にグループ内で各自それぞれ蛍光マーカーを使い、資料の地図に色付け作業を行った際には、お互いにコミュニケーションをとりながら教え合い、協力し合って、色塗り完成!!とても素敵な光景でした。先生からも「助け合いの光景がとても素晴らしかった」とお褒めの言葉を頂きました。東郷地区の鎌倉・室町時代の話を中心に身近な貴船神社や天役神社の話には興味があり、皆さん話に引き込まれ、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。



## ～新しいクラブが出来ました～

- クラブ名 : 憩いの友
- 活動日 : 毎月第4木曜日
- 活動時間 : 14:00~16:00
- 活動内容 : 手芸



## 古紙回収のお知らせ

たくさんのご協力ありがとうございました。

下半期 令和5年7月1日~12月31日

収集 3回

・新聞 390kg ・雑誌 290kg

・段ボール 190kg ・雑がみ 80kg

合計 950kg