

第397号
令和6年7月1日 発行

7月の休館日
7日、14日、15日、21日、
28日

とうごう
東郷
TOGO



北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail: tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

第2回 受講者随時募集中
大人の学び舎 東郷キャンパス
7月4日(木) 13:15~15:00
「暮らしとともにある天気・気象を学ぼう」

キッズ TOGO 夏講座のおしらせ! 募集中

※詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください。

① **ラジオ工作** 7月13日(土)



午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

※2部制です。どちらかお選びください。

- ◆場 所：白野江市民センター ◆参加費：無料
 - ◆対 象：小学3年生~6年生 ※3年生は保護者同伴
 - ◆持参物：お茶、ラジオを持ち帰る袋
- お申し込みは東郷市民センターにてお電話か来館にて受け付けます。

【共催】白野江市民センター・東郷市民センター

お弁当付き! 参加費無料!



② **自然を学ぶバスツアー**

響灘ビオトープ→グリーンパーク

※雨天時行き先が変更になる場合があります。

7月24日(水) 9:00~15:00

- ◆対 象：小学生 ◆集合場所：東郷市民センター
 - ◆受 付：8:45~ ◆持 参 物：お茶、タオル、お菓子
 - ◆定 員：先着20名 ◆申込締切：7月19日(金)
- ※はきなれた靴でご参加ください。必要な方は着替え持参。

【共催】大積校区環境衛生協会・東郷市民センター

7月の行事予定

- 2日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 3日(水) 大積平家おどり保存会
- 4日(木) 大人の学び舎東郷キャンパス
- 7日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
- 8日(月) あいさつ運動・保護司会・地域会議
- 9日(火) 親子サロン
- 11日(木) 民生委員児童委員地区会
輪っはっは「救命講習」
- 12日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 13日(土) キッズ TOGO「ラジオ工作」
- 16日(火) 親子サロン
- 19日(金) 男女共同参画フォーラムin門司「だれもが輝く社会に」
大積校区まちづくり協議会 理事会
夜間パトロール(予定)
- 23日(火) みるく「ちびっこ縁日」
- 24日(水) キッズ TOGO「エコバスツアー」
- 25日(木) ふれあいネットワーク連絡調整会議
- 27日(土) 大積校区夏祭り
- 30日(火) 親子サロン



健康講座 輪っはっは 募集中

グラウンドゴルフ

7月7日(日) 9:00 スタート

- ◆場 所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：無料
 - ◆受 付：8:45~ ◆持参物：お茶、タオル
- ※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)



救命講習



心肺蘇生、AED など一次救命処置について学びましょう!

7月11日(木) 13:30~15:00

- ◆場 所：東郷市民センター ◆受 付：13:15~
 - ◆参加費：無料 ◆持参物：タオル、上ぐつ
- ※動きやすい服装でお越しください。
(お茶を1本配布します。)

【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター

乳幼児講座みるく

募集中



ちびっこ縁日



ゲームや制作、絵本の読み聞かせもあります!

7月23日(火) 10:30~12:00

- ◆参 加 費：無料 ◆申込締切：7月18日(火)



【共催】人権市民講座・生涯学習市民講座につこりほっこりたいむ・家庭教育講座

募集中 **人権サマーコンサート**

ピアノ・ヴァイオリン・チェロの素敵な演奏を楽しみましょう!

参加費無料

8月3日(土)

10:30~12:30



乳幼児なんでも相談のお知らせ

7月2日(火) 10:30~11:30

- ◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要
- お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)



「令和6年度 能登半島地震復興義援金のお礼」

この度は復興義援金に際しまして、皆様からのあたたかい
お心遣いにより、9,080円の義援金が集まりました。多大な
ご協力を賜り誠にありがとうございました。心より御礼申し
上げます。皆様からお寄せいただいた義援金は中央共同募金
会を通じて、寄付させていただきました。大積校区まちづくり協議会



~事故にあわない、おこさない~

「夏の交通安全運動」

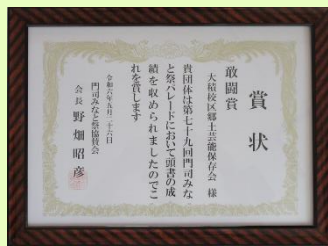
令和6年 7月10日(水)~19日(金)

「みなと祭」のパレードで熱演！

大積校区郷土芸能保存会として、「高砂太鼓」「平家おどり」そして地域の子どもたちが、5月26日に行われた第79回「門司みなと祭」の祝賀パレードに総勢80名で参加しました。晴天の空の下、日頃の練習の成果を発揮し、「高砂太鼓」は見事な口上とバチさばき、「平家おどり」の息もピッタリ見事な演技に、沿道の観衆から大きな拍手と手を振って声援をいただき賑やかに開催されました。パレード出発前に山車の車輪が壊れるハプニングにあたふたしましたが見事に復旧、すべての工程を無事故で終えることができた大積校区の総合力を感じました。そして、素晴らしいチームワークで敢闘賞をいただく大成功のパレードとなりました。パレードに携わって頂いたすべての方々に感謝いたします。



高砂太鼓



平家おどり

クリーンアップ大作戦

梅雨入り直前の6月16日(日)、門司少年自然の家前の海岸(いさんの浜・やまえだの浜)の清掃活動に参加しました。各団体・地域住民の方々、総勢150名余りが参加し、皆さんの「美しい海岸がいつまでも続くように」との思いできれいな海岸となりました。



～保健師さんの話～

メディアから目を守ろう！

近年、メディアの影響により、視力低下の増加や近視の低年齢化が注目されています。特に0歳～6歳までは視力が発達するのに大事な時期といわれており、メディアとの付き合い方には工夫が必要です。

※本文でのメディアとは携帯電話やタブレット端末、テレビ、パソコンなどを指す。

〇〇 メディアが目及ぼす影響 〇〇

視野が狭くなる、視力が低下する、瞬きが少なくなる(目が乾く)、目が疲れるなどの影響が考えられます。また、ブルーライトには脳を興奮させる働きがあり、寝る前にメディアを利用すると睡眠に影響が出ることがあります。これはすべての世代に同様のことが言えます。

キッズ TOGO

6月1日

磯の生き物観察とカヌー体験！

今年度第1回目は“もじ少年自然の家”で開催する大人気講座を開催しました。講師の方からカヌーの乗り降りや、パドルの使い方を学び、早速実践！カヌー初心者も多くいましたが、初めこそ恐る恐る乗っていましたが、次第にコツをつかみ、スイスイとカヌーを乗りこなしていました。しっかり楽しんだ後は後片付けをし、喜多久海岸の磯遊びへ！磯ではカキや危険生物等がいることを学び、親子でカニ、エビ、魚を捕まえたり、貝殻を集めたりと親子・友達との触れあいがあり、キラキラとした笑顔が印象的でした。これからも様々な企画を計画していますので、皆さんの参加をお待ちしています♪



ニュースポーツ体験

6月2日

健康講座輪っはっでは、人気のニュースポーツ体験を実施しました。1種目ずつルールを習い、ディスコン、バグジー、モルックの3種目に挑戦!!最初は苦戦する参加者も見られましたが、徐々にコツを掴みワンプレーごとに歓声があがり大いに盛り上がりました。最後はディスコンの試合を行い、ゲームの楽しさをみんなで体験できる充実した時間となりました。



全市一斉夜間非行防止パトロール



7月19日(金) 19:30～

◆集合場所:東郷市民センター



〇〇 今からできる目を守る生活習慣 〇〇

●外で過ごす時間を増やしましょう



●近いところを見る作業では注意が必要です

30cm以上距離を離して見る
30分使用したら20秒休む
明るいところで、姿勢を正して見る



●寝る前1時間前からはメディア使用を控えましょう
質の良い睡眠をとり、目を休める時間を



目を守りながら、メディアと上手に付き合っていきましょう！

参考：日本眼科医会ホームページ