

第403号

令和7年1月1日 発行

1月の休館日

1日、2日、3日、5日、12日、
13日、19日、26日



とうごう 東郷



北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail: tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

迎春

新しい年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年中は、市民センター及びまちづくり協議会の活動にご支援ご協力いただき誠にありがとうございました。今年も、地域の皆様と共に安全・安心のまちづくり、健康づくり等に取り組みたいと思っております。皆様にとりまして笑顔あふれる幸せな一年でありますよう祈念いたします。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和七年一月

大積校区まちづくり協議会
北九州市立東郷市民センター

会長 小田 穂積
館長 佐藤 智美
職員一同

人権市民講座



韓国文化

韓国の文化について楽しく学びましょう♪

1月16日(木) 13:30~15:00

◆講師：国際交流員 姜 志守 氏
◆参加費：無料

募集 中



家庭教育講座

親子でパン作り



1月18日(土) 10:00~12:30

◆材料費：500円 ◆持ち物：エプロン、三角巾、マスク

※詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください。

乳幼児なんでも相談のお知らせ

1月7日(火) 10:30~11:30

◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要
お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)



1月の行事予定

- 7日(火) 乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 9日(木) 民生委員児童委員地区会
- 10日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 12日(日) 輪っはっは「グラウンドゴルフ」
- 14日(火) あいさつ運動、親子サロン
- 16日(木) 人権市民講座「韓国文化」
ふれあいネットワーク役員会
- 18日(土) 家庭教育講座「親子でパン作り」
- 21日(火) 親子サロン
- 24日(金) 輪っはっは「フレイル・ロコモ」
- 25日(土) 輪っはっは「新春ウォーキング」
- 28日(火) 親子サロン



健康講座輪っはっは

※小学生親子の参加大歓迎!!

募集 中

グラウンドゴルフ

1月12日(日) 9:00 スタート

◆場所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：無料

◆受付：8:45~ ◆持参物：飲み物、タオル

※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)



フレイル・ロコモ

募集 中

フレイル・ロコモについて学び予防しましょう。

1月24日(金) 13:30~15:00

◆場所：東郷市民センター ◆参加費：無料

◆持参物：タオル、上ぐつ

※動きやすい服装でお越しください。(お茶を1本配布します。)

※小学生親子の参加大歓迎!!

東郷市民センター⇄平山観音院

新春ウォーキング

募集 中



1月25日(土) 9:00 スタート

◆集合場所：東郷市民センター ◆受付：8:45~

※雨天中止(中止の場合はセンターより連絡します)

※お茶を1本配布します。

【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター

乳幼児の講座みるく

募集 中

節分! 新聞紙あそび

大きな鬼さんめがけて新聞紙豆を投げよう!

2月4日(火) 10:30~12:00

※乳幼児なんでも相談もあります。参加希望の方は母子手帳をご持参ください。



キッズ TOGO

モルック体験

募集 中

みんなで一緒にニュースポーツ体験をしましょう!

2月8日(土) 10:00~12:00

◆持ち物：飲み物、タオル、上ぐつ

※詳しくは学校で配布されるお手紙をご覧ください。



エコバスツアー

東郷市民センター⇄北九州市内

1月21日(火) 8:30~16:30

◆参加費：2,500円 ◆定員：先着40名

【共催】大積校区環境衛生協会

募集 中

11月23日(土祭)

「交流グランドゴルフ大会」

年に一度の校区対抗(大積・柄杓田)の大会が行われ、各校区24名がここぞとばかりに火花を散らしました。各チームとも強者ぞろいでゲームも白熱し、ホールインワンも多発、豪華商品?がかかると凄い!結果、勝者は大積チームとなりました。おめでとうございます。勝敗は別とし”和気あいあい”と交流を深めることができた大会となりました!皆さん、また来年のこの大会に向け、日頃の練習に励まれることでしょう。乞うご期待!!



11月24日(日)

「クリーンアップ大作戦 ②」

本年、2回目のもじ少年自然の家前の海岸清掃活動に、まち協・センターの有志で参加しました。梅雨入り直前の6月に清掃を行ってより約5か月。その間、大雨や台風の影響で”いさんの浜”の周辺の海岸には多くの瓦礫が漂着していました。作業前は少し肌寒かったですが、作業を進めるうちに身体も温まり心地よく作業ができ、短い時間でしたが沢山のゴミを収集し、美しい海岸となりました!お疲れさまでした。



にっこりほっこりたいむ

11月21日(木)

11月29日(金)

幸せを呼ぶ 干支の人形作り

東郷手作りクラブさんのご協力のもと、「干支の人形づくり」の講座を開催しました。皆さん作業に取り組みつつも、楽しく和やかにトークを弾ませ交流を深めました。1度目の講座で人形が完成したので、デザインの異なる人形にもチャレンジ!!かわいい「ヘビ」達が完成し、今年最後の講座を締めくくりました。



大人の学び舎 東郷キャンパス

12月5日(木)

「パンと梅ヶ枝餅を作ろう」

第5回目東郷キャンパスでは小倉そば塾の岡本道和本氏をお迎えし、『梅ヶ枝餅とパン作り』を学びました。生地をこねるところからスタートし、10分程しっかりとこね一次発酵させる為、生地をねかせている間に梅ヶ枝餅を作りました。あんこを生地で包むことに苦労していましたが、受講者同士、声を掛け合いながらとても楽しそうに取り組んでいました。梅ヶ枝餅が焼き上がりパンも成型、発酵、焼き、無事完成!!皆さんが協力し合って、和気あいあいとした雰囲気の中で親睦も深まりとても有意義な時間となりました。お腹もいっぱい心も満タンになりました。



健康講座 輪っはっは

12月7日(土)

「紅葉狩りウォーキング」

中原観音寺コースを散策しながら、紅葉をウォッチングするウォーキングに出かけました。昨年より2週間遅れの計画でしたが、紅く色づいた紅葉を堪能できる絶好のタイミングで、カメラのシャッターを夢中で切っていました。皆さんには紙面の都合で一部分しか紹介できないのが残念です。ちなみに帰りのコースは電池切れで撮影できず、大失敗。でも、天候にも恵まれ、ちょっと寒かったですが、楽しい紅葉狩りとなりました。追伸、センターに戻るとホテルのビュッフェさながらの食事が用意されており、心も身体も温まり美味しくいただきました。



キッズ TOGO

12月14日(土)

スーパーボール作り

今回は九州工業大学 助教 下岡弘和さんをお迎えし、洗濯のりと食塩水でスーパーボールを作りました。始めに水とプラスチックと塩との性質を学び、実験スタート!!一つ目が出来上がり上手く丸になったり、いびつになったりと様々なスーパーボールになりました。二つ目は一つ目よりも上手く出来るように慎重に作業し和気あいあいと子ども同士の交流もあり楽しい学びの時間となりました。

