第412号 令和7年10月1日 発行

10月の休館日 5日、12日、13日、19日、 26日





※場所の記載がないものは当センターにて開催です。

北九州市立東郷市民センター **〒801-0825** 門司区黒川西一丁目3番26号 Tel • Fax 341-1126

e-mail:tg-cc@ktqc02.net 発行責任者 佐藤 智美

健康講座輪っはっは 参加者募集中

※小学生親子の参加大歓迎!!

秋のグラウンドゴルフ穴会

10月11日(土) 9:00 スタート

◆場 所: 東郷中学校グラウンド ◆受 付: 8:45~

◆参加費 : 100円 ◆持参物 : 飲み物、タオル 雨天の場合は10月12日(日)開催予定

【共催】 大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター ○

にっこりほっこりたいむ

募集中

お花のリースを作ります♪

申し込みの方は気をつけてお越しください。

10月20日・27日(月) 13:30~15:00 ^{2回続きの}講座です。

◆定 員: 先着10名 ◆材料費: 700円(当日徴収) ◆持参物 : 飲み物 ※お釣りのないようにお願いします。

第2回 文化祭実行委員会 10月3日(金) 10:00~

出席の方は気をつけてお越しください。

大人の学び舎 東郷キャンパス 10月16日(木) 10:00~12:00

▶集合場所 : 門司港駅 ※詳しくは各自お知らせいたします。



共催 乳幼児講座みる(

健康講座輪つはつは



らしもに備えて、AED や心肺蘇生などの救命法を学びましょう

10月21日(火)10:30~11:30

◆持参物 : 飲み物、上履き

※動きやすい服装でご参加ください

目の予定さ

- 1日(水)大積平家おどり保存会
- 3日(金)第2回文化祭実行委員会
- 5日 (日) 奥畑川をきれいにする会
- 7日 (火) 妊産婦・乳幼児なんでも相談・保護司会
- 9日 (木) 民生委員·児童委員地区会
- 10日(金)大積校区まちづくり協議会 役員会
- 11日 (土) 健康講座輪っはっは「秋のグラウンドゴルフ大会」
- 14日 (火) あいさつ運動・親子サロン・おりがみ教室
- 16日(木)大人の学び舎東郷キャンパス
- 17日(金)大積校区まちづくり協議会 理事会
- 19日(日)大積校区運動会
- 20日(月)にっこりほっこりたいむ「粘土で干支の人形作り」
- 21日 (火) みるく、健康講座輪っはっは共催「救急講習」
- 23日(木)ふれあいネットワーク役員会
- 27日 (月) にっこりほっこりたいむ「粘土で干支の人形作り」
- 28日 (火) 親子サロン・おりがみ教室
- 31日(金)家庭教育講座(大積小学校)

10月7日(火)10:30~1

◆持参物 : 母子手帳、バスタオル ※事前予約不要 お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)

大積校区運動会

10月19日(日) 9:00~12:00

たくさんの参加をお待ちしております。

◆場 所: 東郷中学校グラウンド ※雨天中止

【主催】 大積校区まちづくり協議会

主催 文化祭実行委員会



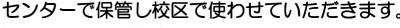
第34回 東郷文化祭 開催のお知らせ 11月15日(土)・16日(日)

【内容】ステージ発表・作品展示・バザー(食、餅つき)など

※詳しくはチラシをご覧ください。

かねがい

使わなくなったグラウンドゴルフの道具を 寄付していただける方お譲りください。









ションレーター体験講座



北九州交通公園交通安全指導員の方を講師にお迎えし、 体験講座を実施しました。モニターを見ながらペダルを踏んだ り、ハンドル操作をしたり、反射速度や持続性などの測定を行 いました。皆さん測定中は真剣な眼差しで挑戦!測定後は結 果を見せ合って大盛り上がり!脳トレの間違え探しも大好評で した。楽しく和やかな雰囲気の中で、自身の運転を再確認する 貴重な学びの時間となりました。







『部時常し会』8月29日(金)

武内市長との「お話し会」が企画されました。生で市長の お話しが聞けるとあって多くの方が参加。北九州市の新たな 時代を築く取組みについて、ユーモアを交えた和やかな雰囲 気の中、パート1「人生 100 年時代の幸せづくり」、パート2 「明るくなった北九州」と題し、映像を交えたプレゼン形式で 様々な角度から市政を語られ、有意義な時間となりました。 終了後は、参加者との集合写真やツーショット撮影も行わ れ、温かい交流の場となりました。



市民センターで回収しています#

小型電子機器回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる小型電子機器

回収ボックスの投入口(25 cm×8.5 cm)に入る 小型の家電製品

小型電子機器(例)

- ●携帯電話・スマートフォン
- ●デジタルカメラ
- ●ビデオカメラ
- ●ポータブル AV プレーヤー
- ●ポータブル音楽プレーヤー
- ●小型ゲーム機
- ●ポータブルラジオ
- ●電子手帳・PDA・電子辞書 ●メモリーカード類
- ●IC レコーダーなど





- ●AC アダプター
-)コード・ケーブル類
- ●ヘッドホン・イヤホン
- ●充電器・リモコン

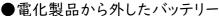
充電式電池等回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる充電式電池等

電池は、電極部分をビニールテープなどで貼るなど、 必ず絶縁してください!!

充電式電池等(例)

- ●リチウムイオン電池
- ●ニカド電池
- ■ニッケル水素電池
- ●モバイルバッテリー
- ●加熱式たばこ
- ●電子たばこ





小型電子機器の回収BOX 資源リサイクル

おりがみ教室

8月27日(火)

お月見うさぎ。エコバック

満月にうさぎの顔になる、かわいいお月見うさぎと、新聞 紙を折ってエコバッグ作りに挑戦★

色々な柄で、どれも素敵だと褒め合う姿があり、2つの作品 を完成させ、達成感を得ることが出来、とても有意義な時間 となりました!!次回は文化祭へ向けた作品作りです♪







乳幼児講座みるく

9月9月日(火)

親子で楽しく"リトミック"が

「門司区親子ふれあいルームにじ」のスタッフをお迎え し、"リトミック"と言う教育法を基に、親子遊びを楽しみまし た♪ 童謡や手遊びで四季を感じながら、元気にリズム遊 びや触れ合い遊びを通じて、親子で笑顔溢れる時間を過ご し、コミュニケーションの大切さを学ぶことが出来ました。





大人の学び舎 東郷キャンパス

9月11日(木)

腸・大夫なカラダづくり

第 3 回目となる今回は、北九州ヤクルト販売㈱さんをお 迎えして「出前健康教室」を開催しました!テーマはズバリ、 ウイルス・細菌対策。感染症の流行が気になるこの頃です が、予防のカギは意外にも「腸内環境」。毎日きちんと整え て、規則正しく"良いウ〇チ"をすることが大切だそうです。 なるほど~!講座の最後には、腸を元気にする「腸トレ体 操」にチャレンジ。ウ〇チを出すチカラを楽しく鍛えて、みん なでいい汗をかきました!そして締めくくりは…夏らしく「か き氷タイム!」ひんやりおいしいデザートで頭も身体もクー ルダウン。笑顔いっぱいの、学んで動いてリフレッシュでき る会になりました!!







古紙回収のお知らせ

たくさんのご協力ありがとうございました。 上半期 令和7年1月1日~6月30日

収集 2回

- 新 段ボール
- 340kg·雜 聞
 - 330 kg 110kg・雑 が み 70 kg
 - 850 kg 合計

