

第412号
令和7年10月1日 発行

10月の休館日
5日、12日、13日、19日、
26日

とう 郷
東郷
TOGO

※場所の記載がないものは当センターにて開催です。

北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail:tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美

健康講座輪っはっは 参加者募集中

※小学生親子の参加大歓迎!!

秋のグラウンドゴルフ大会

10月11日(土) 9:00 スタート

◆場 所：東郷中学校グラウンド ◆受 付：8:45～

◆参加費：100円 ◆持参物：飲み物、タオル

雨天の場合は10月12日(日)開催予定

【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター



おりがみ教室

お花のリースを作ります♪

10月14日・28日(火)13:30～15:00

申し込みの方は気をつけてお越しください。

にっこりほっこりたいむ

募集中

粘土で干支の人形作り



10月20日・27日(月)

13:30～15:00

2回連続の講座です。

◆定 員：先着10名 ◆材料費：700円(当日徴収)

◆持参物：飲み物 ※お釣りのないようお願いします。

第2回 文化祭実行委員会

10月3日(金) 10:00～

出席の方は気をつけてお越しください。

栄養相談
あり

妊産婦・乳幼児なんでも相談のお知らせ

10月7日(火) 10:30～11:30

◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要
お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)



AED 救命講習

もしもに備えて、AED や心肺蘇生などの救命法を学びましょう

10月21日(火)10:30～11:30

◆持参物：飲み物、上履き

※動きやすい服装でご参加ください。



10月の予定

- 1日(水) 大積平家おどり保存会
- 3日(金) 第2回文化祭実行委員会
- 5日(日) 奥畑川をきれいにする会
- 7日(火) 妊産婦・乳幼児なんでも相談・保護司会
- 9日(木) 民生委員・児童委員地区会
- 10日(金) 大積校区まちづくり協議会 役員会
- 11日(土) 健康講座輪っはっは「秋のグラウンドゴルフ大会」
- 14日(火) あいさつ運動・親子サロン・おりがみ教室
- 16日(木) 大人の学び舎東郷キャンパス
- 17日(金) 大積校区まちづくり協議会 理事会
- 19日(日) 大積校区運動会
- 20日(月) にっこりほっこりたいむ「粘土で干支の人形作り」
- 21日(火) みらく、健康講座輪っはっは共催「救急講習」
- 23日(木) ふれあいネットワーク役員会
- 27日(月) にっこりほっこりたいむ「粘土で干支の人形作り」
- 28日(火) 親子サロン・おりがみ教室
- 31日(金) 家庭教育講座(大積小学校)

大積校区運動会

10月19日(日) 9:00～12:00

たくさんの参加をお待ちしております。

◆場 所：東郷中学校グラウンド ※雨天中止

【主催】大積校区まちづくり協議会



主催 文化祭実行委員会



第34回 東郷文化祭 開催のお知らせ

11月15日(土)・16日(日)

【内容】ステージ発表・作品展示・バザー(食、餅つき)など

※詳しくはチラシをご覧ください。



おねがい

使わなくなったグラウンドゴルフの道具を
寄付していただける方お譲りください。
センターで保管し校区で使わせていただきます。



にっこりほっこりたいむ

8月22日(金)

シミュレーター体験講座

北九州交通公園交通安全指導員の方を講師にお迎えし、体験講座を実施しました。モニターを見ながらペダルを踏んだり、ハンドル操作をしたり、反射速度や持続性などの測定を行いました。皆さん測定中は真剣な眼差しで挑戦!測定後は結果を見せ合って大盛り上がり!脳トレの間違え探しも大好評でした。楽しく和やかな雰囲気の中で、自身の運転を再確認する貴重な学びの時間となりました。



武内市長と「おはなし会」 8月29日(金)

武内市長との「お話し会」が企画されました。生で市長のお話しが聞けるとあって多くの方が参加。北九州市の新たな時代を築く取組みについて、ユーモアを交えた和やかな雰囲気の中、パート1「人生100年時代の幸せづくり」、パート2「明るくなった北九州」と題し、映像を交えたプレゼン形式で様々な角度から市政を語られ、有意義な時間となりました。終了後は、参加者との集合写真やツーショット撮影も行われ、温かい交流の場となりました。



市民センターで回収しています!!

小型電子機器回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる小型電子機器

回収ボックスの投入口(25 cm×8.5 cm)に入る小型の家電製品

小型電子機器(例)

- 携帯電話・スマートフォン
- デジタルカメラ
- ビデオカメラ
- ポータブルAVプレーヤー
- ポータブル音楽プレーヤー
- 小型ゲーム機
- ポータブルラジオ
- 電子手帳・PDA・電子辞書
- ICレコーダーなど

付属品

- ACアダプター
- コード・ケーブル類
- ヘッドホン・イヤホン
- メモリーカード類
- 充電器・リモコン



充電式電池等回収ボックスの利用について

ボックス回収の対象となる充電式電池等

電池は、電極部分をビニールテープなどで貼るなど、必ず絶縁してください!!

充電式電池等(例)

- リチウムイオン電池
- ニカド電池
- ニッケル水素電池
- モバイルバッテリー
- 加熱式たばこ
- 電子たばこ
- 電化製品から外したバッテリー



おりがみ教室

8月27日(火)



お月見うさぎ・エコバック



満月にうさぎの顔になる、かわいいお月見うさぎと、新聞紙を折ってエコバッグ作りに挑戦★
色々な柄で、どれも素敵だと褒め合う姿があり、2つの作品を完成させ、達成感を得ることが出来、とても有意義な時間となりました!!次回は文化祭へ向けた作品作りです♪



乳幼児講座みるく

9月9日(火)

親子で楽しく"リトミック"

「門司区親子ふれあいルームにじ」のスタッフをお迎えし、「リトミック」という教育法を基に、親子遊びを楽しみました♪ 童謡や手遊びで四季を感じながら、元気にリズム遊びや触れ合い遊びを通じて、親子で笑顔溢れる時間を過ごし、コミュニケーションの大切さを学ぶことが出来ました。



大人の学び舎 東郷キャンパス

9月11日(木)

腸・丈夫なカラダづくり

第3回目となる今回は、北九州ヤクルト販売㈱さんをお迎えして「出前健康教室」を開催しました!テーマはズバリ、ウイルス・細菌対策。感染症の流行が気になるこの頃ですが、予防のカギは意外にも「腸内環境」。毎日きちんと整えて、規則正しく"良いウ〇チ"をすることが大切だそうです。なるほど~!講座の最後には、腸を元気にする「腸トレ体操」にチャレンジ。ウ〇チを出すチカラを楽しく鍛えて、みんなでいい汗をかきました!そして締めくくりは...夏らしく「かき氷タイム!」ひんやりおいしいデザートで頭も身体もクールダウン。笑顔いっぱい、学んで動いてリフレッシュできる会になりました!!



古紙回収のお知らせ

たくさんのご協力ありがとうございました。

上半期 令和7年1月1日~6月30日

収集 2回

・新聞	340kg	・雑誌	330kg
・段ボール	110kg	・雑がみ	70kg
合計	850kg		