

1月の休館日
1日、2日、3日、4日、11日、
12日、18日、25日、

東郷



※場所の記載がないものは当センターにて開催です。

北九州市立東郷市民センター
〒801-0825
門司区黒川西一丁目3番26号
Tel・Fax 341-1126
e-mail:tg-cc@ktqc02.net
発行責任者 佐藤 智美



迎春

健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
旧年中は、当市民センター及びまちづくり協議会の活動にご
支援ご協力賜り誠にありがとうございました。本年も、地域の皆様と
共に安全・安心のまちづくり、健康づくり等に取り組みたいと思っ
ております。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和八年一月

大積校区まちづくり協議会 会長 石橋 貞男
北九州市立東郷市民センター 館長 佐藤 智美
職員一同



人権市民講座

募集中

音楽はこころのビタミン愛

新春 初笑い

音楽を通して心と身体を元気にしましょう。

1月15日(木)13:30~15:00



◆講師：音楽療法士 近藤美鈴氏
◆参加費：無料 ◆持参物：飲み物



健康講座輪っはっは ※小学生親子の参加大歓迎!! 募集中

ニュースポーツ大会

“ポッチャ”とは、ボールを的のボールにより近づけることを競うスポーツです。

1月18日(日) 10:00 スタート

◆参加費：無料 ◆受付：9:45~ ◆持参物：運動靴(室内用)、飲み物

参加賞
景品あり



【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター



にっこりほっこりたいむ

募集中

美文字講座

キレイな文字の書き方を学びましょう。

1月22日(木) 13:00~15:00

◆講師：賞状書写 村上尚子氏 ◆参加費：無料
◆定員：10名程度 ◆持参物：ボールペン、飲み物



乳幼児講座みるく

募集中

親子で心と身体のケアタイム♪

親子ヨガ体験

2月妊産婦・乳幼児相談なんでも相談も同時開催

2月3日(火)10:30~11:30

◆講師：ヨガ講師 石田 優子氏
◆参加費：無料 ◆定員：10組
◆持参物：飲み物、ヨガマット(お持ちの方は)

※動きやすい服装でお越しください。



健康講座輪っはっは

募集中

学んで、動いて、脳いきいき!!

認知症予防について

2月6日(金) 10:00~11:30

◆参加費：無料 ◆受付：9:45~
◆持参物：飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター



1月の予定

- 6日(火) 妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 7日(水) 民生委員・児童委員地区会
- 13日(火) あいさつ運動・親子サロン
- 15日(木) 人権市民講座「新春初笑い」
- 18日(日) 健康講座輪っはっは「ニュースポーツ大会」
- 20日(火) 親子サロン
- 22日(木) にっこりほっこりたいむ「美文字講座」
- 27日(火) 親子サロン
- 31日(土) キッズ TOGO「エコバス学習」



妊産婦・乳幼児なんでも相談のお知らせ

1月6日(火) 10:30~11:30

◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要
お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)



新しいクラブが発足しました! “料理クラブ コンソメ”

第4金曜日 9:00~13:00

クラブの活動時間が変わりました!

“若菜会”(日舞)

第1~3金曜日 12:30~15:00



大積・柄杓田 校区対抗

11月30日(日)

交流グラウンドゴルフ大会

恒例となった本大会も今年で4回目。昨年は大積が勝利し、柄杓田は「今年こそ!」と燃え、大積は「連覇をいただきます!」と余裕(?)の構え。そんな両校区の気合いがぶつかり合い、なんとホールインワンが17個も飛び出すハイレベルな展開に!団体戦は大積が勝利したものの、個人戦では柄杓田の方が1位を奪取して意地をみせました。来年はどんなドラマが待っているのか...今からワクワクです。勝ち負けはさておき、笑顔あふれる最高の交流の場となりました。



大人の学び舎 東郷キャンパス

12月4日(木)

寄せ植えを楽しもう

第5回目の東郷キャンパスでは、白野江植物公園の梶山氏をお迎えし、クリスマスやお正月を華やかに彩る寄せ植えを体験しました。秋から春まで長く鑑賞できる植物を5種類使用し、寄せ植えのポイントを教えていただき、早速作業開始!思い思いの感覚を相談し合ったり、協力し合ったりとても有意義な時間を過ごすことが出来ました。片付けも受講生の皆さんが凄く協力的で素敵とお褒めの言葉をいただきました。次回、令和8年2月5日(木)今年度最後の東郷キャンパスになります。皆さんの参加をお待ちしています。



健康講座 輪っはっは

キッズTOGO

12月6日(土)

紅葉ウォーキング



白野江植物公園までの往復バードウォッチングを兼ねてウォーキングを楽しみました。出発前に双眼鏡の使い方を習い、カルガモ、トビ、サギ、セグロセキレイ等を観察出来ました。低学年には少し長い距離でしたが、最後まで歩ききることができ、センターに戻ると、とっても美味しいカレーをいただきました。地域の大人と小学生親子の交流も楽しむことが出来ました。お天気に恵まれ、快晴でしたが朝の冷え込みのためか、野鳥が少なく次の機会に観察できるのを期待したいと思います。



その他 トピックス

12/7(日) 年末清掃 奥畑川をきれいにする会

年末の大掃除のシーズンを向かえ、奥畑川も今年最後の清掃活動を行いました。平素より地域の皆さんの環境保全活動へのご協力に感謝いたします!今後も地域が誇れる河川として維持管理に務めてまいります。

12/8(月) 年納め 東郷中学校区 ふれあい・あいさつ運動

毎月第二月曜に実施している「朝のあいさつ運動」も今年最後となりました。ご協力いただいた関係者の皆様大変ご苦勞様でした。来年も子どもたちと、朝のあいさつからさわやかな1日のスタートをしましょう!

乳幼児講座みるく

12月16日(火)

クリスマス会

子育てサポーターさんによる読み聞かせや、プレゼント積み上げゲームとソリ遊びをしました。プレゼント積み上げゲームでは、みんなで協力して、積み上げたり崩したり(笑)を楽しみ、ソリ遊びでは、ちょこんと乗って喜んだり、引っ張ってもらったり、引っ張ったりと、子ども達の動作がとても可愛く癒され、盛り上がりました!サンタベルの制作で、ママと一緒に顔を付けて完成させたベルを鳴らしていると...サンタさんがプレゼントを持って来てくれて、今年はみんなニコニコ楽しく過ごしました!サンタさん、子育てサポーターさん素敵なおクリスマスをありがとうございました★★



12/8(月) R7年度 第二回東郷中学校区地域会議

今回も各学校の近況や、駐在所より地域の保安状況の報告の後、「防災から見た子どもたちの安全・安心」をテーマに、「津波」から命を守るための話し合いを、各校区に別れ拡大した地図を参考に避難場所や経路を確認しました。その中で新たな気づきもあり大変有意義な会議となりました。詳細は後日発行される地域だよりをご覧ください。

12/18(木) 文化祭反省会

本年も過日開催した文化祭の反省会を実施しました。多くの関係者の方にお集まりいただき、皆様からいただいたご意見や反省点・良かった点を皆で共有し次回に繋がる貴重な会となりました。