



※場所の記載がないものは当センターにて開催です。

キッズ TOGO

募集中



身近な自然の観察会

大積の歴史探訪

3月7日(土) 9:00~12:00

- ◆場 所：東郷市民センター⇨地獄谷温泉跡(春日町)
- ◆講 師：大積の自然に親しむ会 会長 小田穂積 氏
- ◆参加費：無料 ◆受 付：8:45~
- ◆持参物：飲み物、筆記用具 ※歩きやすい靴でご参加ください。

妊産婦・乳幼児なんでも相談のお知らせ

3月3日(火) 10:30~11:30

- ◆持参物：母子手帳、バスタオル ※事前予約不要
- お問い合わせ 保健福祉課(331-1888)

大積小学校・東郷中学校 卒業生の皆さま

ご卒業おめでとございます。



3月の予定

- 3日(火) 妊産婦・乳幼児なんでも相談・親子サロン
- 4日(水) 大積平家おどり保存会
- 7日(土) キッズ TOGO「大積の歴史探訪」
- 9日(月) あいさつ運動・保護司会
- 10日(火) 親子サロン
- 11日(水) 民生委員・児童委員地区会
- 13日(金) 大積校区まちづくり協議会役員会
- 15日(日) 健康講座輪っはっは「グラウンドゴルフ」
- 17日(火) 親子サロン
- 19日(木) 大積校区まちづくり協議会理事会
- 24日(火) 親子サロン
- 26日(木) ふれあいネットワーク連絡調整会議
- 27日(金) 夜間パトロール(予定)
- 28日(土) 健康講座輪っはっは「さくらウォーキング」
- 31日(火) 親子サロン

健康講座輪っはっは

募集中

※小学生親子の参加大歓迎!!

グラウンドゴルフ

ゲーム後にぜんざいの振る舞いがあります。

3月15日(日) 9:00 スタート

- ◆場 所：東郷中学校グラウンド ◆参加費：無料
- ◆受 付：8:45~ ◆持参物：お茶、タオル

さくらウォーキング

3月28日(土) 9:00 スタート

ご自身の脚力に合わせて2つのコースよりお選びください。

- ・健康コース：ノーフォーク広場まで(4.6km 約1時間)
- ・健脚コース：ノーフォーク広場→→人道トンネル→→
唐戸市場手前 姉妹都市ひろばまで

(7km 約1.5時間)

※ゴール地点で解散となります。

- ◆集合場所：東郷市民センター ◆受 付：8:45~
- ◆参加費：無料 ◆持参品：飲み物

【共催】大積校区まちづくり協議会・東郷市民センター

春の火災予防運動

3月1日(日)~3月7日(土)

令和7年の北九州市内における火災の主な原因(速報値)

火災原因 1位 こんろ 29件

こんろ使用中はその場を絶対に離れない!

2位 たばこ 28件

たばこのポイ捨てや寝たばこは絶対にやめよう!

3位 放火 ※疑いも含む 26件

家のまわりに段ボールなどの燃えやすいものを置かない!



近年「リチウムイオン電池」からの火災が増えています。充電式小型電子機器に使われている電池ですが、強い衝撃や誤った捨て方をすると出火する恐れがあります。火災を防ぐために、絶対に一般ごみとは一緒にせず市の指定する回収場所や、協力店の回収ボックスへお願いします。※東郷市民センターでも回収ボックスを設置しています。

友だち追加



講座情報を LINE でも配信中

- ・毎月発行センターだより
- ・講座(大人、小学生、乳幼児)など

QRコードを読み取り「北九州市公式アカウント」を友達追加

受信設定⇒ 門司区⇒ 「東郷市民センター」(必要な項目にも)
⇒ 回答⇒送信 設定完了です。 配信をお待ちください。



にっこりほっこり
たいむ

くせ字にサヨナラ 美文字講座

1月22日(木)



賞状書士の村上尚子氏を講師にお迎えし、美文字講座を実施しました。美文字の秘訣を学び、それぞれ自身の名前と住所の練習をしました。一人ひとり丁寧に添削していただけたので、皆さん自身の書き方のくせなどを知る事ができ、添削後も黙々と練習していました。集中しつつも和気あいあいとした雰囲気、トークも弾みとても実りある学びの時間を過ごす事ができました。



大人の学び舎
東郷キャンパス

2月5日(木) ニュースポーツ"ディスコン"で 健康寿命を延ばそう

今回が、今期最後の講座となりました。タイトルのとおり、身体を動かし、楽しみながら健康づくりを体験しました。インストラクターは健康づくり委員会の松本さん、田崎さん、藤井さんが担当してください、参加者は、日頃からディスコンを楽しんでいるベテランさんから、今回が初挑戦という方まで、さまざま。まずは準備運動をしたあと、ルールや競技方法をデモンストレーションで教わり、いよいよゲームスタート!5人1組・4チームに分かれてトーナメント戦で順位を競いました。賞品は・・・ありませんでしたが(残念)、ベテランさんはさすがのポイントゲッターぶりを発揮。初めての方も回を重ねるうちにコツをつかみ、会場は歓声と笑顔で大盛り上がり。最後は修了式で、修了証書をお渡しし、1年間の頑張りをみんなで称え合いました。さらに、サプライズのビンゴゲームも加わり、最後までにぎやかな雰囲気、終了時間を迎えました。1年間、本当にお疲れ様でした。次年度も、皆さんのニーズに応える講座を企画してまいります。たくさんの方の入校をお待ちしております。



健康講座
輪っはっは

初打ち! グラウンド・ゴルフ大会

2月14日(土)



待ちわびた年明け1回目のグラウンドゴルフ!!皆さんのやる気で冬の寒さを吹き飛ばし、ゲームがスタートしました。今回も1打目からフォールインワンを出す方がいて大盛り上がり!!白熱のプレーで体もぽかぽか、小学生や学生の参加もあり元気に楽しく多世代交流と健康増進を図ることができました。



キッズ TOGO

自然を学ぶ エコバスツアー

1月31日(土)



小学生20名と一緒に山口県のきらら浜自然観察公園へ行ってきました。自然観察公園では園内の説明を受け双眼鏡を借り、約一時間の野鳥観察を行いました。カモやサギ、ジョウビタキ、クロツラヘラサギ等を観察しました。午後からはバードブローチ作りを体験しました。用意されていた鳥のイラストを写し、色をつけ、背景も工夫しながら色とりどりのとても素敵なブローチが完成しました。天気にも恵まれてとても充実した一日を過ごすことができました。



乳幼児講座
みるく

親子ヨガ体験 心と身体のケアタイム

2月3日(火)



ヨガインストラクター 石田優子先生をお招きして『親子ヨガ』を体験しました!腰に負担のかからない抱っこや、身体の凝りをほぐすポーズをしたり、赤ちゃんのしがみつかせる力を付ける事ができる抱き方で体幹が鍛えられたり、便秘の解消にも繋がる抱き方などを学びました★赤ちゃんのペースで進行していただき、リラックスしてママも真剣に参加することが出来、心身ともにスッキリ!!寒い日でしたが体もポカポカになりました☆お家でも、試してみてくださいね☺



その他行事

2/3(火) R8 年度クラブ登録説明会&避難訓練

次年度のクラブ登録説明会を開催しました。本年度登録されている19クラブが継続登録の予定です。今後、公共施設予約システムの導入が予定されており、変更点も多々ありますので、しっかりと運用をしたいと思っております。また、避難訓練は地震による火災発生を想定し、通報、利用者26名で避難をしました。

2/8(日) 立春? 厳寒!! 奥畑川清掃

今年も早2月、立春の候とは名ばかりで、ととても寒い中、防寒対策をバッチリして初清掃を行いました。冬の清掃は寒さを除けば、草も少なく作業ははかどります!が、とは言え寒い!!今年も不動心で頑張ります。

古紙回収のお知らせ

たくさんのご協力ありがとうございました。

下半期 令和7年7月1日~12月31日

収集 2回			
・新聞	290kg	・雑誌	300kg
・段ボール	170kg	・雑がみ	120kg
	合計		880kg