

じーも

春を満喫

ウォーキング



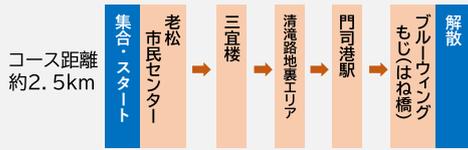
じーも ©北九州市

お申し込み及び詳細は、各市民センターへお電話ください。

3/14(土)老松市民センター発



春の潮風に誘われて、
ぷらっとみんなで散歩
歩きます♪



コース距離
約2.5km

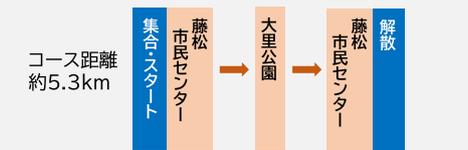
時間:10:00~12:00

対象:未就学児~大人 参加費:50円(保険代)
定員:20名 申込:3/2~3/11
老松市民センター(☎332-0889)

3/14(土)藤松市民センター発



「ふれあい歩ing(ある
きんぐ)」
参加者がふれあいを大
切に街を歩きます。



コース距離
約5.3km

時間:10:00~13:00

対象:小学生~大人 参加費:無料
定員:50名 申込:3/2~3/11
藤松市民センター(☎391-6411)

3/20(祝)大里柳市民センター発



ひと足早く、春を見つ
けに出かけませんか?
ウォーキング後は豚汁
が待っています♪



コース距離
約4km

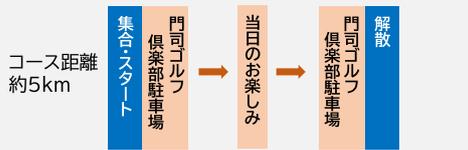
時間:9:30~14:00

対象:小学生~大人 参加費:無料
定員:60名 申込:3/2~3/11
大里柳市民センター(☎381-2328)

3/23(月)門司ゴルフ倶楽部駐車場発



門司ゴルフ場で、桜
を見ながらウォーキ
ングをします♪



コース距離
約5km

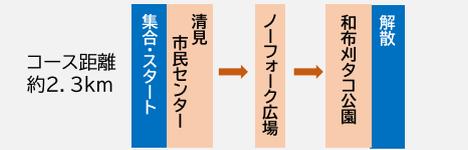
時間:10:00~12:00

対象:未就学児~大人 参加費:無料
定員:80名 申込:3/2~3/16
松ヶ江南市民センター(☎481-0290)

3/28(土)清見市民センター発



関門海峡の景色や
桜並木を眺めながら
楽しく歩きます。



コース距離
約2.3km

時間:10:00~12:00

対象:未就学児~大人 参加費:無料
定員:50名 申込:3/2~3/23
清見市民センター(☎331-3033)

3/28(土)大里南市民センター発



スタンプラリー形式で
校区内の小さな春を
探しに行きます。



コース距離
約2.7km

時間:10:00~12:00

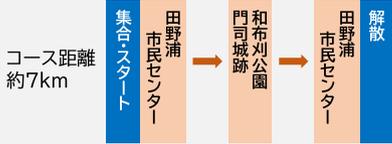
対象:未就学児~大人 参加費:無料
定員:30名 申込:3/2~3/23
大里南市民センター(☎391-5591)



3/28(土)田野浦市民センター発



桜を愛でながら、田野浦の歴史を振り返ります。

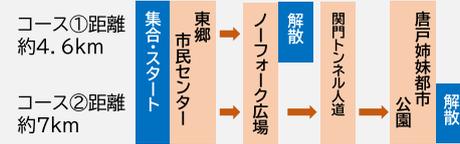


時間: 9:30~14:00
 対象: 小学生~大人 参加費: 校区内300円(弁当代) 校区外500円(弁当代)
 定員: 20名 申込: 3/2~3/23
 田野浦市民センター(☎331-2025)

3/28(土)東郷市民センター発



脚力に合わせて、ノーフォーク広場or唐戸の2種類のコースを選べます！



時間: 9:00~13:00
 対象: 小学生~大人 参加費: 無料
 定員: なし 申込: 3/2~3/23
 東郷市民センター(☎341-1126)

4/3(金)小森江東市民センター発



ちびっ子も大人も一緒に、小森江東の歴史を学びながら歩きます。

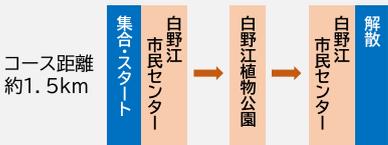


時間: 11:00~12:00
 対象: 未就学児~大人 参加費: 無料
 定員: 30名 申込: 3/2~3/31
 小森江東市民センター(☎331-5735)

4/4(土)白野江市民センター発



桜を見ながら、白野江植物公園の頂上を目指します！(入園料無料)

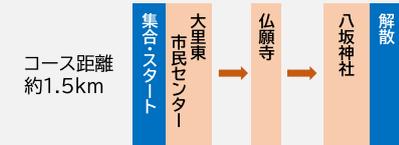


時間: 10:00~11:30
 対象: 小学生~大人 参加費: 無料
 定員: 50名 申込: 3/5~3/28
 白野江市民センター(☎341-3221)

4/4(土)大里東市民センター発



ウォーキング+仏願寺の住職によるお寺の歴史のお話もあります。

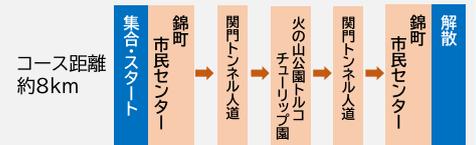


時間: 10:00~12:00
 対象: 小学生~大人 参加費: 1,000円(弁当代含)
 定員: 30名 申込: 3/2~3/19
 大里東市民センター(☎371-4419)

4/8(水)錦町市民センター発



火の山公園トルコチューリップ園に春を見つけに行きます。

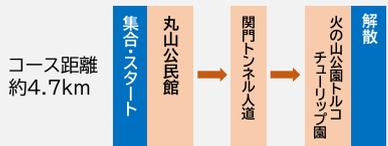


時間: 9:20~12:00
 対象: 大人 参加費: 無料
 定員: 30名 申込: 3/5~4/4
 錦町市民センター(☎332-5600)

4/11(土)丸山公民館発



行く先々の歴史や短歌の説明もあります。



時間: 9:30~14:00
 対象: 小学生~大人 参加費: 無料(弁当持参)
 定員: 10名 申込: 3/2~3/31
 丸山市民センター(☎332-1651)

5/9(土)小森江西市民センター発



クリーンアップ！地域のシンボル「矢筈山」まで、ゴミを拾いながら楽しく歩きます。



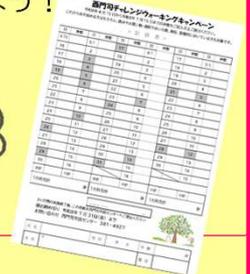
時間: 9:30~11:30
 対象: 小学生~大人 参加費: 無料(弁当付)
 定員: 80名 申込: 3/2~4/24
 小森江西市民センター(☎372-6001)

4/15(水)~7/15(水) GoGo!西門司 チャレンジウォーキング



期間中の歩数を記録して、賞状をゲットしよう！

まずは記録表をセンターに取りに行こう！



参加費: 無料
 記録表提出期日: 7月31日(金)
 西門司市民センター(☎381-4927)

☆事前申し込みが必要です。各センターへお申し込みをお願いします。

☆飲み物をご持参ください。

☆動きやすい服装、歩きやすい靴で、ご参加ください。

☆雨天の場合は、中止の場合もあります。

☆小学生以下のお子様に参加の場合は、保護者同伴でお願いします。

☆集合場所へは、徒歩または公共交通機関でお越しください。

☆指定の解散場所以外での解散も可能な場合があります。

