



乳幼児とママの講座 **みるく**

食育講座&



ハロウィングッズ制作

乳幼児期の成長に欠かせない“食”。
バランスを考えた献立や、レシピを学びます。
ハロウィンの仮装グッズを作って記念撮影をしましょう♪

10月31日(火)



10:30~12:00

場 所	東郷市民センター
講 師	門司区保健福祉課 栄養士
参加費	無料
定 員	10組
申込締切	10月23日



※館報等で使用する記録写真を撮らせていただきます。

(お申込み) 東郷市民センター ☎093-341-1126

