

令和6年度

大人の学び舎

東郷キャンパス

新規受講生募集

楽しく学びながら、「生きがいづくり」や「仲間づくり」をしてみませんか？

5月開講

55才からの  
学び!!



★前期★  
講座案内



日程	講師	内容
【第1回】 5月23日(木) 13:15～15:00	北九州市立大学 特別講師 梅崎 恵司氏	【ぶんごかいどうの街-東郷の神々】 東郷の名前が何故残っているか?等、歴史を深掘りして詳しく話してもらいます。
【第2回】 7月4日(木) 13:15～15:00	認定NPO法人 好きっちゃ北九州 入門 真生氏	【暮らしとともにある『天気・気象』を学ぼう!!】 暮らしの中での気象情報の活用や、災害時に身を守る情報について改めて学びます。
【第3回】 9月5日(木) 13:15～15:00	音楽療法士 近藤 美鈴氏	【介護予防・歌って健幸】 音楽療法とは、 <b>音楽</b> を聞いたり演奏したりする際の生理的・心理的・社会的な効果を応用して、心身の健康の回復、向上をはかる事を目的とする <b>健康法</b> です。

社会

理科

音楽

【対象】おおよね55歳以上で、年度を通して講座に参加できる方

【場所】東郷市民センター

【定員】30名程度 【参加費】初回のみ 200円(資料代)

【申込期間】3/28(火)～

＜申込・問合せ＞  
東郷市民センター  
341-1126