

令和8年度

生涯学習市民講座

大人の学び舎



東郷キャンパス

★前期★ 講座案内

日程	講師	内容
【第1回】 2026年 5月21日(木) 13:30～15:00	白野江 植物公園 梶山 真未	【季節の寄せ植え】 昨年度、大好評だった寄せ植えを今年度は第1回目に行います。 ※材料費が1,500円程かかる見込みです。
【第2回】 2026年 8月29日(土) 10:30～12:00	林輝美琉球研 究所 林 輝美 高山 淳一郎 成田 利律子	【琉球民謡と三線コンサート】 琉球民謡と三線の音色につつまれ、沖縄の文化と歴史を学びます。 皆でカチャーシーを踊って沖縄気分を楽しみましょう。
【第3回】 2026年 9月17日(木) 13:30～14:30 14:30～15:30	(株)明治 西日本支社 原田 朋美 門司区役所 保健福祉課	【チョコレートの世界へようこそ!!】 チョコレートが持つ栄養など、文化や歴史を楽しく学びます。 【ベジチェック】 推定摂取量を見える化できる機器を使って、野菜の摂取量を測って健康寿命に繋がるよう、食生活の見直しに役立ててもらいたいと思います。



vegetable

※第2回目は開催曜日・時間共に違いますのでくれぐれもお間違えないようお願いいたします。

※当日、やむを得ず欠席される場合は市民センターへ連絡をお願いいたします。

東郷市民センター ☎341-1126