

令和6年度  
生涯学習市民講座

大人の学び舎

# 東郷キャンパス

後期の内容が  
決まりました！  
10月スタートです

東郷キャンパスでは、様々な学びを通して「生きがいづくり」や「仲間づくり」のきっかけに  
していただけたらと企画・開催しています。飽きのこないようこれからも沢山の企画・開催  
を行っていきたいと思っています!!

まだ参加されたことのない方も一度見学参加されてみませんか？  
お気軽にお問い合わせください。

## ★後期★ 講座案内

日程	講師	内容
【第4回】 2024年 10月17日(木) 13:15～15:00	(株)明治 西日本支社 梅崎 幹彦 氏	【ヨーグルトのひみつ】 ヨーグルトの歴史や種類、栄養、乳酸 菌の働きなどを学びます。 <b>歴史</b>
【第5回】 2024年 12月5日(木) 9:30～13:30	小倉そば塾代表 岡本道和 氏 <b>家庭科</b>	【パンと梅ヶ枝餅を作ろう】 パンと梅ヶ枝餅が出来るまでを一緒に 作って学びます。お昼ご飯を食べてお土 産付き!! <b>※材料費 1,000円ご用意ください。</b>
【第6回】 2024年 2月1日(木) 13:15～15:00	ダンス講師 田代成範氏 <b>体育</b>	【健康体操】 昨年好評だった健康体操を取り入 れ、楽しく身体を動かして健康でいられ るように無理のない体操を学びます。

※前期受講生の方は後期の受講申し込みはおりません。

※当日、やむを得ず欠席される場合は市民センターへ連絡をお願いします。

東郷市民センター ☎341-1126