

令和7年度

開講中

大人の学び舎 東郷キャンパス

受講生募集中★

人生100年時代!! 楽しく過ごせる時間を共有しませんか?

日程	講師	内容
【第4回】 10月16日(木) 10:00～12:00	門司郷土会 内山 昌子 氏	【門司港レトロ歴史散策】 現地で講師の内山さんから歴史を学びます。 センターを飛び出して、初の試みの学習機会になります。 歩きなれた靴で参加されてください。
【第5回】 12月4日(木) 13:15～15:00	白野江植物公園 梶山 氏	【クリスマス・新年に向けての寄せ植え】 今年も残すところ後わずか。家に飾る寄せ植えを、ご自身で作ってクリスマスや新年を迎えましょう♪
【第6回】 2月5日(木) 13:15～15:00	保健福祉部会長 松本 洋一郎 氏	【フレイル・ロコモ】 フレイル・ロコモは移動能力低下や筋力低下で虚弱しない身体を予防・対策します。社会参加と適度な運動で健康長寿を保ちましょう!!

★後期★
講座案内

＜申込・問合せ＞
東郷市民センター
341-1126