

親と子の おやすみ処



ある日子どもが学校に行けなくなった...
でも、気軽に誰にでも話せない...
そんな時にこそ「おやすみ処」に来てみませんか？
気持ちをゆっくりほぐして、一緒に考えましょう。
みんなで日々の愚痴をこぼしながら笑ったりしてます。
皆さんが「ほっとできる場」「安心して話せる場」「体験をもとに支え合う輪」を目指しています。

日 時：1月19日（月）※毎月第3月曜日開催
10:00～12:00
場 所：光貞市民センター 第2集会室
おやすみ処 am i 共催

まずは気軽に、お立ち寄りください。
見学自由です！時間内いつ来ても大丈夫です！
茶話会形式でのんびりお話しましょう♪

都合により中止または延期となることがあります。
詳細はホームページかお電話で確認をお願いします。
※第3月曜日が祝日の場合は、第3水曜日に開催します。



お問い合わせは
光貞市民センター 692-9469