

# 親と子の おやすみ処



ある日子どもが学校に行けなくなった...

でも、気軽に誰にでも話せない...

そんな時にこそ「おやすみ処」に来てみませんか？

気持ちをゆっくりほぐして、一緒に考えましょう。

みんなで日々の愚痴をこぼしながら笑ったりしてます。

皆さんが「ほっとできる場」「安心して話せる場」「体験をもとに支え合う輪」を目指しています。

日 時：5月18日（月）※毎月第3月曜日開催  
10：00～12：00  
場 所：光貞市民センター 第2集会室  
おやすみ処ami 共催



まずは気軽に、お立ち寄りください。

見学自由です！時間内いつ来ても大丈夫です！

茶話会形式でのんびりお話ししましょう♪



都合により中止または延期となることがあります。  
詳細はホームページかお電話で確認をお願いします。

※第3月曜日が祝日の場合は、第3水曜日に開催します。



お問い合わせは  
光貞市民センター ☎692-9469