

光貞校区健康づくり事業委員会
光貞校区社会福祉協議会
いきいき子ども講座

健康ウォーキング大会

地域の皆様いかがお過ごしですか。光貞校区の健康づくり事業委員会は、校区社協やいきいき子どもクラブとの共催で、下記の健康ウォーキングを計画しております。皆様のご参加をお待ちしております。また、今回の大会は、子ども講座を兼ねていますので、多くのお子様の参加を歓迎します。

記

- 開催日時 : 令和7年3月29日(土)
- 行先 : 折尾西公園
- 予定時刻 :

9:45	集合・受付
10:00～	挨拶・準備体操等
10:10～	ウォーキング(往路)
11:10～	到着・昼食
12:30～	現地解散
- 参加費 : 無料
- 当日持参するもの : 敷物、飲み物、タオル等
昼食は、当方でおにぎり2個(お茶付)用意いたします。
- 雨天のときは、ウォーキングは中止し、講堂で健康体操やゲームを行います。ただし、小雨の時は決行する場合があります。
- 参加に当たっての注意事項
当日は、朝必ず検温をし、体調が良い場合のみ参加してください。
- 申込先 : 光貞市民センター 電話 093-692-9469
参加される方は、3月1日(土)から3月22日(土)までの間にお申し込みください。また、一定の人数(50名)になりましたら、お断りする場合があります。
なお、小学生4学年未満の児童の参加の場合は、保護者の同伴をお願いします。



注) 予定時刻は、あくまで予定です。変更する場合があります。