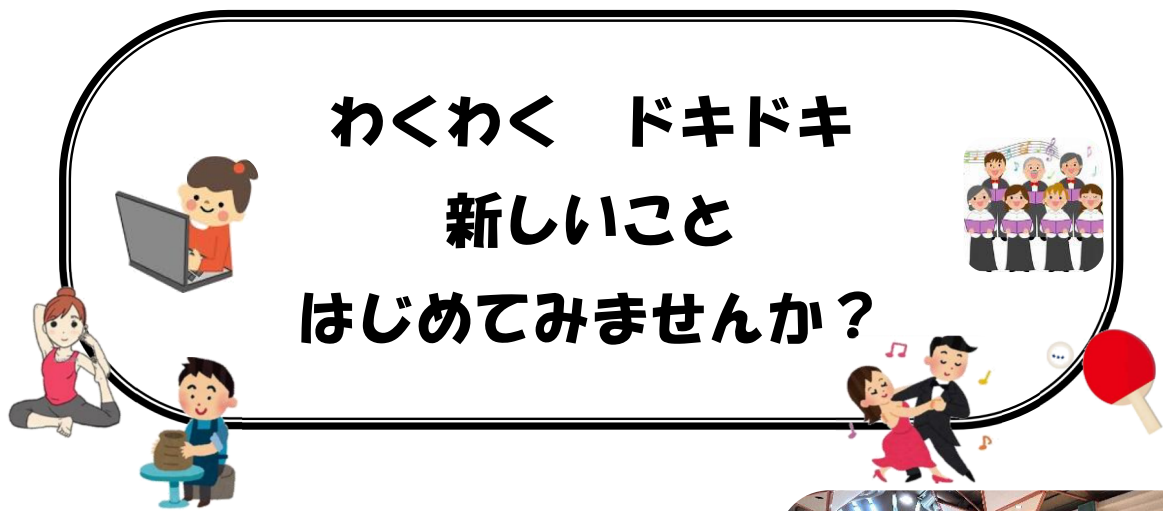




ニューサマークラブ（ラージボール卓球）

当クラブは高齢者にもやさしいラージボールを使った卓球クラブです。

毎週、和気あいあいと楽しく練習しています。いつでも見学を歓迎していますので気軽にのぞいて参加してください。



活動日：毎週水曜日 15：00～17：00

現在の会員数 8 名

講師謝礼金等 なし

北九州居合道同好会（居合道）

北九州居合道同好会は現在 35 名で活動しています。小学生から 80 歳になられる方まで稽古に参加されています。居合道は剣道と違って実際の対戦相手はいません。仮想敵を想定して一人で行う武道ですので、男女や年齢に関係なく始めることができます。当センター以外にも 3 か所の市民センターで活動しています。



活動日：毎週水曜日 18：30～20：30 現在の会員数（穴生）15 名 講師謝礼金等 月 1,500 円

穴生レディース（卓球）

我々、穴生レディースは硬式球を使用するクラブです。会員はシニア女性中心に男性 2 名を交えた 11 名です。

初級者より上級者と会員の経験は様々ですが、和気あいあいと楽しく練習を行っています。全くの初心者も気兼ねなく出来ますので安心して入会されてください。まずは見学、体験お待ちしております。



活動日：月 4 回木曜日 10：00～12：00

現在の会員数 11 名 講師謝礼金等 月 500 円

パソコンあじさいクラブ（パソコン）

文章解読で脳神経を刺激し、指を駆使するシニアメンバー。慌てず、急がず、和やかな雰囲気での老化防止対策進行中。マイペースなメンバーの疑問・質問には、先生の判り易く、懇切丁寧な指導で、即解決。

お待ちしております。パソコンに興味のあるあなたを!!

活動日：第 1, 2, 3 木曜日 10：00～12：00 現在の会員数 5 名 講師謝礼金等 月 2,000 円

