

穴生着付けクラブ（着付け）

昭和50年から続く着付けクラブです。着付けの基礎から上級者まで学ぶことができます。日本の伝統や風習が徐々に失われつつある今、着付けを通して先人達の知恵や工夫を知り、思いを馳せることにも感慨深い気持ちになります。和服を着用すると姿勢や所作に意識がいくのも良い点だと思います。

活動日：毎週木曜日 10:00～12:00

現在の会員数 12名 講師謝礼金等 月 2,500 円



ボタニカルアート野の花（植物画）

ボタニカルアートは、図鑑の挿絵として描かれてきた絵画です。身近な草花や果実を実物大に写實的に描く水彩画です。絵は描いたことがないけれど少し描けたらいいなと思っている人、手ぶらで体験もできますよ。一度遊びに来ませんか。初心者歓迎です。一から丁寧に教えてくれます。なかなか雰囲気の良い教室です。

活動日：第4木曜日 10:00～12:00

現在の会員数 3名 講師謝礼金等 月 2,000 円



癒しのヨガ コスモス（ヨガ）

そこのあなた！“ヨガ”体験してみませんか。呼吸に合わせてゆっくり体を動かします。無理せずマイペースでできるので長く続けられます。

一緒に体を整えましょう！

PS:先生はとても優しく、ていねいに教えてくれますよ♡

活動日：第木曜日 15:30～17:00

現在の会員数 12名 講師謝礼金等 月 2,500 円



八幡杖道会（杖道）

こんにちは！杖道クラブです。杖道は木の杖と木刀で戦う武道ですが、過酷な稽古ではないので根性はいりません。男女の区別なく子供から高齢者まで楽しめます。無理のない全身運動なのでリフレッシュやダイエットに最適です。武道を極めたいかたにも最適です。まずは手ぶらで体験してみませんか？

活動日：毎週木曜日 18:30～20:30

現在の会員数 13名 講師謝礼金等 月 1,500 円



陶和会（陶芸）

私たちはセンターにある4つの陶芸サークルの一つ、「陶和会」です。毎週金曜日に粘土と戯れ、自分の好きな陶器や人形を創り上げ、焼き上げていきます。窯から出てきた作品が思った以上の出来栄えにほくそ笑み、そうでなくても愛着がわく。作陶に専念するもよし、作品を肴におしゃべりするもよし。お気軽に遊びに来ませんか!!（年2～3回本焼します）

活動日：毎週金曜日 9:00～17:00

現在の会員数 6名 講師謝礼金等 月 1,000 円

