

茶道クラブ永友会（茶道）

毎週金曜日の10時から12時、2階和室で活動しています。堅苦しくなく、ゆったり、抹茶と和菓子を楽しめるクラブです。お茶が初めての方でも大歓迎です。先ずはお茶を飲みに来てみませんか。いつでも見学、入会お待ちしております。



活動日：毎週金曜日 10:00～12:00

現在の会員数 5 名 講師謝礼金等 月 1,000 円

穴生混声合唱団（混声合唱）

当合唱団は、穴生市民センターのクラブとして20年、団員の平均年齢は80余歳です。

春のマスターズコーラス北九州や秋の穴生まつりなど、年に数回のステージに焦点を当て、レッスンに励んでいます。合唱に呼吸法や発声法も学んでいます。素人合唱団ですがレッスンを愉しんでいます。



活動日：第1, 3金曜日 10:00～12:00

現在の会員数 24 名 講師謝礼金等 月 1,500 円

松の会（舞踊）

日本舞踊は敷居がちょっと高いと思っているアナタ！まずは体験してみませんか。体を動かす事で体幹も鍛えられ脳の活性化にもつながります。もちろん年齢も関係ありません。いつでも気軽に見学に来てください。お待ちしております。



活動日：月3回金曜日 13:00～15:00

現在の会員数 3 名 講師謝礼金等 月 2,500 円

冷暖房費が別途月500円がかかります

パソコンクラブ（金）（パソコン）

私達パソコンクラブ（金）は第1, 2, 3週の金曜日に第一会議室で活動しています。会員は高齢になりましたが、毎回和気あいあいと楽しく学んでいます。まずは気軽に見学にお越しください。



活動日：第1, 2, 3金曜日 14:00～16:30

現在の会員数 5 名 講師謝礼金等 月 2,000 円

穴生ダンスサークル（社交ダンス）

ウォーキングですが、ただ歩くだけではなく数の計算など頭を使いながら歩行すると脳の活性化に繋がると聞いています。社交ダンスは一曲を通して次は何？と考えながらステップを踏み続けるのでまさに健康そのもののスポーツだと思っています。さあ、ワルツ、タンゴと素敵な音楽と共にステップを踏んでみませんか？！初心者の方も歓迎いたします。



活動日：毎週金曜日 19:00～21:00

現在の会員数 4 名 講師謝礼金等 月 500 円