

穴生健康フェスタ

平成21年に始まった「穴生健康フェスタ」は、赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代の皆さんに会場していただいています。健康はだれにとっても大切な関心事です。健康に関する啓発とともに、多世代交流の場としての意義を大切にしています。

写真は平成30年の様子

健康講演会



フレイル・介護予防や認知症予防等、健康に関する講演会を開催。

リンパマッサージ



健康チェックコーナー

脳年齢測定や肺年齢測定、体力測定、健康相談コーナーがあります。

ロコモ度測定



骨密度チェック



バザーコーナー



あそびのコーナー

子どもたちも楽しめるように、クラフトコーナーや水ふうせんなど、子ども縁日を開催。



盛りだくさんの一日は、多くのボランティアの方に支えられています。