

4/22
(水)

おとなの遠足 海の中道海浜公園 &

コラボ
企画

あのおキャンパスまなび～や

今回のおとなの遠足は”まなび～や”とのコラボ効果もあって参加者はなんと32名。近年の遠足では堂々の最多記録を更新し、集合場所からすでにわいわいとした空気が漂っていました。花の丘への道には、色とりどりのチューリップが咲き誇り、高揚感がわいてきます。お目当てのネモフィラは満開のピークをほんの少し過ぎていたものの、青い絨毯のように広がる景色はやっぱり圧巻。参加者の歓声やスマホで写真を撮る様子があちらこちらに見られました。広い園内にはバラ園やフラワーミュージアムにも色とりどりの花が見られ、歩けばおしゃべり、立ち止まれば撮



影会。そんなゆるくて楽しい空気が続く、春らしい楽しい遠足となりました。



4/27
(月)

市民センターでのんびり 木もれ陽サロン

昨日の雨がうそのように晴れ渡り、開宴直後から20℃超えの気温。裏庭のさくらんぼが赤く色づき食べ頃に、来館者の一人が「あのさくらんぼ食べれるの？」と聞いたので、熟したさくらんぼを数粒ふるまうと「甘い、おいしい」「売ってるものよりいいかも」と好評。来館者の皆さんに館長から、4月30日(木)14:00～15:00まで穴生中学新一年生による”穴生中学校校区クリーン活動”として、公園等の清掃を行うので、生徒たちの活動をご支援いただき、励ましの言葉をかけていただければ幸いです、との案内。少なめの来館者



のためかスマホ相談はなく、その時間を活用し、おとなの遠足(海の中道海浜公園)でのネモフィラ見学のスライドショーを披露すると、ひととき大きな歓声があがっていました。

5/13
(水)

お出かけ市民センター

プチサロン in 大池

沖縄地方は平年より一週間早い梅雨入り、ここ北九州は連日の晴天続き。大池公園は朝から気温がゲンゲン上がり、25℃超えに。



公園内の木々も成長著しく、新緑がまぶしいくらいでした。三つ用意した円卓もほぼ満席状態、2l(3本)のペットボトルの冷茶もあつとゆう間にほとんど空に。後半は穴生一区サロン恒例のニュースポーツ「モルック」で汗かきながら楽しいひとときとなり、終わってみれば時間超過するほどでした。次回は6月10日(水)穴生公園でお会いしましょう！



5/18
(月)

育児サークル 小さな天使 穴生



毎月第3月曜日に行われる未就学児対象の、5月の育児サークルは、音楽療法士の難波美香さんを招いて30分ほどの音楽療法。アイスブレイクや「おつかいありさん」など親子で歌って、リズムによって、と音楽を体で感じる企画。参加者の親子の皆さんも楽しそう



に歌って踊ってくれました♪



今年度は年に4回程度、音楽療法を企画しています！第2回目の開催は8月17日(月)です♪参加費はもちろん無料！ぜひたくさんのご参加お待ちしております。

5/20
(水)

のんびりハイク 折尾駅周辺

お待たせ
しました♪

2年ぶりにのんびりハイクが復活！連日、5月とは思えないほどの暑さが続いたことから、予定していた垣生公園から折尾駅へと目的地を変更して開催。折尾駅今昔のジオラマを見ながら、日々進んでいる工事の様子も望むことができました。近いけど、ゆっくり回ることがない場所だったので、パネル展示にも興味津々の様子。「歩くことに自信がなくなってしまっで…。でも、みんなとお出かけできることが励みになるよ」とのこと。次回は涼くなってからの開催です。



お知らせ

リサイクルの輪

4月総重量

| | |
|---------|---------|
| 段ボール | 460kg |
| 古雑誌・雑がみ | 590kg |
| 古新聞 | 420kg |
| 合計 | 1,470kg |

北九州市 ニセ電話詐欺ブロック

ニセ電話詐欺の約6割は国際電話から！
被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

固定電話への国際電話をブロック

電話での申込み TEL:0120-210-364

※自分でもカンタンに申込みできますが、
【電話での申込み】が難しい方は、
お近くの市民センターでサポートします！

WEBでの申込みも可能
※WEBでの申込みは右のQRコードから
お申込みください

