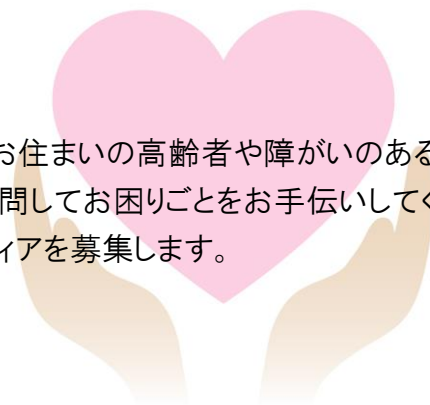


仮称) お助け隊は、この度「あのおちょこっと応援隊」として、活動を開始します。

# あのお ちょこっと応援隊 大募集!

穴生地区まちづくり協議会  
会長 吉田 泰一



穴生地域にお住まいの高齢者や障がいのある方の自宅を訪問してお困りごとをお手伝いしてくださるボランティアを募集します。

住み慣れた地域で安心して、いつまでも自分らしく暮らしていくことは、誰もが願うことです。そのためには、身近な地域における「人と人のつながり」「地域での支え合い」がとても重要です。困った時気軽に「ちょっとお願い」と声が掛け合える地域であってほしいという思いから、この度「あのおちょこっと応援隊」の活動を始めることになりました。あなたの空いている時間、得意なことを活かして、活動に参加してみませんか？

誰かの役に立ちたいという気持ちでお手伝いしていただける方をお待ちしています

資格経験は問いません。思いやりの気持ちがあれば十分です!

できる人が  
できるときに  
できることを  
お気軽にお問い合わせ  
下さい

## 《主な活動内容》

- ・ゴミ出し ・廃品回収出し ・お皿洗い ・家内外の簡単な掃除
- ・植木の水やり ・簡単な草刈り ・簡単な庭木の剪定
- ・電球・蛍光灯の交換 ・簡単な大工作業
- ・室内の家具移動 ・宅配便手続き補助
- ・包丁研ぎ ・ストーブの灯油補給など

\*\*\*お問い合わせ先\*\*\*

穴生市民センター

八幡西区鷹の巣3-3-1

電話:093-641-6026 FAX:093-641-6078

穴生まちづくり協議会ホームページからもお問い合わせ・お申し込みいただけます

