



あさかわフェスタ2025

11月15日(土)

9:00~17:00

☆作品展示☆ 9:00~17:00

- ・地域の皆さんの作品
- ・センタークラブの皆さんの作品
- ・地域のイベントやセンター講座の紹介

☆ワイ!わい!子どもまつり☆

10:00~12:00 13:00~15:00

・楽しい子どもコーナーです!楽しみに待っててね

☆健康コーナー☆

10:00~12:00 (受付10:00~11:30)

- ・握力測定 ・血圧測定
- ・体組成計測定 ・健康相談
- ・モデル展示(乳がん・体脂肪・血管)

☆浅川ワイワイ広場☆ 10:00~16:00

- ・コーヒー ・焼き菓子 ・資さんうどんのおはぎ
- ・野菜 ・果物 ・街のおかず屋さんのお弁当
- ・がま口ポーチ ・水引きアクセサリ ・巾着袋 等々

11月16日(日)

9:00~15:00

☆作品展示☆ 9:00~15:00

- ・地域の皆さんの作品
- ・センタークラブの皆さんの作品
- ・地域のイベントやセンター講座の紹介

☆芸能発表☆ 10:00~14:00

市民センターで活動している
クラブや地域の皆さんが
日頃の成果を披露します

☆浅川バザー☆ 10:00~15:00

～バザーで届ける浅川の想い～

能登半島地震の義援金として日本赤十字社へ贈ります

出品していただける物品の持ち込みは、浅川市民センターへ
11月10日(月)、11日(火)10時から20時まで
洋服類、タオル、洗剤、手作り品など※未使用品に限ります

【お問い合わせ】 浅川市民センター ☎601-3981

一緒に楽しくお料理しましょう!

健康料理会員募集!!



- 【講師】 食生活推進員の皆さん
【活動日】 11月27日(木)、1月22日(木)、3月26日(木)
【時間】 10:00~12:00
【定員】 10名
【会場】 浅川市民センター 調理室
【参加費】 1回700円
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク
申し込みは浅川市民センター☎601-3981



わくわく塾⑤「M2YOUコンサート」

～スペシャルゲストにパーカッションをお招きして～

MEGU(フルート)、MARI(ピアノ)、Miki(パーカッション)
の3人が、昭和の懐かしいメロディーからポピュラーミュージックなど楽しいひと時をお届けします!

日時: 12月5日(金) 14:00~15:00

場所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール

わくわく塾⑥

「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

日時: 12月8日(月) 10:00~11:30

場所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール

講師: J-FLEC(金融経済教育推進機構)認定アドバイザー
牟田 英司 先生

☆わくわく塾⑤⑥とも参加費無料です

☆申込みは浅川市民センター☎601-3981



あさかわマルシェ②

「小倉織を体験してみよう」

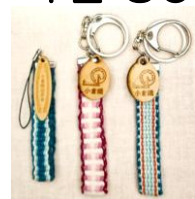
豊前小倉織伝承会の皆さんをお迎えして、
小倉織に触れ、ミニ小倉(ストラップ)を作ります。

日時: 11月27日(木) 10:30~12:30

場所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール

参加費: 550円

定員: 20名



あさかわマルシェ③

「カステラ作りに挑戦しよう!」

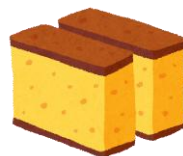
日時: 12月9日(火) 10:00~12:00

場所: 浅川市民センター 調理室

講師: 小倉そば塾代表 岡本 道和 先生

参加費: 1000円

定員: 20名



申込みは浅川市民センター☎601-3981

ボランティア募集

10月19日(日)より浅川1丁目の老人ホームひだまり(資さんうどん横)1階にて、『子ども食堂えがお』がオープンしました。開催日は第1～第4日曜日11時～17時です。つきましてはお手伝いいただける方を募集しています。

1. 調理補助
2. 子どもたちのお世話をしてくださる方
3. 国語・算数・英会話を教えてくださる方(学習支援のため)

※元気な方であれば年齢問いません。

※子どもたちに読書のすばらしさを知ってもらうため、自宅で眠っている書籍(良書)があればお譲りください。

※自宅だ使っていない調理器具及び食事に関する備品・食器等があればお譲りください。(無料)

【連絡先】 子ども食堂 えがお 代表 岡部 勝
093-695-1301 又は 080-2738-2773

センター講座レポート(あさがく・家庭教育講座)

9月29日(月) 家庭教育講座 「給食試食会」 講師: 栄養教諭 河野益代氏

今年度1回目は、食事を通して家庭教育に関する悩みや不安を解消できればと思い「給食試食会」を行いました。栄養士教諭の河野先生から学校給食の魅力向上のため、スチームコンベクションを導入し、子供たちに人気なパリパリ餃子やハンバーガーなどのメニューを増やし、給食を楽しんでもらうための工夫していることや、この日の給食の作り方のお話などを伺いました。最後に参加者全員で、今の牛乳はストローが着いていないことに驚いたり、子育てについてお話ししたりしながら給食をいただき楽しい交流会となりました。



10月15日(水) あさがく⑥ 「北九州の未来を現地に観る」

ようやく秋の気配を感じ始めた頃、あさがく⑥のバスハイク「北九州の未来を現地に観る」の講座を47名で若松北海岸にて開催しました。前日の雨が気になりましたが、全く杞憂に終わる好天に恵まれました。響灘ビオトープに始まり、白島展望台、エコセンターから、大規模風車を直に見て、西部ガスの巨大なガスエネルギー基地を見学する充実のコース、皆さん感動の時間を過ごされていました。北海岸の海上には既に25基もの風力発電機が設置され、その迫力に感動、圧倒されました。北九州の未来を本当に現地に観ることができ、大満足のバスハイクとなりました。



10月8日(水) わくわく塾③ 「誰でも転げるだから転げない工夫」 講師: 理学療法士 原田直樹氏

3回目のわくわく塾では転倒防止についてのお話を聞きました。参加者の9割の方が転倒の経験があり、転げた場所や危険な場所として挙がったのが駐車場のタイヤの車止めでした。足元に注意がいらず段差に気づかずに転けることがあると経験を語っていました。後半は理学療法士の先生と一緒に転倒防止の体操を教えていただきみんなで一緒に実践しました。お家でも体操を続けて転げない工夫を続けましょう。



10月16日(木) わくわく塾④ 「フラダンスを楽しもう」

センタークラブのカラーマリーエの皆さんを講師に迎えて行ったこの講座では、先生のやさしい説明を聞きながら一緒にフラダンスを踊りました。踊りながら楽しく足腰を鍛えることができたようです。



浅川 まち 協 だ よ り

No.222
発行責任者
浅川まちづくり協議会
会長 舟木ヤス子

認知症サポーター

養成講座のご案内 (基礎編・応用編)

認知症サポーターとは
認知症について学ぶ学習を受けた方を「認知症サポーター」と言います

講座の内容

●基礎編
・認知症とはどういうものか
・認知症の人の心と暮らし
・認知症共生社会を実現するために
・認知症サポーターとしてできること
もっと学びを深めたい人は
●応用編
・認知症スタッフアプリアイ
・認知症の理解を深める(実践)
・認知症の理解を深める(実践)
・認知症の人への対応の仕方(実践)
・認知症の人への対応の仕方(実践)
※受講料は別途お支払いください

受講の仕方

●個人受講の場合
定例的に講座を開催しています。
●団体受講の場合
10名以上で団体の費が何割か団体
(グループ)に減額をさせていただきます。
いづれの場合も申込方法等詳細については、
以下の二枚のコードもしくは北九州市ホームページからダウンロードできます。
または、下記にお問い合わせください。
① 志願書 ② 申込書 ③ 申込書 ④ 申込書

※申し込み・お問い合わせは
北九州市認知症サポーターキャラバン事務局
戸畑区エルとば(873)1296

浅川まちづくり協議会
保健福祉部会・浅川校区協議会



【オレンジリング】
受講された方には、認知症サポーター
の証「オレンジリング」を贈呈します。

認知症サポーター養成講座開催



柴田講師

10月11日(土) 10時から90分三ツ頭公民館で三ツ頭地区社会福祉協議会主催の認知症サポーター養成講座が開催されました。福祉協力員、地域の役員さんなど25名が受講。

- ① 認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」。
- ② 他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切と。
今回学んだことをこれからの生活に役立て活かすことが大切と学びました。

浅川バザー開催

能登半島地震の義援金として
日本赤十字社へ贈ることを目的に開催

～バザーで届ける浅川の想い～

日時: 11月15日(土)

10時～15時まで

会場: 浅川市民センター

ご来場の際は、エコバッグをご持参ください



出品できる物(未使用品)

- ・洋服類
- ・手作り作品
- ・額(食器など)
- ・洗剤
- ・タオル類

お知らせ

出品していただける物品の持ち込みは、浅川市民センターへ
日時: 11月10日(月) 11日(火) 10時から20時まで

能登半島地震の義援金として
ご協力を・・・
皆様の温かいご支援を
よろしくお願いいたします

あさかわなかよし菜園活動日記

- 日時: 10月25日(土) 9:00～9:50
- 参加者: 43名(子ども25名・保護者13名・世話人5名)
- 作業内容: さつまいもの収穫



世話人のつぶやき・・・

みんなが楽しみにしていた芋ほり！
まるで宝物を探すように、そっとやさしく土の中へ手を入れていく子どもたち・・・
大きな芋を手にして嬉しそうに、はしゃぐ子どもたち、その様子を見守る世話人さんたち。掘った芋はみんな仲良く分けて持ち帰りました。