



## あさかわフェスタ2024 たくさんのご来場ありがとうございました!!

5年ぶりにバザーも行い、2日間で1000人以上の方にお越しいただきました。芸能発表会では、地域の皆さんからの応援、クラブ同士の声かけなど声援が飛び交い活気あふれる素敵なフェスタとなりました。フェスタに足を運んでくださった方々をはじめ、準備をお手伝いして下さった地域の方々、まちづくり協議会の皆さん、浅川市民センタークラブの皆さんに厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございました!



わがまちの自慢びと  
～浅川の匠を紹介します!～

### 友遊キッズ 大学生とあそぼう! 「ひろってワクワク ぶんべつワクワク」

大学生と一緒にSDGsの体験学習をしませんか。  
ごみの分別について楽しく学びます。

【日時】12月21日 14:00～16:00

【場所】浅川市民センター

【持ってくるもの】水筒 タオル

詳細は浅川小学校で配られるチラシをご覧ください!



### 夜のレコードサロン

第4木曜日はレコードの日。

今回は特別に夜のレコードサロンを開催します!

浅川市民センターでムードな一夜を過ごしませんか?

日時: 12月26日(木) 18:00～19:30

参加費: 200円

プレゼント交換を行いますので、おおむね

300円のプレゼントをご持参ください。

定員: 30名(先着予約順)

ドレスコード: 赤 赤いものなら何でも大丈夫です。

アクセサリーでも靴でもOK!!

お問い合わせ: 浅川市民センター 601-3981

### 12月の行事予定

12月29日～1月3日は閉館しております。



#### センター講座

7日(土) あさかわキッズ「門松をつくろう!」

18日(水) あさがく: 音楽  
「聖夜に奏でる電子オルガンの調べ」

21日(土) 友遊キッズ 大学生とあそぼう!  
「ひろってワクワク ぶんべつワクワク」



#### その他

5日(木) ふれあい昼食会

6日(金) フリースペースひまわり

20日(金) フリースペースひまわり

サンタさんがやってくる!!「クリスマス会」

ほのぼのルーム

26日(木) 夜の浅川レコードサロン



#### センター休館日

1日、8日、15日、22日、29日、30日、31日

# ◎ フリースペースひまわりに遊びに来ませんか？ ◎



【12月のフリースペースひまわりは6日と20日】

毎月第1・3金曜日に市民センターの多目的ホールで、親子と一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、季節に合わせた催し物を行っています。

また、第3金曜日には保健師さんや看護師さんに育児や健康の相談ができる「子育てほのぼのルーム」や“おはなしの会めぐちゃん”による絵本の読み聞かせも同時開催しています。

12月20日のフリースペースひまわりではサンタさんがやってくる「クリスマス会」を開催予定です。こちらの催し物は事前にご予約が必要です。

浅川市民センターまでお電話お待ちしております！  
その他フリースペースひまわりの年間イベント内容はホームページにてご確認ください。



## 浅川まち協だより

No.212  
発行責任者  
浅川まちづくり協議会  
会長 舟木ヤス子

### 知って得する脳に関する健康講座

第1回	10月17日 (水曜日)	「脳神経外科専門医が教える 脳にいいこと、悪いこと ～脳から考える健康のお話～」
第2回	10月31日 (水曜日)	「脊椎神経外科専門医が教える 背(せほね)にいいこと、悪いこと ～背から考える健康のお話～」

- 参加対象：どなたでも
- 期 切：9月30日(月)
- 定 員：45名
- 申 込 先：浅川市民センター  
(601)3981



講師：高橋 智英先生

#### 脳神経外科・脳外科ってどんなところ？

脳は記憶、思考、感情、運動を司っています。脳に障害が起きると、記憶、思考、感情、運動などに障害が起きることがあります。脳神経外科・脳外科は、脳に障害が起きた原因を突き止める、治療を行うことが目的です。一人一人の症状に合わせて治療を行います。専門医(脳神経外科・脳外科)に診察してもらうことが大切です。普段は脳に障害が起きないことが多く、この病気はなかなか気づかれない病気です。



### 健康講座大好評

10月17日(木)31日(木)健康講座を開催し、受講生で多目的ホールは、いっぱいになりました。北川先生の身振り手振り話に、どんどん引き込まれていく参加者。熱心に耳を傾けてメモを取る参加者。2回の健康講座は大好評で延べ130名の地域住民が参加しました。当初45名定員の予定でしたが、あまりにも参加申し込みが多く、定員より多く受け入れました。「参加者が多くて、びっくりしました。浅川地域は健康意識が高い地域ですね。また、男性の参加者も多く熱心ですね。」と北川先生からの感想でした。

- ・「脳に関する、病気、予防など話を聞く機会がなく参加しました。」
- ・「女房から聞きに行つてと言われ参加したが、とてもいい話が聞けた。」参加者の感想

### 浅川まちなか子どもと大人のウォーキング実施

11月3日(文化の日)に子どもと大人のウォーキングが行われ125名(内子ども33名)が参加。朝から晴天に恵まれ気持ちのいいウォーキング日和となりました。横断歩道をわたるとき、誘導が必要な場所など、ビブスを着用した地域のリーダーさん、体育委員さんたちの、親切な誘導があり、安心して安全にウォーキングを楽しむことができました。

みなさんありがとうございました。



愛犬と、親子で、夫婦で友人と一緒になど参加スタイルはいろいろでした。約2時間を一緒に楽しく浅川まちなかをウォーキング。「浅川もなかなか広いね。」「楽しかったですよ。」「日ごろ車で移動しているので、新鮮な感じがしました。」など声が聞かれました。秋風が心地よく、人と人とのふれあいを感じながら、楽しみながらいい時間が過ごせたことでしょう。参加者のみなさんお疲れさまでした!!