



# ほっとたいむ

No.337 令和8年1月1日号  
北九州市立浅川市民センター  
八幡西区浅川日の峯2-1-10  
TEL 601-3981  
FAX 601-3982  
発行責任者 上中 香代子

浅川市民センター  
館長 上中香代子

職員  
一司

旧年中は大変お世話になりました。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
皆様のご来館を心よりお待ちしております。

謹んで  
初春のお慶び  
申上ります



## わくわく塾⑦「血圧の正解教えます」 ～「少し高いだけ」も危ない？！～

たかが血圧、されど血圧。血圧の重要性を保健師がわかりやすく教えてくれます。気軽にご参加ください。

日時：1月14日(月) 10:00～11:30

場所：浅川市民センター 1階 多目的ホール

講師：八幡西区役所保健福祉課 保健師 浅田 麻美 氏



## 講座リポート

【申し込み・お問い合わせ】浅川市民センター ☎601-3981

### あさかわマルシェ「小倉織を体験してみよう」

11月27日(木)豊前小倉織伝承会の皆さんをお迎えしてまずは「小倉織」についてのお勉強をしました。その後ミニ小倉という簡易型の織機を使って自分でストラップを織りました。悪戦苦闘しながらも出来上がったストラップを皆さん満足げに持ち帰っていました。



### わくわく塾⑤ 「M2YOUコンサート」

12月5日(金)、フルートとピアノとパーカッションの3人でのコンサートには地域の方がたくさん参加していただきました。この日はモーツアルトの命日もあり、「アイネクライネナハトムジーク」や「トルコ行進曲」で故人を偲び、「見上げてごらん夜の星を」では参加者全員で手話を使って歌いました。楽器の音色と懐かしい曲に心が癒されました。

### あそぼうさい2025

12月8日(月)昨年に引き続き、今年度も地域住民の皆さんと浅川小学校の4年生が一緒にGROWTH代表尾上晋太郎氏を講師に迎え「あそぼうさい」を浅川小学校体育館で開催しました。地域の災害特性を考慮した防災クイズや対話型防災学習で、いつも見守りをしてくださる地域の方と触れ合う機会となりました。



## 開館日程のお知らせ

1月5日(月)～

年始は 5日(月)から開館いたします。  
お間違えの無いようにお気を付けください。



### の行事予定



- 14日(水) わくわく塾⑦「血圧の正解」～「少し高いだけ」も危ない？！～
  - 16日(金) フリースペースひまわり  
※1月のなんでも相談はお休みです
  - 21日(水) あさがく⑦「尿漏れ予防」
  - 22日(木) 健康料理
  - 29日(木) レコードサロン※9月から開始時間が14時に変更されています
- ◇センター休館日◇1日,2日,3日,4日,11日,12日,18日,25日

### あさかわマルシェ「味噌づくり」

毎年恒例の味噌づくり。今年度も実施します！

前日に大豆を煮る作業が必要です。

2月10日に大豆をセンターに取りに来ていただきます。



日時：2月13日(金) 10:00～12:00

場所：浅川市民センター 1階 調理室

講師：地域ボランティア 下村 恵 氏

定員：15名

持ってくるもの：エプロン、三角巾、2キロの味噌が入る容器

こちらの講座の申込みは  
**1月13日から**です

### あさかわマルシェ 「カステラ作りに挑戦しよう！」



12月9日(火)小倉そば塾の岡本先生にバットで作るカステラ作りを教えていただきました。材料を混ぜて焼くだけで美味しいカステラができあがりました。先生が作ったおいしいお蕎麦の昼食もみんなで堪能できました。



### わくわく塾⑥ 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

12月8日(月)J-FLEC(金融経済教育推進機構)連携で講座を開催しました。わかりやすい解説でシミュレーション再現もあり参加者からは「知りたい内容満載であった」と感想をいただきました。



### あさがく「歌声広場」 ～三丁目の親爺とYOKO&SEIKOバンド～ 昭和百年さよならコンサート



12月17日(水)2部構成で行われた久しぶりの生バンドの演奏では、ロシア・アメリカ・フランスの歌をのびやかに力強く歌っていただきました。宮崎先生の語り掛けるような歌い方に魅了され、また含蓄に満ちたお話に引き込まれ、師走のひと時、それぞれの想い出に浸ることができました。皆さんと一緒に歌った歌も楽しく、来年もお願いしたいとの声も寄せられました。

## フリースペースひまわりに

遊びに来ませんか？

フリースペースひまわりでは、毎月第1・3金曜日に市民センター多目的ホールで、親子で一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、季節に合わせた催し物を行っています。第1金曜日は保健師や看護師に育児や健康の相談ができる「妊娠婦・乳幼児なんでも相談」、第3金曜日は“お話しの会めぐちゃん”による絵本の読み聞かせを行っています。

先日12月5日にはサンタさんが登場！

子どもたちと楽しく過ごしました。

1月は16日のみの開催となり、

「なんでも相談」はお休みです。



## 仲間を募集しています！

### 【鍵盤ハーモニー】

第2・4土曜日

14:30~16:00 第3会議室

懐かしの鍵盤ハーモニカで

新しい世界を感じよう！

初心者ばかりで楽しく演奏します

まずは気軽に見学してみませんか。

一緒に豊かな人生にしましょう



## 浅川 まち協だより

No.224  
発行責任者  
浅川まちづくり協議会  
会長 舟木ヤス子

### 謹賀新年



旧年中は大変お世話になりました  
新しい年が皆様にとって良い年でありますように  
心よりお祈り申し上げます  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

令和8年 元旦

浅川まちづくり協議会  
会長 舟木ヤス子  
役員一同

### あさかわなかよし菜園 活動日記

11/22 (土) 9:00 参加者：36名（子ども 22名・保護者 11名・世話人 3名）

・大根とカブの収穫作業

収穫作業は、子どもたち、保護者も楽しみな作業です。

土の中から顔を出す大きな大根にあちらこちらから大きな歓声があがりました。今年は猛暑が続いたため生育が心配されましたが、立派に育ってくれました。大根は折らないように、そつとまっすぐ上に引き抜きました。大根は世話人さんから分けてもらってお土産となりました。

きっと今日の夕食は新鮮なみずみずしい大根料理がテーブルに並ぶことでしょう。



### 浅川台小松自治区会



### 【歳末恒例】もちつき大会!!

### 三ツ頭自治区会

● 12月14日（日）「みんなでもちつき in 三ツ頭」が実施され、約95名（うち子ども 30名）の参加があり大盛況でした。子どもたちは、つきたてのあんこ餅を口いっぱいにほおばり、笑顔を見せていました。そして、子どもたちも小さな杵に持ち替えて餅つきに挑戦しました。きなこや大根おろし、ぜんざいなどで地域の方々に振る舞われ、多くの方々でぎわいました。



12月7日（日）「ふれあい餅つき大会」が開催され、延べ300人、うち子どもたちは50人以上の参加があり大盛況でした。今年も九州共立大学の学生さん7名にボランティア参加をお願いしました。テキパキ動く学生さんに大助かりで、もちろん住民のベテランの方々と知識と経験があつて餅つき大会が行われたことは言うまでもありません。ぜんざい、おろしもち、きなこ餅などにして、みんなで、おいしくいただきました。地域の皆様お世話になりました。

浅川台小松 安部区長資料提供



### 地域の交流も深まる温かいイベント実施

### → 浅川本村自治区会

12月10日（水）浅川本村公民館で「寄せ植え講習会」を開催し25名が参加。平田ナーセリーさんを講師に迎え10時からクリスマス用、11時から正月用の寄せ植えを制作。正月用は材料に松・葉ボタン・ビオラなどを使い豪華で素敵な作品に仕上りました。

浅川本村 村田区長資料提供