



一緒に楽しくお料理しましょう！

健康料理会員募集!!

- 【講師】 食生活推進員の皆さん
【活動日】 5月22日(木)、7月24日(木)、9月25日(木)
11月27日(木)、1月22日(木)、3月26日(木)
(全6回、事前の申し込みが必要です)
【時間】 10:00~12:00
【定員】 10名
【会場】 浅川市民センター 調理室
【参加費】 1回700円
(ただし調味料代として初回1000円を集金いたします)
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク



☆妊産婦・乳幼児なんでも相談☆

(旧 ほのぼのルーム)

市民センターでは月1回保健士や看護師が育児相談を行っています。市長や体重を測るだけでも構いません。お気軽にお越しください。

- 毎月第1金曜日 10:00~11:15
予約・費用不要 浅川市民センター1階多目的ホール
持ってくるもの：母子健康手帳
(体重測定希望の方はタオルをご持参ください)
【お問い合わせ・ご予約】浅川市民センター ☎601-3981



☆フリースペースひまわり☆

お子さんと保護者の方がいっしょに楽しめる場所です。子育てサポーターの見守りもあるので安心！

- 毎月第1・3金曜日 10:00~11:30
対象：未就園児とその保護者
場所：浅川市民センター1階多目的ホール
予約不要です。
第3金曜日は「めぐちゃんの会」による読み聞かせもあります。
【お問い合わせ・ご予約】浅川市民センター ☎601-3981



♪浅川レコードサロン♪

地域の皆さんから寄贈いただいたレコードをお茶を飲みながら楽しく観賞するサロンです。参加費無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

- 毎月第4木曜日 15:00~16:00
予約・費用不要
浅川市民センター1階市民ホール
【お問い合わせ・ご予約】浅川市民センター ☎601-3981



新任館長挨拶 上中 香代子

満開の桜が色鮮やかな花木に囲まれ、4月より浅川市民センター新館長として着任しました。前職は全く異なる職業に就いていましたが、退職後地域社会で生きるとはどんなことかと考えていると、その中に身を置きたい！と思い、今年度より市民センター館長になりました。3月末に前職と縁がある八幡西区浅川市民センターでの配属が決まり、私の頭の中では高まる緊張と新たな出会いに心躍る気落ちとが混在しています。浅川校区は教育に非常に関心の高い地域であり、主体的に学び続ける住民の活発な活動の地区でもあるため、新館長として住民一人ひとりが心身の健康や社会への貢献など有益な場づくりとなればと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。住民の皆様と志を共に一緒に学び、語り合うことで人生がより豊かになると信じています。

4月16日 14:00~16:00

あさがく 入学式・「振り込め詐欺防止講座」

冬の寒さに震えあがった次の日、好天に恵まれ足取りも軽く次々と受講生の皆さんが来館してきました。いよいよ記念すべき10期生の入学式の開式です。本年は男性16名女性42名の58名の方が登録を済ませました。まずは恒例のチャイムを鳴らし、受講生代表女性の開式の言葉によって式は始まりました。舟木まちづくり協議会会長の挨拶、お祝いの言葉、職員紹介、と続き最後に受講生代表男性職員の終わりのことばで閉式しました。引き続き、1時間目の講座を開催、折尾署地域課長・生活安全課担当係長の方から、昨今の「振り込め詐欺」の状況(自分は引かからない、大丈夫)の気持ちに潜む、油断。誰でも被害者になり得ることを教えて頂きました。警察庁と大手電話会社が話しをして、大手電話会社のセンターに警察がまとめた「利用休止の申込書」を送付すれば受け付けて、個人の固定電話に外国からの詐欺電話がかからないようにすることが出来るようになりました。最後に皆さん申込書に記入し申し込むことができました。更に、ラインの設定で詐欺電話を受けない状態に変えることを教えて頂き、皆さん大喜びで感謝されていました。



5月の行事予定

- センター講座
21日(水) あさがく
「健康講座～最近の診療から～」
その他
2日(金) フリースペースひまわり
妊産婦・乳幼児なんでも相談
旧) ほのぼのルーム
16日(金) フリースペースひまわり
22日(木) 健康クッキング
22日(木) レコードサロン

センター休館日
3日・4日・5日・6日・11日・18日・25日

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容・講師＞

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション～	大久保 大助

【会場】 北九州市立生涯学習総合センター (小倉北区大門1-6-43)
【実施期間】 6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時
【申込締切】 5月13日(火) 【受講料】 全10回 3,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



ズーム浅川

第2・4水曜日 10:00～12:00
浅川市民センター2階会議室
デジカメ上達法

ズーム浅川はデジタル写真について先生とともに楽しく語る集いです。



子ども英会話ABC

毎週金曜日 17:00～18:00
子ども英会話

カナダ出身の先生とネイティブな英会話レッスンやミニゲームを一緒に楽しみましょう！
小学生の参加お待ちしております！

無料体験レッスン実施！！
5月16日（金）、5月30日（金）
※事前に申し込みが必要です。



ロサセレッサ

毎週金曜日 19:30～21:30
浅川市民センター多目的ホール
ズンバダンス

ズンバとはエアロビクスとラテンダンスを融合した楽しいダンスです。
一緒に汗を流す仲間募集中です！
男性大歓迎！！



仲間を募集しています！見学の申し込みやお問い合わせは浅川市民センターまで ☎601-3981



浅川 まち協だより

No.217
発行責任者
浅川まちづくり協議会
会長 舟木ヤス子

浅川本村自治区会 三好区会長退任



三好元昭氏



村田隆弘氏

ご尽力に感謝申し上げます

この度、浅川本村自治区会の区会長・三好元昭氏が退任され、新区会長に村田隆弘氏が就任。三好氏は19年間にわたり浅川本村自治区会および浅川まちづくり協議会の発展にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。今後もお力添えとご助言をいただけますようお願い申し上げます。これまでの多大なるご貢献に対し、厚く御礼申し上げます。

令和7年度 自治区会 区会長名

自治区会名	区会長名
浅川本村自治区会	村田 隆 弘
浅川日の峯自治区会	貞 末 輝 正
三ツ頭自治区会	堤 野 久 男
浅川台小松自治区会	安 部 俊 一
浅川エメラルド自治区会	広 瀬 昭 利
浅川イトピア自治区会	伊 藤 邦 晴

浅川っ子 参加者募集！

おいしいやさいと一緒に育ててみませんか
あさかわなかよし菜園

日 時：令和7年5月10日（土）9時集合
集合場所：浅川市民センター
参加費：無料
もってくるもの：すいとう・タオル
★長づつがある人は、履いてきてください

★お問合せ先
浅川市民センター
☎(601)3981

★浅川まちづくり協議会 会長 舟木ヤス子
★浅川地区地域で
Q2 Q3健康づくり推進委員会 会長 村田 隆弘

★提出先
浅川市民センター「あさかわなかよし菜園」参加申込書
締切り 4月21日（月）

年 組 男 女
氏名 年齢 氏名 年齢
住所（保護加入のため）
連絡先
★ご記入いただいた内容は、利用目的以外には利用、提供することはありません。

令和7年度
浅川まちづくり協議会 総会
日 時：令和7年5月17日（土）
10:00～
会 場：浅川市民センター
多目的ホール



令和7年度の「あさかわなかよし菜園」の募集がスタートします。種まき作業や苗の植え付け作業など土まみれになりながら子どもたちは活動します。菜園で野菜づくりなどを通し自然に親しみ、作物の栽培や収穫の喜びなどを体験します。また、地域の世話人さんが作業をアドバイスしながら子どもたちと一緒に活動を見守っています。毎年、大好評の「あさかわなかよし菜園」です。

5月の健康ネタ

5月の食養生：おすすめ食材・キャベツ キャベツは、五臓六腑の機能を調節する働きがあります。特に、肝臓の機能向上、消化促進、補気などの作用があります。

注意

警察官をかたる詐欺が多発 → 要注意

- ・詐欺は誰もがひっかかる可能性があるの、
- ・自分はだまされないという意識をしておくこと

産業医大前交番だより 令和7年4月号 110番は緊急電話 相談ごとは9110

大浦で詐欺未遂事件が発生

3月6日、大浦一丁目に居住する男性がパソコンでサイトを閲覧中、「パソコンがウイルスに感染しました」との警告音とともに画面に電話番号が表示されました。表示された番号に架電するとパソコンサポート会社の社員になりました。犯人から、「ウイルス除去費用として8万円分の電子マネーカードを購入してほしい」と指示されたため、男性は自宅近くのコンビニに向かいました。高額の電子マネーカードの購入を不審に思ったコンビニ店員が110番通報したため、男性は詐欺被害に遭わずに済みました。

被害に遭わないためのポイント

- 自宅パソコンを閲覧中、警告音やポップアップが出てきた場合
- 警告音や画面に横で、まずはブラウザを終了するかパソコンを再起動して、警告画面が消えるかを確認しましょう。
- ポップアップに表示された電話番号には連絡しないようにしましょう。
- もし、ポップアップに表示された電話番号に連絡した場合、
- 電子マネーカード等での料金請求は全て詐欺ですので、絶対に応じてはいけません。
- パソコンの不具合についての相談等は、信頼のできる販売店や正規の相談窓口へ連絡しましょう。

注意 自転車には鍵をかけましょう

3月8日から3月11日までの間、千代ヶ崎二丁目の駐輪場から、自転車が盗まれる事件が発生しました。自転車は無断で盗まれました。

盗難被害に遭わないためには…

- ・少しの時間の駐輪でも必ず施錠しましょう
- ・施錠を行う際は二重ロックをしましょう
- ・駐輪場では、防犯カメラや街灯のあるところに駐輪しましょう
- ・自転車を盗取した際は、防犯登録をしましょう

春の交通安全県民運動 4月6日（日）～15日（火）

子どもの交通事故に注意！歩行中の事故は「7歳児」が最多！

4月は小学1年生が新たに交通社会に加わりますが、歩行中の交通事故死傷者数（年齢別）（福岡県・令和2年から令和6年度）

道路上の危険についての知識が未熟です。また、子どもの視野は大人が考えている以上に狭く、周囲が見えていないものです。

7歳児が最多

- 大人が交通安全のお手本を示しましょう。
- こどものとっさの動き（飛び出し）に注意しましょう。
- 交通安全について繰り返し教えましょう。
- 指導の際は「車に気を付けて」ではなく、「道路を渡る前に、絶対止まって、車が来ていないことを確認して、手を上げて渡る」など、こどもが理解しやすい指導をしましょう。